

# Inhalt

Borkum – die Ferienoase mit Hochseeklima .....	9
Von der Bohneninsel zur Badeinsel.....	10
»Armes Volk auf hohen Erdhügeln« .....	10
»Goldene Jahre« – teuer erkauft .....	15
Die »Dütsen« kommen .....	19
Badestrand und Minenfelder – das Seebad als Festung .....	23
Begehrtes Borkum .....	24
Kleine Borkumer Topographie .....	28
Zwischen Kaap und Feuerschiff – Borkumer Attraktionen .....	35
Der Alte Leuchtturm .....	35
Der Neue Leuchtturm .....	42
Das Große und das Kleine Kaap .....	43
Heimatmuseum »Dykhüs« .....	43
Feuerschiff Borkumriff .....	44
Die Franzosenschanze .....	46
Die Inselbahn und der Hafen.....	46
Meerwasser-Wellen-Hallenbad .....	50
Nordsee-Aquarium .....	50
Borkum gesundheitshalber .....	51
Jeder Atemzug ist Medizin .....	51
Die Wege zur Kur .....	52
Borkums saubere Umwelt .....	55
Urlaub ohne Stau – die fast autofreie Insel .....	57
Naturerlebnis Borkum.....	59
Der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer .....	59
Dünen – die Gebirge der Nordseeküste .....	62
Wandern im Watt.....	64
Schmatzende Krebse und schnorchelnde Muscheln – Wunderwelt Wattenmeer .....	65

Borkumer Vogelwelt .....	67
Der Flutsaum – Fundgrube des Strandes .....	69
Ebbe und Flut.....	70
Laue Lüftchen und stürmische Zeiten.....	71
Platt am Watt – Sprachverwirrungen.....	74
Ostfriesische Hochgenüsse .....	76
Abwarten und Tee trinken – nach Ostfriesenart .....	76
Suppe zum Anstoßen .....	77
Für Leib und Seele.....	77
Als Störtebeker nach Ostfriesland kam .....	79
Schatzsuche auf Borkum .....	81
Drei Ausflüge zum Festland .....	86
Emden – der Seehafen an der Ems.....	86
Leer – das Tor Ostfrieslands.....	91
Holland – Borkums Nachbar.....	95
Adressen-ABC .....	98
Index .....	107