

Inhalt

Vorwort.....	7
»Was Sie jetzt brauchen, ist ein Testament«....	10
»Du hast den Farbfilm vergessen, mein Michael«.....	22
Ein großes, trauriges Geschenk	30
Hummer und Sorgen an der Litfaßsäule	35
Prämortale Trauer.....	44
Ich brauche keine Kur, ich brauche Geld	50
Verrückt. Ich werde besser im Beruf	57
Zurückgeblieben	65
Wir haben genug	73
Jetzt ist er im Heim. Und das Haus ist leer, obwohl es voller Möbel steht	80
Fünf Puddings	86
Würde und Kitsch.....	92

Für so viele Dinge gibt es keine Worte	98
Sterbeurkunde und Hamster.....	101
Mädchen trauern anders als Jungen.....	111
Ein einzelnes hilfloses Haar.....	118
»Ja, das sollen Sie.«	126
Sei herausragend, aber falle dabei nicht auf ...	134
Ein versteckter Burnout.....	142
»Das Leben sagt immer zugleich Ja und Nein.«.	151
Egoismus lernen	159
Der Körper trauert.....	168
Unklarer Bauch.....	176
Putins Pudding	183
Tagwursterei	191
Schlechte Laune	198
Witwenscham.....	208
Spültabs, Brot und Ziegenkäse.....	219
Gemütliche Verarmung	228
Ausblick und Schluss.....	236
Zwei Jahre Lebensdank	243
Literatur und Quellen	247
Anmerkungen.....	253