

Inhalt

Vorwort

Worum es in diesem Büchlein geht	7
----------------------------------	---

I. <i>Ein kurzer Gang durch die Begriffsgeschichte</i>	11
--	----

Von den Vätertheologen bis zum Mittelalter	12
--	----

Die Deutsche Mystik	18
---------------------	----

Die Spanische Mystik	21
----------------------	----

Die Französische Schule	31
-------------------------	----

Die Gegenwart	37
---------------	----

II. <i>Versuch einer Definition</i>	47
-------------------------------------	----

Vier Bedeutungen und eine Option	47
----------------------------------	----

Das Bild des Baumes	50
---------------------	----

Ein Grundwort der christlichen Mystik	53
---------------------------------------	----

III. <i>Inneres Beten konkret</i>	57
-----------------------------------	----

... wie geht das?	57
-------------------	----

Eine neue Art, das Leben zu leben	62
-----------------------------------	----

IV. <i>»Starthilfe« mit Texten geistlicher Meister</i>	65
--	----

An Gottes Gegenwart denken	
Lorenz von der Auferstehung	65

Ins Innerste hineingezogen werden	
Edith Stein	67

Eine Haltung des Lauschens	
Henri J. M. Nouwen	68
Nicht viele Worte machen	
Caterina von Siena	71
Zu Gott hinschauen	
Elisabeth von Dijon	74
Ein Aufblick der Liebe	
Madame Guyon	75
Sich neben den Freund und Meister setzen	
Teresa von Ávila	77
<i>Der Rat eines Erfahrenen</i>	83
<i>Exerzitienkurse zum Inneren Beten</i>	85
<i>Anmerkungen</i>	87
<i>Literaturhinweise</i>	94