

Inhalt

Highlights	2	Architektur	116
Reiseziele und Routen	29	Kunst	118
Klima und Reisezeit	40	Musik	124
Reisekosten	42	Film	127
Traveltipps von A bis Z	43		
Anreise	44		
Botschaften und Konsulate	49		
Elektrizität	50		
Essen und Trinken	50		
Feste und Feiertage	58		
Fotografieren	60	Beijing und Umgebung	131
Geld	60		
Gepäck	62	Beijing	132
Gesundheit	65	Tian'anmen-Platz	137
Informationen	67	Verbotene Stadt	141
Internet und E-Mail	68	Südlich des Tian'anmen-Platzes	146
Jobs und Studium	69	Westlich des Zentrums	148
Kinder	71	Östlich des Zentrums	150
Medien	71	Nördlich des Zentrums	153
Öffnungszeiten	73	Die Sommerpaläste und die Außenbezirke	
Post	73	im Nordwesten	159
Reisende mit Behinderungen	73	Die Umgebung von Beijing	194
Shopping	74	Die Große Mauer	194
Sicherheit	74	Ming-Gräber und Umgebung	199
Sport und Aktivitäten	76	Die Westberge	200
Telefon	77	Longqing-Schlucht	202
Transport	78		
Übernachtung	84		
Verhaltenstipps	88		
Versicherung	89		
Visa	91		
Zeit	92		
Zoll	92		
Land und Leute		Hebei und Tianjin	203
Geschichte	94	Tianjin	204
Glaubensvorstellungen	112	Beidaihe und Umgebung	215
		Inhalt	21

Shanhaiguan	218	Yan'an	322
Die Große Mauer bei Shanhaiguan	221	Luoyang	324
Chengde	222	Die Umgebung von Luoyang	329
		Song Shan	331
		Zhengzhou	336
		Kaifeng	340
Dongbei – der Nordosten	233	Die Provinz Shandong	346
		Ji'nan	346
		Tai'an und Tai Shan	350
		Qufu und Umgebung	358
		Qingdao	366
		Die Umgebung von Qingdao	370
		Yantai und Umgebung	371
Die Provinz Liaoning	237		
Shenyang	237		
Dalian	242		
Lüshun	249		
Dandong	249		
Die Provinz Jilin	252		
Changchun	253		
Das Naturschutzgebiet Changbai Shan	255		
Die Provinz Heilongjiang	258	Shanghai	375
Harbin	258		
Westlich von Harbin	265	Der Bund	381
		Am Ostufer des Huangpu: Pudong	387
		Nanjing Lu und Umgebung	389
		Jadebuddha-Tempel	391
		Moganshan Art District	392
		Altstadt	392
		Die ehemalige französische Konzession	394
		Changshu Lu und Umgebung	396
		Westliche Bezirke	397
		Nördlich des Suzhou-Kanals	398
Am gelben Fluss	267	Außerhalb der Stadt	398
Die Provinz Shanxi	268		
Datong	269		
Die Umgebung von Datong	276		
Wutai Shan	280		
Taiyuan und Umgebung	285		
Pingyao und Umgebung	289		
Von Pingyao nach Xi'an	294		
Die Provinzen Shaanxi und Henan	297	Jiangsu und Zhejiang	421
Xi'an	297	Die Provinz Jiangsu	424
Die Umgebung von Xi'an	312		
Nördlich und westlich von Xi'an	318	Suzhou	424
Südlich von Xi'an	321	Die Umgebung von Suzhou	434
Hua Shan	321		

Nanjing	435		
Die Provinz Zhejiang	449		
Hangzhou	450		
Die Umgebung von Hangzhou	462		
Shaoxing	462		
Putuo Shan	467		
		Fujian, Guangdong und die Insel Hainan	
		543	
		Die Provinz Fujian	544
		Fuzhou	546
		Wuyi Shan	551
		Quanzhou und Umgebung	554
		Xiamen und Umgebung	560
		Der Südwesten Fujians	568
Das Yangzi-Becken	473	Die Provinz Guangdong: Guangzhou und Perlflussdelta	570
Die Provinz Anhui	475	Guangzhou	570
Hefei	477	Shenzhen	601
Jiuhua Shan	481	Foshan	606
Tunxi, Shexian und Yixian	484	Nord-Guangdong	607
Huang Shan	488	Qingyuan und Umgebung	607
Die Provinz Hubei	492	Shaoguan und Umgebung	610
Wuhan	493	Ost-Guangdong	612
Yichang und der Drei-Schluchten-Damm	502	Chaozhou	612
Shennongjia-Waldschutzgebiet	505	West-Guangdong	617
Wudang Shan	508	Zhaoqing und Umgebung	617
Die Provinz Hunan	511	Hai'an	620
Changsha	511	Insel Hainan	621
Shaoshan	518	Haikou	622
Yueyang und Dongting Hu	519	Die Ostküste	628
Heng Shan	521	Sanya	629
Wulingyuan (Zhangjiajie)	523	Die Südwestküste	635
Fenghuang	526	Tongshi und das Hochland	637
Die Umgebung von Fenghuang	529		
Die Provinz Jiangxi	529		
Nanchang	529		
Jiujiang	535		
Lu Shan	537		
Der Süden von Jiangxi	538		
		Hongkong und Macau	641
		Hongkong	642
		Hong Kong Island	648
		Die Nordküste	648

Die Südküste	654		
Kowloon	656		
Tsim Sha Tsui und Umgebung	656		
Von Jordan nach Mong Kok	659		
Nördlich der Boundary Street	659		
New Territories	660		
Der Nordwesten	660		
Der Norden	661	Yunnan	763
Der Osten	662		
Die vorgelagerten Inseln	664	Kunming	768
Lamma	664	Die Umgebung von Kunming	778
Cheung Chau	665	Der Südosten Yunnans	781
Lantau	665	Yuanyang	781
		Hekou und die Grenze	782
Macau	690	Der Nordwesten Yunnans	783
Die Halbinsel Macau	693	Xiaguan	783
Der Osten Macaus	697	Dali	784
Der Norden Macaus	697	Die Umgebung von Dali	790
Der Süden Macaus	698	Lijiang	793
Die Inseln	699	Die Umgebung von Lijiang	800
Taipa und Cotai	699	Tigersprungschlucht	803
Coloane	700	Richtung Sichuan: Panzhihua und der Lugu Hu	805
		Shangri-La	806
		Die Umgebung von Shangri-La	809
		Deqin und Meili Xue Shan	810
Guangxi und Guizhou	707	Von Xiaguan nach Myanmar	811
Autonomes Gebiet der Zhuang – Guangxi	708	Baoshan	813
Guilin	710	Tengchong	815
Der Li-Fluss und Yangshuo	717	Mangshi	816
Die Umgebung von Yangshuo	723	Ruili und Umgebung	817
Der Norden von Guangxi	724	Der Südwesten Yunnans	821
Nanning	730	Entlang der Grenze zu Myanmar	821
Beihai	735	Jinghong	823
Der Westen von Guangxi	736	Auf Erkundung in Xishuangbanna	829
Die Provinz Guizhou	739		
Guiyang	739		
Der Norden von Guizhou	745		
Kaili	748		
Die Umgebung von Kaili	750	Sichuan und Chongqing	837
Zhenyuan	755		
Fanjing Shan	756	Ost-Sichuan und Chongqing	839
Der Westen von Guizhou	757	Chengdu	839
Die Umgebung von Anshun	759	Die Umgebung von Chengdu	858

Nordost-Sichuan	860	Hezuo und Umgebung	957
Von Jiangyou nach Guangyuan	860	Zhangye	958
Langzhong	862	Jiayuguan und Umgebung	961
Sichuans Süden	864	Dunhuang	964
Emei Shan	864	Die Grotten von Mogao	968
Leshan und der Große Buddha	870	Die Umgebung von Dunhuang	972
Südost-Sichuan	871	Die Provinz Qinghai	973
Zigong und Umgebung	871	Xining	974
Yibin und Umgebung	874	Ta'er Si	978
Dazu	876	Weitere Sehenswürdigkeiten	
Chongqing	878	im Osten von Qinghai	980
Der Yangzi	886	Der Westen von Qinghai	980
West-Sichuan	889	Golmud	982
Wolong, Siguniang Shan und Umgebung	890	Autonomes Gebiet Xinjiang	985
Von Chengdu nach Songpan	893	Turfan	988
Huanglong und Jiuzhaigou	895	Die Umgebung von Turfan	991
Aba-Grasland und Zöigê	897	Ürümqi	996
Langmusi	897	Die Umgebung von Ürümqi	1003
Der äußerste Westen: Von Kangding nach Tibet	898	Yining und Umgebung	1004
		Korla	1007
		Kuqa und Umgebung	1008
		Von Korla nach Khotan	1011
		Khotan und Umgebung	1012
		Von Khotan nach Kashgar	1016
		Kashgar	1017
		Der Karakoram Highway	1024

Der Nordwesten 907

Autonomes Gebiet Innere Mongolei	912		
Hohhot	917		
Die Umgebung von Hohhot	922		
Baotou	924	Tibet	1029
Die Umgebung von Baotou	927		
Autonomes Gebiet Ningxia	929	Praktische Tipps	1032
Yinchuan und Umgebung	930	Geschichte	1039
Zhongwei	935	Lhasa	1044
Shapotou	938	Potala	1045
Guyuan und der Süden von Ningxia	938	Die Umgebung des Potala	1050
Die Provinz Gansu	940	Jokhang	1051
Tianshui	941	Barkhor	1053
Maiji Shan	944	Ramoche	1054
Lanzhou	944	Tsepak Lakhang	1054
Bingling-Si-Höhlen	950	Norbulingka	1054
Linxia	951	Die Umgebung von Lhasa	1062
Xiahe	953	Sera	1062

Drepung	1063	Sakya	1083
Nechung	1065	Von Sakya zum Mount Everest	1086
Ganden	1065	Von Tingri Richtung Grenze	1087
Samye	1066	Zhangmu	1088
Tsetang und Umgebung	1069	West-Tibet	1089
Tsetang	1069	Mount Kailash	1090
Das Yarlung-Tal	1070	Jenseits des Mount Kailash	1090
Das Chongye-Tal	1071		
Tsurphu und Namtso	1072		
Tsurphu	1072	Anhang	
Damxhung	1073		
Namtso	1073	Sprache	1092
Die südliche Route nach Shigatse	1074	Reisemedizin zum Nachschlagen	1109
Yamdrok Tso	1074	Bücher	1114
Gyantse	1075	Index	1123
Zhalu	1077	Bildnachweis	1137
Shigatse	1078	Impressum	1138
Der Friendship Highway	1083	Kartenverzeichnis	1139

Themen

Die vegetarische Küche	52	Sanguo: Die Drei Reiche	476
Chinas Feiertage	59	Der Drei-Schluchten-Damm	504
China kurz und knapp	95	Drachenboote	520
Hongkong und Taiwan	109	Der Lange Marsch	540
Zeittafel	111	Chan-Buddhismus	580
Aberglaube	115	Sun Yatsen	582
Chinesische Tempel	116	Die Inseln des Südchinesischen Meeres	636
Pagoden	117	Li und Miao	639
Feng-Shui	118	Fischen mit Kormoranen	719
Zeitgenössische Kunst	122	Kochen mit Hund	743
Unmut auf dem Tian'anmen-Platz	140	Die Miao	751
Eunuchen und Konkubinen	144	Der Aufstand der Moslems	767
Die Minderheiten Dongbeis	236	Die Naxi	795
Ginseng	257	Die Burmastraße	814
Höhlenwohnungen	269	Der Lancang Jiang und das Neujahrsfest	826
Der Bau der Wolkengrat-Grotten von Yungang	279	Die Dai	829
Der Gelbe Fluss – Huang He	298	Sichuan-Oper	854
Der Xi'an-Zwischenfall	313	Die Pflanzenwelt am Emei Shan	869
Xuan Zong und Yang Guifei	315	Schutz für den Panda	892
Qin Shi Huang	317	Die Bön-Religion	897
Die Kaiserin Wu Zetian	319	Die Seidenstraße	914
Die Kommunisten in Yan'an	325	Kublai Khan	916
Shaolin-Kung-Fu	334	Der Hexi-Korridor	958
Die Juden von Kaifeng	343	Die Schätze der Grotten von Mogao	970
Konfuzianismus im modernen China	361	Die Uiguren	986
Der Yansheng-Herzog und die Familie Kong	363	Xuanzang und die Reise nach dem Westen	993
Der Große Kanal	425	Die Nördliche Seidenstraße	1008
Suzhous Gärten	430	Die Südliche Seidenstraße	1013
Der Taiping-Aufstand	441	Der Sonntagsmarkt von Kashgar	1020
Nanjings Stadtmauer	443	Lebendiger Buddhismus	1049
		Das Leben in den großen Klöstern	1064
		Die Kontroverse um den Panchen Lama	1081