

Inhalt

Borkum – die Ferienoase mit Hochseeklima	9
Von der Bohneninsel zur Badeinsel.....	10
»Armes Volk auf hohen Erdhügeln«	10
»Goldene Jahre« – teuer erkaufte	15
Die »Düsen« kommen	19
Badestrand und Minenfelder – das Seebad als Festung	23
Begehrtes Borkum	24
Kleine Borkumer Topographie	28
Zwischen Kaap und Feuerschiff – Borkumer Attraktionen	35
Der Alte Leuchtturm	35
Der Neue Leuchtturm	42
Das Große und das Kleine Kaap	43
Heimatismuseum »Dykhus«	43
Feuerschiff Borkumriff	44
Die Franzosenschanze	46
Die Inselbahn und der Hafen	46
Meerwasser-Wellen-Hallenbad	50
Nordsee-Aquarium	50
Borkum gesundheitshalber	51
Jeder Atemzug ist Medizin	51
Die Wege zur Kur	52
Borkums saubere Umwelt	55
Urlaub ohne Stau – die fast autofreie Insel	57
Naturerlebnis Borkum.....	59
Der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer	59
Dünen – die Gebirge der Nordseeküste	62
Wandern im Watt.....	64
Schmatzende Krebse und schnorchelnde Muscheln – Wunderwelt Wattenmeer	65

Borkumer Vogelwelt	67
Der Flutsaum – Fundgrube des Strandes	69
Ebbe und Flut	70
Laue Lüftchen und stürmische Zeiten	71
Platt am Watt – Sprachverwirrungen	74
Ostfriesische Hochgenüsse	76
Abwarten und Tee trinken – nach Ostfriesenart	76
Suppe zum Anstoßen	77
Für Leib und Seele	77
Als Störtebeker nach Ostfriesland kam	79
Schatzsuche auf Borkum	81
Drei Ausflüge zum Festland	86
Emden – der Seehafen an der Ems	86
Leer – das Tor Ostfrieslands	91
Holland – Borkums Nachbar	95
Adressen-ABC	98
Index	107