

Inhalt

Highlights	2	Architektur	116
Reiseziele und Routen	29	Kunst	118
Klima und Reisezeit	40	Musik	124
Reisekosten	42	Film	127

Traveltipps von A bis Z 43

Anreise	44
Botschaften und Konsulate	49
Elektrizität	50
Essen und Trinken	50
Feste und Feiertage	58
Fotografieren	60
Geld	60
Gepäck	62
Gesundheit	65
Informationen	67
Internet und E-Mail	68
Jobs und Studium	69
Kinder	71
Medien	71
Öffnungszeiten	73
Post	73
Reisende mit Behinderungen	73
Shopping	74
Sicherheit	74
Sport und Aktivitäten	76
Telefon	77
Transport	78
Übernachtung	84
Verhaltenstipps	88
Versicherung	89
Visa	91
Zeit	92
Zoll	92

Beijing und Umgebung 131

Beijing	132
Tian'anmen-Platz	137
Verbotene Stadt	141
Südlich des Tian'anmen-Platzes	146
Westlich des Zentrums	148
Östlich des Zentrums	150
Nördlich des Zentrums	153
Die Sommerpaläste und die Außenbezirke im Nordwesten	159
Die Umgebung von Beijing	194
Die Große Mauer	194
Ming-Gräber und Umgebung	199
Die Westberge	200
Longqing-Schlucht	202

Land und Leute

Geschichte	94
Glaubensvorstellungen	112

Hebei und Tianjin 203

Tianjin	204
Beidaihe und Umgebung	215

Shanhaiguan	218	Yan'an	322
Die Große Mauer bei Shanhaiguan	221	Luoyang	324
Chengde	222	Die Umgebung von Luoyang	329
		Song Shan	331
		Zhengzhou	336
		Kaifeng	340
		Die Provinz Shandong	346
		Ji'nan	346
		Tai'an und Tai Shan	350
		Qufu und Umgebung	358
		Qingdao	366
		Die Umgebung von Qingdao	370
Dongbei – der Nordosten	233	Yantai und Umgebung	371
Die Provinz Liaoning	237		
Shenyang	237		
Dalian	242		
Lüshun	249		
Dandong	249		
Die Provinz Jilin	252		
Changchun	253		
Das Naturschutzgebiet Changbai Shan	255		
Die Provinz Heilongjiang	258	Shanghai	375
Harbin	258	Der Bund	381
Westlich von Harbin	265	Am Ostufer des Huangpu: Pudong	387
		Nanjing Lu und Umgebung	389
		Jadebuddha-Tempel	391
		Moganshan Art District	392
		Altstadt	392
		Die ehemalige französische Konzession	394
		Changshu Lu und Umgebung	396
		Westliche Bezirke	397
		Nördlich des Suzhou-Kanals	398
		Außerhalb der Stadt	398
Am gelben Fluss	267		
Die Provinz Shanxi	268		
Datong	269		
Die Umgebung von Datong	276		
Wutai Shan	280		
Taiyuan und Umgebung	285		
Pingyao und Umgebung	289		
Von Pingyao nach Xi'an	294		
Die Provinzen Shaanxi und Henan	297	Jiangsu und Zhejiang	421
Xi'an	297	Die Provinz Jiangsu	424
Die Umgebung von Xi'an	312	Suzhou	424
Nördlich und westlich von Xi'an	318	Die Umgebung von Suzhou	434
Südlich von Xi'an	321		
Hua Shan	321		

Nanjing	435
Die Provinz Zhejiang	449
Hangzhou	450
Die Umgebung von Hangzhou	462
Shaoxing	462
Putuo Shan	467

Das Yangzi-Becken

Die Provinz Anhui	475
Hefei	477
Jiuhua Shan	481
Tunxi, Shexian und Yixian	484
Huang Shan	488
Die Provinz Hubei	492
Wuhan	493
Yichang und der Drei-Schluchten-Damm	502
Shennongjia-Waldschutzgebiet	505
Wudang Shan	508
Die Provinz Hunan	511
Changsha	511
Shaoshan	518
Yueyang und Dongting Hu	519
Heng Shan	521
Wulingyuan (Zhangjiajie)	523
Fenghuang	526
Die Umgebung von Fenghuang	529
Die Provinz Jiangxi	529
Nanchang	529
Jiujiang	535
Lu Shan	537
Der Süden von Jiangxi	538

Fujian, Guangdong und die Insel Hainan 543

Die Provinz Fujian	544
Fuzhou	546
Wuyi Shan	551
Quanzhou und Umgebung	554
Xiamen und Umgebung	560
Der Südwesten Fujians	568
Die Provinz Guangdong: Guangzhou und Perflusdelta	570
Guangzhou	570
Shenzhen	601
Foshan	606
Nord-Guangdong	607
Qingyuan und Umgebung	607
Shaoguan und Umgebung	610
Ost-Guangdong	612
Chaozhou	612
West-Guangdong	617
Zhaoqing und Umgebung	617
Hai'an	620
Insel Hainan	621
Haikou	622
Die Ostküste	628
Sanya	629
Die Südwestküste	635
Tongshi und das Hochland	637

Hongkong und Macau 641

Hongkong	642
Hong Kong Island	648
Die Nordküste	648

Die Südküste	654		
Kowloon	656		
Tsim Sha Tsui und Umgebung	656		
Von Jordan nach Mong Kok	659		
Nördlich der Boundary Street	659		
New Territories	660		
Der Nordwesten	660		
Der Norden	661		
Der Osten	662		
Die vorgelagerten Inseln	664		
Lamma	664		
Cheung Chau	665		
Lantau	665		
 Macau	690		
Die Halbinsel Macau	693		
Der Osten Macaus	697		
Der Norden Macaus	697		
Der Süden Macaus	698		
Die Inseln	699		
Taipa und Cotai	699		
Coloane	700		
 Guangxi und Guizhou	707		
Autonomes Gebiet der Zhuang – Guangxi	708		
Guilin	710		
Der Li-Fluss und Yangshuo	717		
Die Umgebung von Yangshuo	723		
Der Norden von Guangxi	724		
Nanning	730		
Beihai	735		
Der Westen von Guangxi	736		
Die Provinz Guizhou	739		
Guiyang	739		
Der Norden von Guizhou	745		
Kaili	748		
Die Umgebung von Kaili	750		
Zhenyuan	755		
Fanjing Shan	756		
Der Westen von Guizhou	757		
Die Umgebung von Anshun	759		
		Yunnan	763
		Kunming	768
		Die Umgebung von Kunming	778
		Der Südosten Yunnans	781
		Yuanyang	781
		Hekou und die Grenze	782
		Der Nordwesten Yunnans	783
		Xiaguan	783
		Dali	784
		Die Umgebung von Dali	790
		Lijiang	793
		Die Umgebung von Lijiang	800
		Tigersprungschlucht	803
		Richtung Sichuan: Panzhuhua und der Lugu Hu	805
		Shangri-La	806
		Die Umgebung von Shangri-La	809
		Deqin und Meili Xue Shan	810
		Von Xiaguan nach Myanmar	811
		Baoshan	813
		Tengchong	815
		Mangshi	816
		Ruili und Umgebung	817
		Der Südwesten Yunnans	821
		Entlang der Grenze zu Myanmar	821
		Jinghong	823
		Auf Erkundung in Xishuangbanna	829
		 Sichuan und Chongqing	837
		Ost-Sichuan und Chongqing	839
		Chengdu	839
		Die Umgebung von Chengdu	858

Nordost-Sichuan	860	Hezuo und Umgebung	957
Von Jiangyou nach Guangyuan	860	Zhangye	958
Langzhong	862	Jiayuguan und Umgebung	961
Sichuans Süden	864	Dunhuang	964
Emei Shan	864	Die Grotten von Mogao	968
Leshan und der Große Buddha	870	Die Umgebung von Dunhuang	972
Südost-Sichuan	871	Die Provinz Qinghai	973
Zigong und Umgebung	871	Xining	974
Yibin und Umgebung	874	Ta'er Si	978
Dazu	876	Weitere Sehenswürdigkeiten	
Chongqing	878	im Osten von Qinghai	980
Der Yangzi	886	Der Westen von Qinghai	980
West-Sichuan	889	Golmud	982
Wolong, Siguniang Shan		Autonomes Gebiet Xinjiang	985
und Umgebung	890	Turfan	988
Von Chengdu nach Songpan	893	Die Umgebung von Turfan	991
Huanglong und Jiuzhaigou	895	Ürümqi	996
Aba-Grasland und Zöigê	897	Die Umgebung von Ürümqi	1003
Langmusi	897	Yining und Umgebung	1004
Der äußerste Westen:		Korla	1007
Von Kangding nach Tibet	898	Kuqa und Umgebung	1008
		Von Korla nach Khotan	1011
		Khotan und Umgebung	1012
		Von Khotan nach Kashgar	1016
		Kashgar	1017
		Der Karakoram Highway	1024

Der Nordwesten

907

Autonomes Gebiet Innere Mongolei	912		
Hohhot	917		
Die Umgebung von Hohhot	922		
Baotou	924	Tibet	1029
Die Umgebung von Baotou	927		
Autonomes Gebiet Ningxia	929	Praktische Tipps	1032
Yinchuan und Umgebung	930	Geschichte	1039
Zhongwei	935	Lhasa	1044
Shapotou	938	Potala	1045
Guyuan und der Süden von Ningxia	938	Die Umgebung des Potala	1050
Die Provinz Gansu	940	Jokhang	1051
Tianshui	941	Barkhor	1053
Maiji Shan	944	Ramoche	1054
Lanzhou	944	Tsepak Lakhang	1054
Bingling-Si-Höhlen	950	Norbulingka	1054
Linxia	951	Die Umgebung von Lhasa	1062
Xiahe	953	Sera	1062

Drepung	1063	Sakya	1083
Nechung	1065	Von Sakya zum Mount Everest	1086
Ganden	1065	Von Tingri Richtung Grenze	1087
Samye	1066	Zhangmu	1088
Tsetang und Umgebung	1069	West-Tibet	1089
Tsetang	1069	Mount Kailash	1090
Das Yarlung-Tal	1070	Jenseits des Mount Kailash	1090
Das Chongye-Tal	1071		
Tsurphu und Namtso	1072		
Tsurphu	1072	Anhang	
Damxhung	1073		
Namtso	1073	Sprache	1092
Die südliche Route nach Shigatse	1074	Reisemedizin zum Nachschlagen	1109
Yamdruk Tso	1074	Bücher	1114
Gyantse	1075	Index	1123
Zhalu	1077	Bildnachweis	1137
Shigatse	1078	Impressum	1138
Der Friendship Highway	1083	Kartenverzeichnis	1139

Die vegetarische Küche	52	Sanguo: Die Drei Reiche	476
Chinas Feiertage	59	Der Drei-Schluchten-Damm	504
China kurz und knapp	95	Drachenboote	520
Hongkong und Taiwan	109	Der Lange Marsch	540
Zeittafel	111	Chan-Buddhismus	580
Aberglaube	115	Sun Yatsen	582
Chinesische Tempel	116	Die Inseln des Südchinesischen Meeres	636
Pagoden	117	Li und Miao	639
Feng-Shui	118	Fischen mit Kormoranen	719
Zeitgenössische Kunst	122	Kochen mit Hund	743
Unmut auf dem Tian'anmen-Platz	140	Die Miao	751
Eunuchen und Konkubinen	144	Der Aufstand der Moslems	767
Die Minderheiten Dongbeis	236	Die Naxi	795
Ginseng	257	Die Burmastraße	814
Höhlenwohnungen	269	Der Lancang Jiang und das Neujahrsfest	826
Der Bau der Wolkengrat-Grotten von Yungang	279	Die Dai	829
Der Gelbe Fluss – Huang He	298	Sichuan-Oper	854
Der Xi'an-Zwischenfall	313	Die Pflanzenwelt am Emei Shan	869
Xuan Zong und Yang Guifei	315	Schutz für den Panda	892
Qin Shi Huang	317	Die Bön-Religion	897
Die Kaiserin Wu Zetian	319	Die Seidenstraße	914
Die Kommunisten in Yan'an	325	Kublai Khan	916
Shaolin-Kung-Fu	334	Der Hexi-Korridor	958
Die Juden von Kaifeng	343	Die Schätze der Grotten von Mogao	970
Konfuzianismus im modernen China	361	Die Uiguren	986
Der Yansheng-Herzog und die Familie Kong	363	Xuanzang und die Reise nach dem Westen	993
Der Große Kanal	425	Die Nördliche Seidenstraße	1008
Suzhous Gärten	430	Die Südliche Seidenstraße	1013
Der Taiping-Aufstand	441	Der Sonntagsmarkt von Kashgar	1020
Nanjings Stadtmauer	443	Lebendiger Buddhismus	1049
		Das Leben in den großen Klöstern	1064
		Die Kontroverse um den Panchen Lama	1081