

Inhaltsverzeichnis

Wie ich auszog, um das Glück zu finden	7
Einige Jahre zuvor	11
Die Erde bebt	14
Auf der Suche.....	19
Morgenstund' hat Gold im Mund	22
Grüner wird es nicht	26
Schubladendenken.....	30
Authentisch unauthentisch	34
Vom Haben und Sein	37
Der Flöten-Mann und ich.....	39
Sein dürfen, wie ich bin.....	42
Wertschätzung verbindet	46
Weniger ist mehr	49
Wer keine Macht hat, zahlt	53
Der innere Antreiber	57
Einfach machen.....	60
Ein Sturm zieht auf.....	64
Vieles kommt zurück.....	67
Dem Herzen folgen	70
Einfach sein.....	73
Außergewöhnlich und nicht von dieser Welt	76
Reeläääääääääx	81
Perfektion macht nicht glücklich	84
Das Unvorstellbare.....	86
Neuanfang in der Stille.....	89
Home, Sweet Home	94
Der Weg ist das Ziel	96
Wer ein Ziel hat, findet einen Weg.....	100
Wisch und weg.....	104
Gefühle auf der Rennbahn	112
Das Wischen geht weiter	116
Die kleinen Momente	120

Schlaf, Kindlein, schlaf	122
Schwere Zeiten überstehen	126
Zwischen Faszination und Angst.....	128
Das Leben ist kein Wettbewerb	132
Beziehungsglück ist Arbeit.....	135
Allein nicht einsam sein.....	139
Kurz vor der Erleuchtung	142
Weihnachtsessen im September	145
Der Himmel muss weinen	148
Lambo, Limbo, Lembongan	153
Erst das Vergnügen, dann die Arbeit	156
Ein verrückter Vogel.....	161
In neue Welten tauchen	164
Sprung ins Glück	169
Auf dünnem Eis.....	171
Froh zu sein, bedarf es wenig	173
Der inneren Stimme folgen	176
Tiefe Blicke	179
Die Kunst der Verbundenheit	181
Eine nächtliche Reise.....	184
Kathoey und Charlie	187
Finde den Weg.....	191
Was wir fühlen, sieht keiner	195
Unerklärlich verbunden.....	198
Wunder sind möglich	200
Wie die Verrückten.....	203
Beziehungs dynamiken	207
Der Glanz des Inneren.....	210
Schweigen ist Gold	212
Aus der Traum	218
In Hundehaufen treten	220
Es kann auch leicht gehen	224
Dunkle Schatten im Paradies	229
... und bei mir selbst ankam.....	233