

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur Reihe</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>Sprechangst – Was ist das?</b>	<b>10</b>
Sprechangst als Situationsangst	12
Analyse von Sprechangst	12
Häufigkeit von Sprechängsten	13
Symptome	13
<b>Ursachen</b>	<b>18</b>
Angeborenes Verhalten	19
Erworbenes Verhalten	20
Angstkreislauf	22
Innere Bewertungsprozesse	23
Die Person des Sprechers	25
Die Sprechsituation	27
Test zur Sprechangst	30
Auswertung	32
<b>Was tun?</b>	<b>33</b>
Therapiebausteine	39
<b>Sprechangst und Kommunikationsstörungen</b>	<b>49</b>
Sprechangst und Stimmstörungen	49
Sprechangst und Stottern	50
<b>Sprechangst bei Kindern</b>	<b>53</b>
Was Eltern, Lehrer und Erzieher tun können	54
Spiele zur Kommunikationsförderung in Kita und Schule	61
<b>Wo finde ich eine Therapeutin oder einen Therapeuten?</b>	<b>65</b>
Sprachtherapie	65
Stottern	65
Psychotherapeuten	65

<b>Literatur</b>	<b>66</b>
Quellenangaben	66
Zum Weiterlesen	66
Für Eltern/Erzieher/Pädagogen	67
Materialsammlungen für Kommunikationstraining	67
Bilderbücher für Kinder, die Mut machen	68
Internetquellen	68