

# Inhalt

## Das Thema 7

### I. Das Leben des Buddha 9

#### Zwischen Legende und Wirklichkeit 10

Der reiche Jüngling 20

Das arische Erbe 25

Mystik und Ekstase 31

Der Weg in die Hauslosigkeit 35

Der Mönch 39

Der Weg zur Erleuchtung 46

Die Erleuchtung 53

Das Rad der Lehre 59

Die ersten Anhänger 65

### II. Die Lehre 73

Die »Lehre der Alten« 74

Die Vergänglichkeit aller Dinge 78

Der Durst nach Sein 89

Das Rad der Wiedergeburt und das Nirvâna 95

Die Ethik des Buddhismus 111

Die Selbstverwirklichung 123

### III. Die Gemeinde 141

Der Buddha unterwegs 142

»Ich nehme meine Zuflucht zum Buddha . . .« 154

»Komm herzu, Mönch . . .!« 157

### IV. Der Tod des Buddha 177

Am Ende des Weges 178

Der Hingang ins Nirvâna 191

## V. Die Ausbreitung der Lehre 197

Konzile und Edikte 198

Das Mahâjâna 210

Der Zen-Buddhismus 222

Tantra und der Niedergang des Buddhismus 230

## VI. Der Buddha und der Westen 239

Nachrichten vom Ende der Welt 240

Indien und die griechischen Philosophen 247

Der Buddha und das Christentum 254

Der Buddhismus und die Neuzeit 271

Nachgedanken 279

## Anhang 281

Zeittafel 282

Hinweise zur Literatur 284

Literaturauswahl 285

Quellenverzeichnis 301

Überblick über das Tipitaka 320

Die wichtigsten buddhistischen Schulen und Systeme 322

Glossar 326

Register 341