

Inhalt

Klassische Anamneseerhebung mit differenzial-diagnostischen Überlegungen

1	Anamneseerhebung	3
1.1	Aufnahme der persönlichen Daten	3
1.2	Abklärung eines dringend therapiebedürftigen Geschehens	4
1.3	Ermittlung der aktuellen Symptomatik	4
1.4	Verschaffung eines Systemüberblicks	5
1.5	Psychosoziale Aspekte	6
1.6	Medikamentenanamnese	7
1.7	Die Frage nach Vorerkrankungen	8
1.8	Familienanamnese	8
1.9	Auslandsanamnese	9
2	Differenzialdiagnostische Überlegungen	10
2.1	Fieber	10
2.1.1	Fiebertypen	13
2.2	Nachtschweiß	15
2.3	Schmerzen	15
2.3.1	Rückenschmerzen	16
2.3.2	Kopfschmerzen	17
2.3.3	Thoraxschmerzen	19
2.3.4	Bauchschmerzen	21
2.3.5	Extremitätenschmerzen	23
2.4	Veränderung des Körbergewichts	26
2.4.1	Gewichtszunahme	26
2.4.2	Gewichtsverlust	28
2.5	Essverhalten	30
2.5.1	Appetitlosigkeit (Anorexie)	30
2.5.2	Heißhunger	32
2.6	Übelkeit/Erbrechen	32
2.6.1	Bluterbrechen (Hämatemesis)	34
2.7	Stuhlverhalten	35
2.7.1	Diarrhoe	36
2.7.2	Obstipation	38
2.7.3	Farbveränderungen des Stuhls	40
2.7.3.1	Melaena (Teerstuhl)	40
2.7.3.2	Hämatochezie (Blutstuhl)	40
2.7.3.3	Dunkler Stuhl	41
2.7.3.4	Entfärbter bzw. heller Stuhl	41
2.8	Trinkverhalten	42
2.8.1	Polydipsie	42
2.8.2	Vermindertes Trinkverhalten	43
2.9	Urinverhalten	43
2.9.1	Polyurie	43
2.9.2	Anurie	44
2.9.3	Nykturie	44
2.9.4	Farbveränderungen des Urins	45

VI Inhalt

2.10	Atemnot (Dyspnoe)	46
2.11	Husten	47
2.12	Sputum	49
2.13	Schluckbeschwerden (Dysphagie)	50

Körperliche Untersuchungsmethoden mit differenzialdiagnostischen Überlegungen

1	Überprüfung der Vitalzeichen	56
1.1	Blutdruckmessung	56
1.2	Pulsprüfung	59
1.3	Atemfrequenz	59
1.4	Körpertemperatur	59
2	Kopf und äußerer Hals	60
2.1	Schädel	60
2.1.1	Untersuchung der Nervenaustrittspunkte (N. trigeminus)	63
2.1.2	Palpation der Arteria temporalis	64
2.1.3	Perkussion der Schädelkalotte	64
2.2	Mund und Rachen	65
2.2.1	Lippen	66
2.2.2	Mundschleimhaut	67
2.2.3	Zunge	68
2.2.4	Rachen	69
2.3	Augen	70
2.3.1	Augenlider	71
2.3.2	Konjunktiven/Skleren	72
2.3.3	Augenbulbi (Augäpfel)	73
2.3.4	Pupille	74
2.3.5	Augenbulbi	75
2.4	Ohren	77
2.4.1	Palpation des Tragus und des Mastoids	79
2.4.2	Hörweitenprüfung	79
2.4.3	Differenzierung zwischen Schallleitungs- und Schallempfindungsstörungen	79
2.4.4	Prüfung der Tubendurchlässigkeit	82
2.4.5	Gleichgewichtstest	83
2.5	Nase und Nasennebenhöhlen	84
2.5.1	Palpation der Nasennebenhöhlen	85
2.6	Äußerer Hals	86
2.6.1	Palpation der Schilddrüse	88
2.6.2	Auskultation der Schilddrüse	89
2.6.3	Auskultation der Gefäße	90
2.6.4	Prüfung der Halswirbelsäulenmotilität	90
3	Thorax	91
3.1	Der knöcherne Thorax und Lunge	91
3.1.1	Die Suche nach schmerzhaften Bereichen	95
3.1.2	Die Beurteilung der Atemexkursion	95
3.1.3	Die Beurteilung des Stimmfremitus	96

3.1.4	Beurteilung des Klopfschalls	99
3.1.5	Prüfung der respiratorischen Verschieblichkeit der Lungengrenzen.	101
3.1.6	Die Abgrenzung der Lungen von umgebenen Organen	102
3.1.7	Rasselgeräusche und pleurale Nebengeräusche	103
3.1.8	Vesikulär- und Bronchialatmen.	104
3.1.9	Bronchophonie	105
3.2	Herz	106
3.2.1	Palpation des Herzspitzenstoßes	108
3.2.2	Relative und absolute Herzdämpfung	109
3.2.3	Herztöne	111
3.2.4	Herzgeräusche	112
3.2.5	Herzfrequenz	113
3.2.6	Pulsdefizit	116
3.3	Die Untersuchung der Brust	116
3.3.1	Weibliche	116
3.3.1.1	Palpation der Mamma	118
3.3.1.2	Palpation der Achselhöhle	119
3.3.2	Männliche	120
4	Abdomen	121
4.1	Verdauungsorgane	122
4.1.1	Leichte Palpation	124
4.1.2	Tiefe Palpation	125
4.1.3	Palpation der Leber	125
4.1.4	Palpation der Gallenblase	127
4.1.5	Palpation bei Verdacht auf Appendizitis	127
4.1.6	Palpation der Milz	131
4.1.7	Nachweis von Aszites	133
4.1.8	Mechanischer Ileus	134
4.1.9	Paralytischer Ileus	135
4.2	Urogenitalsystem	136
4.2.1	Harnsystem	136
4.2.1.1	Palpation der Nieren	137
4.2.1.2	Palpation der ableitenden Harnwege	138
4.2.1.3	Perkussion der Nieren	139
4.2.1.4	Perkussion der Harnblase	140
4.2.2	Geschlechtsorgane	141
5	Peripheres Gefäßsystem	142
5.1	Arterien	142
5.1.1	Prüfung der Hauttemperatur	143
5.1.2	Pulsprüfung	143
5.1.3	Testverfahren bei Verdacht auf Durchblutungsstörungen	148
5.2	Venen	150
5.2.1	Verdacht auf Phlebothrombose	151
5.2.2	Verdacht auf chronisch venöse Insuffizienz	152
6	Lymphknoten	154
6.1	Die Lymphknoten des Halses und Kopfes	155
6.2	Axilläre Lymphknoten	156
6.3	Inguinale Lymphknoten	158

VIII Inhalt

7	Bewegungsapparat	160
7.1	Wirbelsäule	160
7.1.1	Seitenansicht	161
7.1.2	Rückseitige Ansicht	162
7.1.3	Vorderansicht	162
7.1.4	Palpation der Dornfortsätze	162
7.1.5	Palpation der paravertebralen Muskulatur	163
7.1.6	Überprüfung des Geradestandes	163
7.1.7	Perkussion der Dornfortsätze	164
7.1.8	Stauchung der Wirbelsäule	165
7.1.9	Testverfahren zur Beweglichkeit der Wirbelsäule	165
7.2	Gelenke	168
7.2.1	Schultergelenk	170
7.2.2	Ellenbogengelenk	170
7.2.3	Handgelenk	170
7.2.4	Fingergelenke	170
7.2.5	Hüftgelenk	171
7.2.6	Kniegelenk	171
7.2.7	Fuß- und Zehengelenke	171
7.2.8	Überprüfung der Temperatur	172
7.2.9	Palpation des Schultergelenks	172
7.2.10	Palpation des Ellenbogengelenks	172
7.2.11	Palpation des Handgelenks	172
7.2.12	Palpation der Fingergelenke	172
7.2.13	Palpation des Hüftgelenks	173
7.2.14	Palpation des Kniegelenks	173
7.2.15	Palpation der Fuß- und Zehengelenke	175
7.2.16	Beweglichkeitsprüfung bestimmter Gelenke	176
8	Nervensystem	177
8.1	Psychischer Befund	177
8.2	Körperlicher Befund	178
8.2.1	Untersuchung des Gangverhaltens	179
8.2.2	Untersuchung der Hirnnerven	182
8.2.3	Untersuchung der Reflexe	186
8.2.4	Untersuchung der Motorik	192
8.2.5	Untersuchung der Sensibilität	202
8.2.6	Spezielle Methoden	203
9	Haut und Hautanhängsgebilde	205
9.1	Haut	205
9.2	Haut- und Schweißdrüsen	210
9.3	Nägel	211
9.4	Haare	211
Laborchemische Differenzialdiagnose		
Blutdiagnostik		
1	Hämatologische und klinisch-chemische Laborparameter	214
2	Entzündungsparameter	216
2.1	Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit (BSG)	216
2.2	C-reaktives Protein (CRP)	218

3	Hämatologische Untersuchungen	219
3.1	Erythrozyten	219
3.2	Leukozyten	219
3.3	Thrombozyten	221
3.4	Mittlerer korpuskulärer Hämoglobingehalt (MCH)	222
3.5	Mittleres korpuskuläres Volumen (MCV)	222
3.6	Mittlere korpuskuläre Hämoglobin-Konzentration (MCHC)	223
3.7	Hämatokrit (HKT)	223
3.8	Hämoglobin (Hb)	223
3.9	Retikulozyten	224
4	Blutausstrichdifferenzierung	225
4.1	Neutrophile Granulozyten	225
4.2	Basophile Granulozyten	226
4.3	Eosinophile Granulozyten	226
4.4	Lymphozyten	227
4.5	Monozyten	227
5	Weitere wichtige Laborparameter	229
5.1	Leberenzyme	229
5.1.1	Gamma Glutamyltransferase (γ -GT)	229
5.1.2	Glutamat-Pyruvat-Transaminase (GPT)	229
5.1.3	Glutamat-Oxalazetat-Transaminase (GOT)	230
5.1.4	Glutamat-Dehydrogenase (GLDH)	230
5.1.5	Cholinesterase (CHE)	231
5.1.6	Leuzin-Aminopeptidase (LAP)	231
5.2	Pankreasenzyme	232
5.2.1	Alpha-Amylase	232
5.2.2	Lipase	232
5.3	Kardiale Diagnostik	234
5.3.1	Cardiales Troponin T (cTnT)	234
5.3.2	Creatinkinasen (Gesamtkaktivität) = Gesamt CK	234
5.3.2.1	CK-MB	235
5.3.3	Lactat-Dehydrogenase (LDH)	235
5.3.3.1	Alphahydroxybutyrat-Dehydrogenase (α -HBDH)	236
5.4	Nierenfunktion	236
5.4.1	Kreatinin	236
5.4.2	Harnstoff	236
5.5	Lipidstoffwechsel/Harnsäure	237
5.5.1	Triglyceride	237
5.5.2	Cholesterin	237
5.5.3	Low density lipoprotein (LDL)	238
5.5.4	High density lipoprotein (HDL)	238
5.5.5	Very low density lipoprotein (VLDL)/Chylomikronen	238
5.5.6	Harnsäure	239
5.6	Proteine	240
5.6.1	Protein gesamt	240
5.6.2	Albumin	241
5.6.3	Alpha1- und Alpha2-Globuline	241
5.6.4	Beta-Globuline	242
5.6.5	Gamma-Globuline	242
5.7	Serumelektrolyte	243

X Inhalt

5.7.1	Natrium	243
5.7.2	Kalium.....	244
5.7.3	Calcium.....	245
5.8	Tumormarker	247
5.8.1	Carcinoembryonales Antigen (CEA).....	247
5.8.2	Alpha-Fetoprotein (AFP).....	247
5.8.3	Prostatapezifisches Antigen (PSA).....	248
5.8.4	CA 19-9.....	248
5.9	Phosphatasen	248
5.9.1	Saure Phosphatase	248
5.9.2	Alkalische Phosphatase.....	249
5.10	Leberstoffwechsel.....	250
5.10.1	Bilirubin gesamt	250
5.11	Glukosestoffwechsel	251
5.11.1	Glukose	251
5.11.2	Oraler Glukose Toleranztest (OGTT)	252
6	Blutlabor verschiedener Erkrankungen.....	254
Urindiagnostik		
1	Parameter-quantitative Urinuntersuchung	256
2	Harnanalyse mit differentialdiagnostischen Überlegungen.....	256
2.1	Dichte (spezifisches Gewicht)	258
2.2	pH-Wert	258
2.3	Leukozyten.....	258
2.4	Nitrit	258
2.5	Eiweiß	259
2.6	Glukose	260
2.7	Keton	260
2.8	Urobilinogen	260
2.9	Bilirubin	261
2.10	Erythrozyten/Hämoglobin	261
3	Übersicht Urinbefunde verschiedener Erkrankungen.	262
Spezielles Prüfungs- und Praxiswissen		
1	Fragentraining zur Anamnese und Differenzialdiagnose.....	264
2	Lösungen	273
3	Fragentraining zur körperlichen Untersuchung und Differenzialdiagnose.....	274
4	Lösungen	293
5	Fragentraining zu Labor und Differenzialdiagnose....	295
6	Lösungen	308
Anhang		
Über die Autorin.....		310
Literatur		311
Sachverzeichnis		312