

Inhalt

Wandern mit Bahn und Bus 6

Bahn- und Busverbindungen	6
Bayernticket	7
Schönes-Wochenende-Ticket	7
Die BOB	8
RVA/RVO	8

Allgemeine Wandertipps 8

Anfahrt	8
Anforderungen	9
Ausrüstung	9
Bergbahnen und Seenschiffahrt	9
Bergrettung und das Alpine Notsignal	10
Gehzeiten und Höhenmeter	10
Karten	10
Tourenplanung und Wetter	10
Einkehr und Übernachtung	11

Berchtesgadener Alpen

1 Auf Jenner und Schneibstein 14

Zwei Panorama-Berge über dem
Königssee

2 Durch die Wimbachklamm zur Wimbachgrieshütte 16

In das wildeste Bachtal des National-
parks

3 Über das Lattengebirge 18

Vom Predigtstuhl zur Steinernen Agnes

4 Stöhrhaus und Berchtes- gadener Hochthron 20

Eine Runde über den sagen-
umwobenen Untersberg

Chiemgauer Alpen und Kaisergebirge

- 5 Auf den Hochstaufen** 24
Paradetour auf den Hausberg
der Reichenhaller
- 6 Runde über die Hörndlwand** 26
Eine urige Alm und ein aussichts-
reicher Gipfel
- 7 Schnappenkirche und
Staudacher Alm** 28
Eine Wallfahrtskirche hoch über dem
Alpenvorland
- 8 Auf die Kampenwand** 30
Der Vorzeige-Gipfel mit der
Panoramaaussicht
- 9 Über die Klausen zum
Spitzstein** 32
Auf einen Bergkamm mit vielen
Möglichkeiten
- 10 Die Kaisertalrunde** 34
Hüttentour zwischen Zahmen und
Wilden Kaiser

Bayerische Voralpen

- 11 Bodenschneid und Boden-
schneidhaus** 38
In das ehemalige Reich des
Wildschützen Jennerwein
- 12 Eine Runde um die Rotwand** 40
Aus dem Leitzachtal zu einer
Wanderdrehscheibe
- 13 Auf den Wendelstein** 42
Eine Gipfelrunde mit Alpenlehrpfad
- 14 Von Tegernsee auf die Neureut** 44
Zur Bergwanderoase über dem
Ausflugssee
- 15 Aueralm und Fockenstein** .. 46
Leichte Almwanderung mit reizvoller
Gipfeleinlage
- 16 Roßstein und Tegernseer
Hütte** 48
Ein Wandergipfel und eine Hütte in
exponierter Lage

Rofangebirge und Karwendel

- 17 Erfurter Hütte und Rofan-
spitze 50**
Ein schnell erreichbares Hüttenziel
über dem Achensee
- 18 Über das Lamsenjoch 54**
Von der Gramaialm hinüber in die
Eng
- 19 Die Rontal-Tortal-Runde .. 56**
Stille Almwanderung im
Vorkarwendel
- 20 Mittenwalder Höhenweg ... 58**
Luftiges Abenteuer im westlichsten
Karwendelkamm
- 21 Auf die Birkkarspitze 60**
Eine Runde über Westgrat und
Brendelsteig

Isarwinkel und Estergebirge

- 22 Auf den Geierstein 64**
Eine Runde über den stillen Haus-
berg der Lenggrieser
- 23 Lenggrieser Hütte und
Seekarkreuz 66**
Zu einer ganzjährig bewirtschafteten
Alpenvereinschütte
- 24 Am Brauneck 68**
Abstiegsrunde mit zahlreichen Ein-
kehrmöglichkeiten
- 25 Jochberg und Jocheralm 70**
Aussichtsgipfel zwischen zwei
Voralpenseen
- 26 Herzogstand und Heim-
garten 72**
Eine Überschreitung vom Kesselberg
nach Ohlstadt
- 27 Über das Estergebirge 74**
Zum höchsten Unterkunftshaus
in den Voralpen

Wetterstein und Mieminger Kette

- 28 Über den Schachen** 78
Von Mittenwald nach Garmisch-Partenkirchen
- 29 Eckbauer und Partnachklamm** 80
Durch eine spektakuläre Felsenschlucht
- 30 Kreuzeck und Höllentalklamm** 82
Über das Hupfleitenjoch zur Höllentalangerhütte
- 31 Über Zugspitzplatt und Gatterl** 84
Abstiegsrunde am höchsten Berg Deutschlands
- 32 Coburger Hütte und Drachensee** 86
In die Felsenwelt der Mieminger Berge

Ammergauer Alpen

- 33 Auf den Bad Kohlgruber Hausberg** 90
Mit Überschreitung nach Unterammergau
- 34 Auf die Püschlinghäuser** ... 92
Ganzjahresziel hoch über Oberammergau
- 35 Auf's Ettaler Manndl** 94
Eine Runde um ein Wahrzeichen der Ammergauer Alpen
- 36 Tegelberghaus und Brander-schrofen** 96
Schnelle Gipfelfreuden und Abstieg auf dem Schutzengelweg

Allgäuer Alpen

- 37 Auf die Pfrontener Hochalpe** 102
Zur Ostlerhütte und eine Runde über den Aggenstein
- 38 Auf den Wächter des Allgäus** 104
Durch die Starzlachklamm und auf den Grünten
- 39 Heilbronner Weg** 106
Klettersteig zwischen Rappenseehütte und Kemptner Hütte
- 40 Gipfelrunde am Hochgrat** .. 110
Und Abstieg mit zahlreichen Einkehrstopps

Weitere Touren in Kurzform

- 1 Geigelstein 112
- 2 Petersbergl und Hohe Asten 113
- 3 Brunnstein 113
- 4 Taubenberg 114
- 5 Aiplspitz und Jägerkamp 115
- 6 Rotwand 116
- 7 Brecherspitz 116
- 8 Vom Tegernsee zum Schliersee 117
- 9 Risserkogel 117
- 10 Königsalm und Schildenstein 118
- 11 Blomberg und Zwiesel 119
- 12 Falkenhütte und Mahnkopf 119
- 13 Benediktenwand 120
- 14 Wank 121
- 15 Reintalangerhütte 121
- 16 Kramer 122
- 17 Notkarspitze 123
- 18 Upsspitze und Daniel 123
- 19 Kofel 124
- 20 Säuling 125
- Orts- und Sachregister** 126
- Impressum** 128