

INHALT

Vorwort	11
Honduras auf einen Blick	12
Landesnatur	15
Klima	15
Geschichte	
Präkolumbianische Epoche	17
Von der Entdeckung bis zur Unabhängigkeit (1821)	17
Republik und Bananenrepublik	20
Demokratie und Diktaturen	20
Der Fußballkrieg (1969)	22
Vom Fußballkrieg bis in die 90er Jahre	22
Honduras heute	24
Hurrikan „Mitch“ 1998	26
Aktuelle Zeittafel Honduras 1990 bis heute	27
Nationalhymne, Wappen und Flagge	28
Bevölkerung - Religion - Sprachen	
Honduras als multikulturelle Gemeinschaft	31
Die honduranischen Ethnien	33
<i>Chortís</i>	33
<i>Garífunas</i>	34
<i>Lencas</i>	35
<i>Misquitos</i>	36
<i>Pech</i>	37
<i>Tawahkas</i>	37
<i>Tolupanes</i>	38
Verwaltung - Honduras und seine Bezirke	40
Kultur	
Bildungswesen	46
Literatur	46
Massenmedien	48

Wirtschaft	49
-------------------------	-----------

Natur

Flora und Fauna	52
Nationalparks und Schutzgebiete	52

ZENTRALHONDURAS

San Pedro Sula

Sehenswürdigkeiten in San Pedro Sula	62
<i>Parque Central und Fußgängerzone</i>	62
<i>Museum für Anthropologie und Geschichte</i>	62
<i>Märkte</i>	64
<i>Bella-Vista-Aussichtspunkt</i>	64
Praktischer Teil San Pedro Sula	64

Ausflüge ab San Pedro Sula

La Lima	72
Cusuco-Nationalpark	72
Puerto Cortés	72
Omoa mit spanischem Fort San Fernando	74
Yoro	75

Von San Pedro Sula nach Tegucigalpa

Pulhapanzak-Wasserfall	76
Yojoa-See	78
Santa Bárbara	78
Siguatepeque	79
Abstecher nach La Esperanza	79
Comayagua	80
Sehenswürdigkeiten in Comayagua	80
Praktischer Teil Comayagua	82

Tegucigalpa

Sehenswürdigkeiten in Tegucigalpa	83
<i>Parque Central und Innenstadt</i>	83
<i>Kathedrale San Miguel</i>	85
<i>Kirche San Francisco</i>	87
<i>Kirche Los Dolores</i>	87
<i>Kirche El Calvario</i>	87
<i>Alter Präsidentenpalast mit Historischem Museum der Republik</i>	87
<i>Nationaltheater Manuel Bonilla</i>	88
<i>Nationalmuseum Villa Roy</i>	88
<i>La-Concordia-Park</i>	88

<i>Plaza La Merced mit Kolonialbauten und Nationalkongress</i>	88
<i>La-Leona-Park</i>	89
<i>Juana-Laínez-Berg</i>	89
<i>Picacho-Berg</i>	89
<i>Märkte</i>	89
<i>Weitere Sehenswürdigkeiten</i>	90
Praktischer Teil Tegucigalpa	90

Ausflüge ab Tegucigalpa

Santa Lucía	101
Valle de Angeles, Ort der Kunsthandwerker	102
Nationalpark La Tigra (Parque Nacional La Tigra)	102
Suyapa	103
El Hatillo	103
El Zamorano	103
Ojojona	103
Lepaterique	104
Yuscarán - Danlí - El Paraíso	104
Cedros - Minas de Oro	105
Juticalpa - Catacamas - Abstecher La Unión	105

SÜDHONDURAS

Nacaome - San Lorenzo	107
Isla El Tigre	109
Choluteca	109

OSTHONDURAS

Die Mosquitia - Lagunen, Flüsse, Schutzgebiete	111
Praktischer Teil Mosquitia	114

WESTHONDURAS

Von San Pedro Sula nach Copán Ruinas	116
Copán Ruinas (Copán)	
Praktischer Teil Copán	119
Die Welt der Maya	124

Copán

Geschichte	127
Rundgang Archäologischer Park und Ruinenareal	128
<i>Museum</i>	129
<i>Naturpfad</i>	129
<i>Zentralplatz und Großer Platz</i>	131
<i>Ballspielplatz</i>	133
<i>Hieroglyphentreppe</i>	133
<i>Acropolis</i>	134
<i>Patio Oriental</i>	134
<i>Patio Occidental</i>	134
<i>El Bosque und Las Sepulturas</i>	134

Ausflüge ab Copán 135

Santa Rosa de Copán

Praktischer Teil Santa Rosa de Copán	136
--	-----

Gracias

Sehenswürdigkeiten in Gracias	139
<i>Kirchen</i>	139
<i>Plaza Central</i>	139
<i>Festung San Cristóbal</i>	139

Ausflüge ab Gracias

Nationalpark Celaque	140
Weitere Ausflüge	140

Nueva Ocotepeque 140

NORDHONDURAS

Von San Pedro Sula nach Tela 141

Tela

Praktischer Teil Tela	143
-----------------------------	-----

Ausflüge ab Tela

Botanischer Garten Lancetilla	145
Dorfer der Garífunas: La Ensenada · Triunfo de la Cruz · San Juan · Tornabé	146
Nationalpark Punta Sal	146

La Ceiba

Praktischer Teil La Ceiba	149
---------------------------------	-----

Ausflüge ab La Ceiba

Tierschutzgebiet Cuero y Salado	153
Nationalpark Pico Bonito	154
Cayos Cochinos	154
Weitere Ausflüge	154

Trujillo

Sehenswürdigkeiten in Trujillo	158
<i>Zentrum</i>	158
<i>Festung Santa Bárbara</i>	158
<i>Grab von William Walker</i>	158
<i>Museum</i>	158
<i>Strände</i>	159
Praktischer Teil Trujillo	159

Ausflüge ab Trujillo

Nationalpark Capiro y Calentura	161
See der Krokodile	161
Weitere Ausflüge	163

DIE BAHÍA-INSELN (ISLAS DE LA BAHÍA)

Mensch und Umwelt	164
--------------------------------	------------

Flora und Fauna	166
------------------------------	------------

Utila	167
--------------------	------------

Roatán	169
---------------------	------------

Coxen Hole	169
Sandy Bay	171
West End	171
French Harbour	173
Oak Ridge	173
Praktischer Teil Roatán	174

Guanaja	180
----------------------	------------

Praktischer Teil Guanaja	180
--------------------------------	-----

Honduras von A bis Z	181
-----------------------------------	------------

Allgemeiner Praktischer Teil	181
---	------------

Kleiner Sprachführer	199
Literatur	205
Zum Autor	209
Index	210