

# Inhalt

Auftakt: <b>¡Bienvenido a México!</b>	<b>6</b>
--	----------

<b>Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick</b>	<b>12</b>
---	-----------

## **Sehenswürdigkeiten**

<b>Mexiko-Stadt – Gigant am Bergesrand</b>	<b>18</b>
--	-----------

<b>1 Mexiko-Stadt 18</b>	
Rund um den Zócalo	18
Zwischen Zócalo und Alameda- Park	22
Paseo de la Reforma	25
Museo Nacional de Antropología	26
Plaza de las Tres Culturas	28
Basílica de Guadalupe	28
Von Coyoacán nach San Ángel	28
Xochimilco	30

<b>Die Umgebung von Mexiko-Stadt – Pyramiden und Kolonialstädte</b>	<b>33</b>
---	-----------

<b>2 Teotihuacán</b>	<b>33</b>
----------------------	-----------

<b>3 Tula</b>	<b>35</b>
---------------	-----------

<b>4 Toluca</b>	<b>36</b>
-----------------	-----------

<b>5 Cuernavaca</b>	<b>37</b>
---------------------	-----------

<b>Das Zentrale Hochland – eine koloniale Schatzkammer</b>	<b>39</b>
--	-----------

<b>6 Taxco</b>	<b>39</b>
----------------	-----------

<b>7 Puebla</b>	<b>40</b>
-----------------	-----------

**Mexikos Westküste – Badeträume  
am Pazifik 71**

---

- 27** Mazatlán 71
- 28** Puerto Vallarta 72
- 29** Manzanillo 72
- 30** Ixtapa und Zihuatanejo 73
- 31** Acapulco 74
- 32** Puerto Escondido 77
- 33** Huatulco 78

**Der Golf von Mexiko – Ursprung  
mittelamerikanischer Kultur 79**

---

- 34** El Tajín 79
- 35** Jalapa 80
- 36** Veracruz 81
- 37** Villahermosa 83

**Indianische Kultur in Oaxaca 84**

---

- 38** Oaxaca 84
- 39** Monte Albán 87
- 40** Zaachila 90
- 41** Zwischen Oaxaca und Mitla 90
- 42** Mitla 91

- 8** Cholula 43
- 9** Morelia 44
- 10** Pátzcuaro 45
- 11** Guadalajara und  
Tlaquepaque 47
- 12** Laguna de Chapala 50
- 13** Guanajuato 51
- 14** Dolores Hidalgo 53
- 15** San Miguel de Allende 54
- 16** Querétaro 56

**Im Norden – per Eisenbahn  
zur Kupferschlucht 58**

---

- 17** Von Los Mochis nach Creel 58
- 18** Chihuahua 61

**Baja California – Kinderstube  
der Wale 63**

---

- 19** Tijuana 63
- 20** Guerrero Negro 64
- 21** San Ignacio 65
- 22** Santa Rosalía und Mulegé 66
- 23** Loreto 66
- 24** La Paz 66
- 25** San José del Cabo 68
- 26** Cabo San Lucas 68

**Chiapas – dichte Wälder,  
scheue Menschen**

**93**

- 43** Tuxtla Gutiérrez und der  
Cañon Sumidero 93
- 44** San Cristóbal de las Casas 94
- 45** San Juan Chamula 98
- 46** Palenque 98
- 47** Bonampak 102
- 48** Yaxchilán 103

**Die Halbinsel Yucatán –  
das Land der Maya**

**105**

- 49** Mérida 105
- 50** Uxmal 106
- 51** Kabah 109
- 52** Labná 109
- 53** Campeche und Edzná 110
- 54** Izamal 111
- 55** Chichén Itzá 112
- 56** Cancún 117
- 57** Isla Mujeres 118
- 58** Playa del Carmen 119
- 59** Isla Cozumel 119
- 60** Xcaret und Xel-Há 121
- 61** Tulum 122

**Karten und Pläne**

- Mexiko-Stadt 20
- Teotihuacán 33
- Guadalajara 48
- Acapulco 76
- Oaxaca 85
- Monte Albán 88
- San Cristóbal de las Casas 94
- Palenque 100
- Chichén Itzá 112

**Register 140**

**Bildnachweis 142**

**Impressum 144**

Muralismo – die Kunst der  
Wandmalerei 24  
Die Jungfrau von Guadalupe 28  
Lieder von Liebe und Leid –  
Mariachi 50  
In die fremde Welt der Tarahumara 60  
Voladores – die fliegenden Männer 81  
Gertrude DUBY Blom – ein Leben  
für die Lakandonen 97  
Das rituelle Ballspiel 114  
Quetzalcóatl und Kukulcán –  
die Gefiederte Schlange 116  
Vulkanwandern 135

Vor Reiseantritt 125  
Allgemeine Informationen 125  
Anreise 127  
Bank, Post, Telefon 127  
Einkaufen 128  
Essen und Trinken 129  
Feste und Feiern 131  
Fotografieren 133  
Klima und Reisezeit 133  
Kultur live 133  
Museen und archäologische  
Stätten 134  
Nachtleben 134  
Ortsangaben und Adressen 134  
Sport 134  
Sprachführer 136  
Statistik 137  
Unterkunft 137  
Verkehrsmittel im Land 138