

# INHALT

## KAPITEL 1

### **Das »verbotene« Königreich öffnet seine Tore**

22

## KAPITEL 2

### **Toni Hagen: Impressionen einer Pionierreise**

30

Die Erforschung des Thakkola und des Gebietes um Mustang 31 – 1960: Tibetische Flüchtlinge in Thakkola und bei Mustang 34

## KAPITEL 3

### **Durch die Schluchten des Kali Gandaki**

46

Das Tor zu Mustang 47 – Kagbeni – Alte Festung am Kali Gandaki 49 – Am Ufer des Kali Gandaki nordwärts 50 – Kunza Chöling – Die untergegangene »Insel der Lehre« 52 – Am Spielplatz der Dämonen 53 – Wilde Wasser und heilige Steine 57 – Lori – Das rote Felsenkloster 60

## KAPITEL 4

### **Entlang der alten Salzstraße**

68

Von Samar nach Geling 70 – Im steinernen Herzen von Lo 75 – Tsarang 76 – Lo Gekar – Kloster der »Reinen Tugend« 82

## KAPITEL 5

### **Lo Mantang**

94

Thubchen Gyälwai Phodrang – Im Palast des siegreichen Buddha 98 – Die Regenzeremonie 98 – Zur Burg der Himmelswandler 101 – Thubten Dargyeling – Insel der Lehre des Buddha 103 – In der Wunderwelt der Mandalas 104 – Zu Gast beim König von Lo 106

KAPITEL 6

**Einsamer Mustang Himal**

114

Zum Gipfel des Kang Gongarla 118

KAPITEL 7

**Tenpa Chirim – Das große Fest von Lo**

128

Die Cham-Tänze 129 – Namse Dongmarchen – Der Beschützer des Königs 131 –  
Das Nyungnä-Fest 136

KAPITEL 8

**Zur Quelle des Kali Gandaki**

144

Zur tibetischen Grenze 146 – Die Quelle in den Wolken 150

KAPITEL 9

**Winter in Mustang**

162

Im Eiltempo nach Tsarang 163 – Wintertage in Lo Mantang 167 – Die letzten Nomaden 171 –  
Auf alten Khampa-Pfaden nach Muktinath 175

**Anhang**

182

Ludmilla Tüting: Zum Schweigen verpflichtet 182 – Abriß der Geschichte von Lo 187 –  
Literaturhinweise 189 – Bildnachweis 192