

## Inhalt

Vorwort	5	Albuch und Brenzregion – Aktiv und Gesund	25	Lonetal – Wiege erster Kunstwerke aus Menschenhand	58
Landkreis Heidenheim – ein El Dorado für Natur-/Kulturliebhaber, Wanderer und Radfahrer – Wiege der Kunst	6	Steinheim – eingetieft im Krater	27	Rad- und Wanderstrecken für Genießer und Aktive	58
Mitten im Süden	6	Königsbronn – am Ursprung der Brenz	30	Härtsfeld – das harte Feld	60
Heidenheimer Alb und Härtsfeld – Zeugen der Urmeere	14	Heidenheim – einst römische Station	36	Aufs steinige Härtsfeld	60
Wental – verwunschene Wanderregion	24	Herbrechtingen und das Eselsburger Tal	42	Unteres Brenztal	66
		Giengen – im Land der Bären	48		