

Inhalt

Einführung	6
Tipp 1–3: Vorbereitung	8
Tipp 4–10: Wasser	11
Tipp 11–23: Lagerplatz und Unterschlupf	19
Tipp 24–28: Feuer	34
Tipp 29–36: Werkzeuge	39
Tipp 37–54: Jagen und Fischen	47
Tipp 55–62: Kochen und Essen	67
Tipp 63–68: Gefahren	78
Tipp 69–74: Klima	85
Tipp 75–87: Weg und Orientierung	92
Tipp 88–101: Gesundheit und Bergung	109
Index	126