

Inhaltsverzeichnis

1	Erfahrungsbericht einer Patientin	1
2	Grundlagen der Schluckanatomie und -physiologie	5
2.1	Definitionen	7
2.2	Schluckphasen und anatomische Grundlagen	9
2.3	Zentrale Steuerung des Schluckens – normale und gestörte Abläufe	30
2.4	Wichtige Einflussfaktoren des Schluckens.	42
2.5	Schlucken aus verhaltensbiologischer Sicht.	47
2.6	Videowegweiser.	50
	Literatur	50
3	Leitsymptome von Dysphagien.	55
3.1	Leaking, Pooling	56
3.2	Residuen	57
3.3	Penetrationen	59
3.4	Aspirationen	62
3.5	Videowegweiser.	66
	Literatur	67
4	Mit Schluckstörungen assoziierte Erkrankungen	69
4.1	Epidemiologie von Dysphagien	71
4.2	Neurologische Erkrankungen.	76
4.3	HNO-Erkrankungen	111
4.4	Internistische Erkrankungen.	116
4.5	Dysphagien aufgrund medizinischer Maßnahmen.	121
4.6	Medizinische Begutachtung	124
4.7	Zusatzmaterial-/Videowegweiser.	126
	Literatur	127
5	Medizinische Folgen von Dysphagien.	135
5.1	Malnutrition.	136
5.2	Dehydratation	139
5.3	Lungenentzündungen	140
5.4	Sonstige Folgen	144
	Literatur	145
6	Versorgung mit Ernährungssonden und Trachealkanülen.	147
6.1	Ernährungssonden.	148
6.2	Tracheotomie und Trachealkanülen	156
	Literatur	168

7	Anamnese	171
7.1	Auswertung der Vorbefunde	172
7.2	Zu berücksichtigende Faktoren in der Anamnese	173
7.3	Eigen- und Fremdanamnese	175
	Literatur	176
8	Diagnostik	177
8.1	Medizinische Klassifikationssysteme und Dysphagien	178
8.2	Klinische Diagnostik	182
8.3	Instrumentelle Diagnostik	197
8.4	Verlaufskontrolle	208
8.5	Videowegweiser	210
	Literatur	210
9	Vorstellung verschiedener Therapiekonzepte	215
9.1	Funktionelle Dysphagietherapie	216
9.2	Therapie nach Castillo Morales	217
9.3	Fazio-Orale-Trakt-Therapie (F.O.T.T.)	219
9.4	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation	221
9.5	Neue und experimentelle Therapieansätze – Elektro- und Magnetstimulationen	222
	Literatur	227
10	Therapieplanung	231
10.1	Therapeutische Grundhaltung	232
10.2	Interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Dysphagietherapie	234
10.3	Therapieziele	238
10.4	Wann, wie oft und wie lange ist die Dysphagietherapie sinnvoll?	239
10.5	Umgang mit Begleitstörungen	241
	Literatur	244
11	Therapiebausteine	245
11.1	Notfallmaßnahme bei Verschlucken	248
11.2	Vorbereitende und begleitende Maßnahmen	252
11.3	Verbesserung sensibler Störungen und Abbau pathologischer Reflexe	258
11.4	Tonusregulierende Maßnahmen	261
11.5	Verbesserung der oralen Bolusvorbereitung und des oralen Transports	263
11.6	Verbesserung der Gaumensegelfunktion	272
11.7	Verbesserung der Rachenpassage	273
11.8	Verbesserung der Kehlkopfhebung	275
11.9	Schutz der Atemwege	279
11.10	Verbesserung der Öffnung des oberen Ösophagusphinkters	286
11.11	Trachealkanülenmanagement	286
11.12	Optimierung der Ernährungssituation	301
11.13	Zusammenarbeit mit Patienten und Angehörigen	311
11.14	Videowegweiser	318
	Literatur	319

12	Fallbeispiele	323
12.1	Fallberichte, Untersuchungsbefunde und Fragen	324
12.2	Auflösung der Beispielfragen	326
13	Medizinische Maßnahmen	329
13.1	Pharmakotherapie	330
13.2	Chirurgische Interventionen	333
13.3	Dilatation des oberen Ösophagussphinkters	335
	Literatur	336
14	Qualitätssicherung	339
14.1	Maßnahmen zur Qualitätssicherung	340
14.2	Leitlinien deutscher medizinischer Fachgesellschaften	341
14.3	Clinical Reasoning	343
14.4	Adressen wichtiger Leitlinien	346
	Literatur	346
	Serviceteil	
	A Anhang	350
	Glossar	359
	Stichwortverzeichnis	361