

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Schmerz</b>	<b>6</b>
1.1	Was ist Schmerz?	6
1.2	Schmerzauslöser bei Tumorpatienten	8
1.3	Schmerzarten	9
1.4	Ursachen für eine schmerztherapeutische Unterversorgung	10
1.5	Pflegerische Maßnahmen	11
1.6	Schmerzen bei Demenzkranken richtig einschätzen	19
1.7	Nichtmedikamentöse Maßnahmen	24
1.8	Medikamentöse Maßnahmen	25
<b>2</b>	<b>Atemnot (Dyspnoe)</b>	<b>35</b>
2.1	Was ist Atemnot?	35
2.2	Auslöser für Atemnot	35
2.3	Dies sind die Kennzeichen einer Atemnot	35
2.4	Pflegerische Maßnahmen	36
2.5	Medikamentöse Maßnahmen	38
<b>3</b>	<b>Rasselatmung</b>	<b>39</b>
3.1	Was ist eine Rasselatmung?	39
3.2	Pflegerische Maßnahmen	40
3.3	Medikamentöse Maßnahmen	42
<b>4</b>	<b>Müdigkeit und Erschöpfung (Fatigue)</b>	<b>43</b>
4.1	Was ist eine Fatigue?	43
4.2	Pflegerische Maßnahmen	45
<b>5</b>	<b>Verstopfung (Obstipation)</b>	<b>49</b>
5.1	Was ist Obstipation?	49
5.2	Pflegerische Maßnahmen	51
5.3	Medikamentöse Maßnahmen	53
<b>6</b>	<b>Mundtrockenheit (Xerostomie)</b>	<b>54</b>
6.1	Was ist Xerostomie?	54
6.2	Pflegerische Maßnahmen	54
6.3	Medikamentöse Maßnahmen	57

<b>7</b>	<b>Juckreiz (Pruritus)</b>	<b>58</b>
7.1	Was ist Pruritus?	58
7.2	Pflegerische Maßnahmen	59
7.3	Medikamentöse Maßnahmen	61
<b>8</b>	<b>Übelkeit (Nausea) und Erbrechen (Emesis)</b>	<b>62</b>
8.1	Was sind Übelkeit und Erbrechen?	62
8.2	Pflegerische Maßnahmen	64
8.3	Medikamentöse Maßnahmen	65
<b>9</b>	<b>Angst und Unruhe</b>	<b>67</b>
9.1	Was sind Angst und Unruhe?	67
9.2	Pflegerische Maßnahmen	68
9.3	Medikamentöse Maßnahmen	69
<b>10</b>	<b>Durchfall (Diarrhoe)</b>	<b>70</b>
10.1	Was ist Diarrhoe?	70
10.2	Pflegerische Maßnahmen	71
10.3	Medikamentöse Maßnahmen	72
<b>11</b>	<b>Eine gute Symptomerfassung ist die Basis für eine erfolgreiche Behandlung</b>	<b>73</b>
<b>12</b>	<b>Was Sie bei der Gabe von Medikamenten beachten sollten</b>	<b>76</b>
12.1	Verabreichungsformen	76
12.2	Prüfen Sie den Umgang mit Ihren Arzneimitteln	77
12.3	Bedarfsanordnungen	82
12.4	Subkutane Butterfly-Nadel	84
12.5	Telefonische Anordnung und Dokumentation	88
12.6	Rechtliche Aspekte	89
<b>13</b>	<b>Literatur</b>	<b>91</b>