

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Reihe	7
Einleitung	9
Sprechangst – Was ist das?	10
Sprechangst als Situationsangst	12
Analyse von Sprechangst	12
Häufigkeit von Sprechängsten	13
Symptome	13
Ursachen	18
Angeborenes Verhalten	19
Erworbenes Verhalten	20
Angstkreislauf	22
Innere Bewertungsprozesse	23
Die Person des Sprechers	25
Die Sprechsituation	27
Test zur Sprechangst	30
Auswertung	32
Was tun?	33
Therapiebausteine	39
Sprechangst und Kommunikationsstörungen	49
Sprechangst und Stimmstörungen	49
Sprechangst und Stottern	50
Sprechangst bei Kindern	53
Was Eltern, Lehrer und Erzieher tun können	54
Spiele zur Kommunikationsförderung in Kita und Schule	61
Wo finde ich eine Therapeutin oder einen Therapeuten?	65
Sprachtherapie	65
Stottern	65
Psychotherapeuten	65

Literatur	66
Quellenangaben	66
Zum Weiterlesen	66
Für Eltern/Erzieher/Pädagogen	67
Materialsammlungen für Kommunikationstraining	67
Bilderbücher für Kinder, die Mut machen	68
Internetquellen	68