

Inhalt

Einleitung 13

**Kapitel 1: Der Heilige Geist als Freund –
Reiß die Mauern der Isolation ein** 19

1 Samaria – Auf der Suche nach Liebe	20
2 Was brauchst du?	25
3 Jericho – Bei Gott zur Ruhe kommen	31
4 Leben in gesunden Beziehungen	36
5 Am Bach Krit – Gottes Versorgung empfangen	41
6 Trockene Zeiten	47

**Kapitel 2: Der Heilige Geist als Veredler –
Öffne dich für das läuternde Feuer** 53

7 Gott vertrauen, dass er neue Türen aufschließt	54
8 Den Ort der verborgenen Dinge betreten	59
9 Die Seele sortieren	64
10 Verwandlung zulassen	69
11 Trauerverarbeitung	75
12 Die Tür der Hoffnung	81

**Kapitel 3: Der Heilige Geist als Restaurator –
Wiederherstellung von Vertrauen und Anbetung** 87

13 Negatives Umfeld	88
14 Alte Emotionen	93
15 Heilender Balsam	99
16 Gebet in Dunkelheit	105
17 Inneres Gleichgewicht	110
18 Wiederherstellung des Vertrauens	116

Kapitel 4: Der Heilige Geist als Helfer –	
Lass die Saat der Liebe aufgehen	123
19 Innere Feinde binden	124
20 Ausdauer, um den Segen zu empfangen	130
21 Reinigung und Erfrischung	137
22 Was wächst in deinem Herzen?	143
23 Ruhe in Gottes Gegenwart	148
24 Eben-Ezer – Der Stein der Hilfe	153
Kapitel 5: Der Heilige Geist als Ermutiger –	
Höre auf die sanfte Stimme der Hoffnung	159
25 Be'er-Scheva – Halt dich an Gottes Treue fest	161
26 Grenzen unter dem Ginsterstrauch	167
27 Mit Müdigkeit und Erschöpfung umgehen	173
28 Kampf im dunklen Tal	179
29 Licht und Trost am Ende des Tunnels	184
30 Horeb – Wiederhergestellt in Gottes Gegenwart	190
Nachwort	199
Anhang: Meine Lieblingsbibelstellen über den Heiligen Geist ...	200
Danksagungen	208
Über die Autorin	210