

Inhalt

Wandern mit Bahn und Bus	6
Bahn- und Busverbindungen.....	6
Bayernticket	7
Schönes-Wochenende-Ticket	7
Die BOB.....	8
RVA/RVO.....	8
Allgemeine Wandertipps	8
Anfahrt.....	8
Anforderungen	9
Ausrüstung	9
Bergbahnen und Seenschifffahrt.....	9
Bergrettung und das Alpine Notsignal.....	10
Gehzeiten und Höhenmeter.....	10
Karten	10
Tourenplanung und Wetter	10
Einkehr und Übernachtung	11

Berchtesgadener Alpen

1 Auf Jenner und Schneibstein	14
Zwei Panorama-Berge über dem Königssee	
2 Durch die Wimbachklamm zur Wimbachgrieshütte	16
In das wildeste Bachtal des National- parks	
3 Über das Lattengebirge	18
Vom Predigtstuhl zur Steinernen Agnes	
4 Stöhrhaus und Berchtes- gadener Hochthron	20
Eine Runde über den sagen- umwobenen Untersberg	

Chiemgauer Alpen und Kaisergebirge

- | | | | |
|-----------|---|-------|-----------|
| 5 | Auf den Hochstaufen | | 24 |
| | Paradetour auf den Hausberg
der Reichenhaller | | |
| 6 | Runde über die Hörndlwand | | 26 |
| | Eine urige Alm und ein aussichts-
reicher Gipfel | | |
| 7 | Schnappenkirche und
Staudacher Alm | | 28 |
| | Eine Wallfahrtskirche hoch über dem
Alpenvorland | | |
| 8 | Auf die Kampenwand | | 30 |
| | Der Vorzeige-Gipfel mit der
Panoramaaussicht | | |
| 9 | Über die Klausen zum
Spitzstein | | 32 |
| | Auf einen Bergkamm mit vielen
Möglichkeiten | | |
| 10 | Die Kaisertalrunde | | 34 |
| | Hüttentour zwischen Zahmen und
Wilden Kaiser | | |

Bayerische Voralpen

- | | | | |
|-----------|--|-------|-----------|
| 11 | Bodenschneid und Boden-
schneidhaus | | 38 |
| | In das ehemalige Reich des
Wildschützen Jennerwein | | |
| 12 | Eine Runde um die Rotwand | | 40 |
| | Aus dem Leitzachtal zu einer
Wanderdrehscheibe | | |
| 13 | Auf den Wendelstein | | 42 |
| | Eine Gipfelrunde mit Alpenlehrpfad | | |
| 14 | Von Tegernsee auf die Neureut | | 44 |
| | Zur Bergwanderoase über dem
Ausflugssee | | |
| 15 | Aueralm und Fockenstein | ... | 46 |
| | Leichte Almwanderung mit reizvoller
Gipfeleinlage | | |
| 16 | Roßstein und Tegernseer
Hütte | | 48 |
| | Ein Wandergipfel und eine Hütte in
exponierter Lage | | |

Rofangebirge und Karwendel

- 17 Erfurter Hütte und Rofan-
spitze** 50
Ein schnell erreichbares Hüttenziel
über dem Achensee
- 18 Über das Lamsenjoch** 54
Von der Gramaialm hinüber in die
Eng
- 19 Die Rontal-Tortal-Runde** .. 56
Stille Almwanderung im
Vorkarwendel
- 20 Mittenwalder Höhenweg** ... 58
Luftiges Abenteuer im westlichsten
Karwendelkamm
- 21 Auf die Birkkarspitze** 60
Eine Runde über Westgrat und
Brendelsteig

Isarwinkel und Estergebirge

- 22 Auf den Geierstein** 64
Eine Runde über den stillen Haus-
berg der Lenggrieser
- 23 Lenggrieser Hütte und
Seekarkreuz** 66
Zu einer ganzjährig bewirtschafteten
Alpenvereinshütte
- 24 Am Brauneck** 68
Abstiegsrunde mit zahlreichen Ein-
kehrmöglichkeiten
- 25 Jochberg und Jocheralm** 70
Aussichtsgipfel zwischen zwei
Voralpenseen
- 26 Herzogstand und Heim-
garten** 72
Eine Überschreitung vom Kesselberg
nach Ohlstadt
- 27 Über das Estergebirge** 74
Zum höchsten Unterkunftshaus
in den Voralpen

Wetterstein und Mieminger Kette

- 28 Über den Schachen** 78
Von Mittenwald nach Garmisch-Partenkirchen
- 29 Eckbauer und Partnachklamm** 80
Durch eine spektakuläre Felsenschlucht
- 30 Kreuzeck und Höllentalklamm** 82
Über das Hupfleitenjoch zur Höllentalangerhütte
- 31 Über Zugspitzplatt und Gatterl** 84
Abstiegsrunde am höchsten Berg Deutschlands

- 32 Coburger Hütte und Drachensee** 86
In die Felsenwelt der Mieminger Berge

Ammergauer Alpen

- 33 Auf den Bad Kohlgruber Hausberg** 90
Mit Überschreitung nach Unterammergau
- 34 Auf die Pürschlinghäuser** ... 92
Ganzjahresziel hoch über Oberammergau
- 35 Auf's Ettaler Manndl** 94
Eine Runde um ein Wahrzeichen der Ammergauer Alpen
- 36 Tegelberghaus und Brander-schrofen** 96
Schnelle Gipelfreuden und Abstieg auf dem Schutzenweg

Allgäuer Alpen

- 37 Auf die Pfrontener Hochalpe** 102
Zur Ostlerhütte und eine Runde über den Aggenstein
- 38 Auf den Wächter des Allgäus** 104
Durch die Starzlachklamm und auf den Grünten
- 39 Heilbronner Weg** 106
Klettersteig zwischen Rappenseehütte und Kemptner Hütte
- 40 Gipfelrunde am Hochgrat** .. 110
Und Abstieg mit zahlreichen Einkehrstopps

Weitere Touren in Kurzform

- 1 Geigelstein 112
2 Petersbergl und Hohe Asten 113
3 Brünnstein 113
4 Taubenberg 114
5 Aiplspitz und Jägerkamp 115
6 Rorwand 116
7 Brecherspitz 116
8 Vom Tegernsee zum Schliersee 117
9 Risserkogel 117
10 Königsalm und Schildenstein 118
11 Blomberg und Zwiesel 119
12 Falkenhütte und Mahnkopf 119
13 Benediktenwand 120
14 Wank 121
15 Reintalangerhütte 121
16 Kramer 122
17 Notkarspitze 123
18 Upsspitze und Daniel 123
19 Kofel 124
20 Säuling 125
Orts- und Sachregister 126
Impressum 128