

Inhalt

Auftakt:

Bienvenido a México!

6

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

Sehenswürdigkeiten

Mexiko-Stadt – Gigant am Bergesrand

18

1 Mexiko-Stadt 18

Rund um den Zócalo 18

Zwischen Zócalo und Alameda-
Park 22

Paseo de la Reforma 25

Museo Nacional de Antropología 26

Plaza de las Tres Culturas 28

Basílica de Guadalupe 28

Von Coyoacán nach San Ángel 28

Xochimilco 30

Die Umgebung von Mexiko-Stadt – Pyramiden und Kolonialstädte 33

2 Teotihuacán 33

3 Tula 35

4 Toluca 36

5 Cuernavaca 37

Das Zentrale Hochland – eine koloniale Schatzkammer 39

6 Taxco 39

7 Puebla 40

- 27 Mazatlán 71**
- 28 Puerto Vallarta 72**
- 29 Manzanillo 72**
- 30 Ixtapa und Zihuatanejo 73**
- 31 Acapulco 74**
- 32 Puerto Escondido 77**
- 33 Huatulco 78**

Der Golf von Mexiko – Ursprung
mittelamerikanischer Kultur

- 34 El Tajín 79**
- 35 Jalapa 80**
- 36 Veracruz 81**
- 37 Villahermosa 83**

Indianische Kultur in Oaxaca

- 38 Oaxaca 84**
- 39 Monte Albán 87**
- 40 Zaachila 90**
- 41 Zwischen Oaxaca und Mitla 90**
- 42 Mitla 91**

- 8 Cholula 43**
- 9 Morelia 44**
- 10 Pátzcuaro 45**
- 11 Guadalajara und Tlaquepaque 47**
- 12 Laguna de Chapala 50**
- 13 Guanajuato 51**
- 14 Dolores Hidalgo 53**
- 15 San Miguel de Allende 54**
- 16 Querétaro 56**

Im Norden – per Eisenbahn
zur Kupferschlucht

- 17 Von Los Mochis nach Creel 58**
- 18 Chihuahua 61**

Baja California – Kinderstube
der Wale

- 19 Tijuana 63**
- 20 Guerrero Negro 64**
- 21 San Ignacio 65**
- 22 Santa Rosalía und Mulegé 66**
- 23 Loreto 66**
- 24 La Paz 66**
- 25 San José del Cabo 68**
- 26 Cabo San Lucas 68**

- 49 Mérida 105**
- 50 Uxmal 106**
- 51 Kabah 109**
- 52 Labná 109**
- 53 Campeche und Edzná 110**
- 54 Izamal 111**
- 55 Chichén Itzá 112**
- 56 Cancún 117**
- 57 Isla Mujeres 118**
- 58 Playa del Carmen 119**
- 59 Isla Cozumel 119**
- 60 Xcaret und Xel-Há 121**
- 61 Tulum 122**

Karten und Pläne

- Mexiko-Stadt 20
- Teotihuacán 33
- Guadalajara 48
- Acapulco 76
- Oaxaca 85
- Monte Albán 88
- San Cristóbal de las Casas 94
- Palenque 100
- Chichén Itzá 112

Register 140

- Bildnachweis 142
- Impressum 144

Chiapas – dichte Wälder, scheue Menschen 93

- 43 Tuxtla Gutiérrez und der
Cañon Sumidero 93**
- 44 San Cristóbal de las Casas 94**
- 45 San Juan Chamula 98**
- 46 Palenque 98**
- 47 Bonampak 102**
- 48 Yaxchilán 103**

Muralismo – die Kunst der Wandmalerei 24
Die Jungfrau von Guadalupe 28
Lieder von Liebe und Leid – Mariachi 50
In die fremde Welt der Tarahumara 60
Voladores – die fliegenden Männer 81
Gertrude Duby Blom – ein Leben für die Lakandonen 97
Das rituelle Ballspiel 114
Quetzalcóatl und Kukulcán – die Gefiederte Schlange 116
Vulkanwandern 135

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 127
Einkaufen 128
Essen und Trinken 129
Feste und Feiern 131
Fotografieren 133
Klima und Reisezeit 133
Kultur live 133
Museen und archäologische Stätten 134
Nachtleben 134
Ortsangaben und Adressen 134
Sport 134
Sprachführer 136
Statistik 137
Unterkunft 137
Verkehrsmittel im Land 138