

# Inhalt

|                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Abkürzungen .....                                                                                                                    | 9  |
| Danksagung .....                                                                                                                     | 10 |
| Einleitung .....                                                                                                                     | 11 |
| Wichtige Tips für Leser und Anwender .....                                                                                           | 13 |
| Unentbehrliche Tabellen und Graphiken beim Lesen des Buches .....                                                                    | 14 |
| Tabelle Himmlische Stämme .....                                                                                                      | 14 |
| Tabelle Irdische Zweige .....                                                                                                        | 14 |
| Shu-Transport-Punkte an Yin- und Yang-Meridianen .....                                                                               | 14 |
| Tabelle Kardinalpunkte und Wundermeridiane .....                                                                                     | 14 |
| Grundprinzipien der Chronopunktur .....                                                                                              | 16 |
| Chronopunktur in diesem Buch auf den Punkt gebracht .....                                                                            | 16 |
| 1. Kalender .....                                                                                                                    | 17 |
| 1.1 Westliche Kalender .....                                                                                                         | 17 |
| 1.2 Chinesische Kalender .....                                                                                                       | 17 |
| 1.2.1 Tabelle Sexagesimal-Kalender mit Stämmen und Zweigen .....                                                                     | 20 |
| 2. Chinesische Zeit .....                                                                                                            | 22 |
| 2.1 Chinesische Sexagesimal-Zeit .....                                                                                               | 22 |
| 2.2 Westliche Zeit und chinesische Sexagesimal-Zeit .....                                                                            | 22 |
| 2.2.1 Tabelle Vier-Jahres-Zyklus .....                                                                                               | 23 |
| 2.3 Das chinesische astronomische Sexagesimal-Jahr .....                                                                             | 24 |
| 2.4 Zeitbegriffe, Zeitumrechnung und Zeitkorrektur .....                                                                             | 24 |
| 2.4.1 Zeitbegriffe .....                                                                                                             | 24 |
| 2.4.2 Zeitkorrektur und Zeitumrechnung – Formeln und Beispiele .....                                                                 | 25 |
| Zusammenfassung .....                                                                                                                | 26 |
| 3. Die Theorie von den Stämmen und Zweigen .....                                                                                     | 27 |
| 3.1 Der Einfluß von Himmel und Erde auf den Menschen .....                                                                           | 27 |
| 3.2 Die Himmlischen Stämme .....                                                                                                     | 27 |
| 3.2.1 Korrespondenz zwischen Stämmen, Fünf Wandlungsphasen und inneren Organen (zangfu) .....                                        | 28 |
| 3.3 Die Irdischen Zweige .....                                                                                                       | 28 |
| 3.3.1 Die sechs kosmischen Energien .....                                                                                            | 29 |
| 3.3.2 Die Korrelation zwischen den Irdischen Zweigen, den sechs kosmischen Energien und den ihnen<br>entsprechenden Meridianen ..... | 30 |
| 3.4 Zusammenfassung .....                                                                                                            | 31 |
| 3.4.1 Vergleich Himmlische Stämme und Irdische Zweige .....                                                                          | 31 |
| 4. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Zweigen .....                                                                                 | 33 |
| 4.1 Die fünf Shu-Transport-Punkte - Antike Punkte .....                                                                              | 33 |
| 4.1.1 Shu-Transport-Punkte – Antike Punkte – Übersicht und Berechnung .....                                                          | 34 |
| Yang-Meridiane .....                                                                                                                 | 34 |
| Yin-Meridiane .....                                                                                                                  | 35 |
| 4.1.2 Zusammenfassende Tabelle der fünf Shu-Transport-Punkte .....                                                                   | 36 |
| 4.2 Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Zweigen – Grundprinzipien .....                                                              | 37 |
| 4.3 Methode 1: Chronopunktur mit den sich der Reihe nach öffnenden fünf Shu-Transport-Punkten<br>innerhalb einer Doppelstunde .....  | 37 |
| 4.3.1 Tabelle Chronopunktur mit den Zweigen .....                                                                                    | 38 |
| Methode 1: Offene Punkte innerhalb der fünf Fünftel einer Doppelstunde (DS) .....                                                    | 38 |
| 4.3.2 Zusammenfassung Methode 1: Chronopunktur mit den Zweigen – Konstitutionstherapie .....                                         | 39 |
| 4.4 Methode 2: Die Anwendung der Mutter-Kind-Regel .....                                                                             | 39 |
| 4.4.1 Die Mutter-Kind-Regel .....                                                                                                    | 39 |
| 4.4.2 Tabellen der Wurzel-, Mutter- und Kind-Punkte der Yin- und Yang-Meridiane .....                                                | 41 |
| 4.4.3 Zusammenfassung Methode 2: Mutter-Kind-Regel .....                                                                             | 41 |
| 4.5 Methode 3: Symptomatische Anwendung der Punkte des offenen Meridians .....                                                       | 42 |
| 4.5.1 Zusammenfassung Methode 3: Chronopunktur mit den Zweigen .....                                                                 | 42 |
| 4.5.2 Praktische Umsetzung Methode 3: Chronopunktur mit den Zweigen .....                                                            | 42 |
| 4.5.3 Methode 3: Klassische Indikationen für den Einsatz der fünf Shu-Transport-Punkte .....                                         | 43 |
| 4.5.3.1 Maximalzeiten der Meridiane .....                                                                                            | 43 |

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.6 Methode 4: Benützung der Fünf-Elemente-Energetik des offenen Meridians .....                                              | 44 |
| 5. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen .....                                                                          | 45 |
| 5.1 Die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel .....                                                                               | 45 |
| 5.1.1 Tabelle Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel: Tagesstamm-Stundenzweig-Konstellationen des energetischen Tagesbeginns ..... | 46 |
| 5.1.2 Tabelle Energetischer Tagesbeginn im Zehn-Tage-Zyklus nach der Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel .....                  | 48 |
| 5.1.3 Zusammenfassung Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel .....                                                                 | 49 |
| 5.2 Öffnungsregel – die offenen Punkte .....                                                                                  | 50 |
| 5.2.1 Tabelle Zi-wu-liu-zhu na-jia-fa – offene Punkte entsprechend der Öffnungsregel .....                                    | 53 |
| 5.2.2 Vereinfachte Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen – offene Punkte entsprechend der Öffnungsregel .....  | 54 |
| 5.2.3 Zusammenfassung offene Punkte nach der Öffnungsregel .....                                                              | 55 |
| 6. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur – Dreifacher Erwärmer und Perikard .....                                                       | 56 |
| 6.1 Der Dreifache Erwärmer .....                                                                                              | 56 |
| 6.2 Perikard oder Kreislauf/Sexualität (KS) und Blut .....                                                                    | 56 |
| 6.2.1 Tabelle Generelle Reihenfolge der offenen Punkte .....                                                                  | 57 |
| 6.3 Die Reunion der Stämme .....                                                                                              | 57 |
| 6.3.2 Vereinfachte Tabelle Chronopunktur mit den Stämmen – offene Punkte unter Berücksichtigung von KS und 3E .....           | 59 |
| 6.4 Zusammenfassung Reunion der Stämme .....                                                                                  | 59 |
| 7. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Yuan-Quellpunkten und den Luo-Durchgangspunkten .....                                  | 60 |
| 7.1 Die Yuan-Quellpunkte .....                                                                                                | 60 |
| 7.2 Die Luo-Durchgangspunkte .....                                                                                            | 61 |
| 7.3 Die Yuan-Quell- und Luo-Durchgangspunkte .....                                                                            | 61 |
| 7.4 Zusammenfassung Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Yuan-Quellpunkten und den Luo-Durchgangspunkten .....                 | 65 |
| 7.5 Numerologische Chronopunktur mit den Yuan-Quellpunkten .....                                                              | 66 |
| 8. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur an Partner-Tagen .....                                                                         | 67 |
| 8.1 Offene Punkte an Partner-Tagen .....                                                                                      | 67 |
| 8.1.1 Partner-Tage .....                                                                                                      | 67 |
| 8.1.2 Die Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regel .....                                                                           | 67 |
| 8.1.3 Die Partner innerhalb der fünf Arbeitstabellen .....                                                                    | 68 |
| 8.1.4 Vereinfachte Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur – offene Punkte unter Einbeziehung der Partner-Punkte .....           | 68 |
| 9. Zusätzliche offene Punkte entsprechend den Zweigen .....                                                                   | 70 |
| 9.1 Zweck der zusätzlichen offenen Punkte entsprechend den Zweigen .....                                                      | 70 |
| 9.1.1 Vereinfachte Zeit-Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen, ergänzende Punkte der Zweige .....              | 70 |
| 9.1.2 Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen, ergänzende Punkte der Zweige .....                                | 71 |
| 9.2 Zusammenfassung Chronopunktur mit den Stämmen, zusätzliche offene Punkte entsprechend den Zweigen .....                   | 72 |
| 10. Die stündliche Intergeneration .....                                                                                      | 73 |
| 10.1 Die Wurzeln .....                                                                                                        | 73 |
| 10.2 Die Theorie des Zyklus generandi innerhalb der Doppelstunde (stündliche Intergeneration) .....                           | 73 |
| 10.3 Zusammenfassung Theorie des Zyklus generandi innerhalb der Doppelstunde .....                                            | 74 |
| 10.3.1 Zusammenfassende Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur: stündliche Intergeneration .....                                | 75 |
| 10.3.1.1 Erster Fünf-Tage-Zyklus .....                                                                                        | 75 |
| 10.3.1.2 Zweiter Fünf-Tage-Zyklus .....                                                                                       | 76 |
| 11. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur – Die Sechs-jia-sechs-gui-Rechenmethode .....                                                 | 77 |
| 11.1 Die Rechenmethode .....                                                                                                  | 77 |
| 11.1.2 Sexagesimal-Tabelle zi-wu-liu-zhu: 1, 4, 2, 5, 3, 0-Gegenrechnungs-Methode .....                                       | 78 |
| 11.1.3 Zeittafel zi-wu-liu-zhu: Die 1, 4, 2, 5, 3, 0-Gegenrechnungs-Methode .....                                             | 78 |
| 11.2 Auffüllen der Zeittafel .....                                                                                            | 79 |
| 11.2.1 Vereinfachte Tabelle Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur: ergänzende Liu-jia-liu-gui-Punkte .....                              | 79 |
| 11.2.2 Zeittafel Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur: ergänzende Liu-jia-liu-gui-Punkte .....                                         | 81 |
| 11.3 Zusammenfassung Chronopunktur mit den Stämmen – Gegenrechnungsmethode – liu-jia-liu-gui-suan-fa .....                    | 82 |

|                                                                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 12. Zusammenfassung Chronopunktur mit den Stämmen.....                                                                                                          | 82  |
| 13. Die Theorie von Ling-gui-ba-fa- und Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur .....                                                                                      | 84  |
| 13.1 Chinesische Numerologie – suan-ba-zi-shu.....                                                                                                              | 84  |
| 13.2 Die Numerologie des ba-gua.....                                                                                                                            | 87  |
| 13.3 Die Koppelung von ba-gua mit den Acht Wundermeridianen .....                                                                                               | 88  |
| 13.4 Qi-jing-na-gua-fa-Chronopunktur mit Wundermeridianen und Trigrammen .....                                                                                  | 88  |
| 14. Die Praxis von Ling-gui-ba-fa- und Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur .....                                                                                       | 89  |
| 14.1 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur .....                                                                                                                         | 89  |
| 14.1.1 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: Sexagesimal-Kalender.....                                                                                                  | 90  |
| 14.1.2 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: Paläste, acht Trigramme (ba-gua) und Kardinalpunkte.....                                                                   | 90  |
| 14.1.3 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: offene Kardinalpunkte, Tag 1–30 .....                                                                                      | 91  |
| 14.1.4 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: offene Kardinalpunkte, Tag 31–60 .....                                                                                     | 92  |
| 14.2 Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur .....                                                                                                                         | 93  |
| 14.2.1 Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur: acht Trigramme (ba-gua) und Kardinalpunkte.....                                                                            | 93  |
| 14.2.2 Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur: offene Kardinalpunkte.....                                                                                                 | 93  |
| 14.3 Zusammenfassung Akupunktur mit Kardinalpunkten und Wundermeridianen .....                                                                                  | 93  |
| 14.4 Praktische Umsetzung der Chronopunktur mit Kardinalpunkten .....                                                                                           | 94  |
| 14.4.1 Wie man offene Kardinalpunkte feststellt.....                                                                                                            | 94  |
| 14.4.2 Wie man nadelt.....                                                                                                                                      | 94  |
| 15. Vorbereitung für alle Chronopunktur-Methoden: Korrelation der Ortszeit aus dem synoptischen Vier-Jahres-Kalender mit der Gebrauchszeit GZ (Radiozeit) ..... | 95  |
| 15.1 Ohne Computer .....                                                                                                                                        | 95  |
| 15.1.1 Zeit-Korrekturen.....                                                                                                                                    | 95  |
| 15.2 Mit Computer.....                                                                                                                                          | 96  |
| 16. Praktische Umsetzung der einzelnen Chronopunktur-Methoden .....                                                                                             | 97  |
| 16.1 Chronopunktur mit den Zweigen .....                                                                                                                        | 97  |
| 16.1.1 Methode 1: Chronopunktur mit den sich der Reihe nach öffnenden fünf Shu-Transport-Punkten innerhalb einer Doppelstunde .....                             | 97  |
| 16.1.2 Methode 2: Chronopunktur mit den Zweigen – Anwendung der Mutter-Kind-Regel .....                                                                         | 97  |
| 16.1.3 Benützung der Fünf-Elemente-Energetik des offenen Meridians .....                                                                                        | 98  |
| 16.2 Chronopunktur mit den Stämmen.....                                                                                                                         | 99  |
| 16.2.1 Chronopunktur mit den Stämmen na-jia-fa .....                                                                                                            | 99  |
| 16.2.2 Praktische Umsetzung und Nutzenanwendung der Chronopunktur aufgrund der stündlichen Intergeneration .....                                                | 99  |
| 16.3 Praktische Umsetzung der Chronopunktur mit Kardinalpunkten .....                                                                                           | 99  |
| 16.3.1 Wie man offene Kardinalpunkte feststellt.....                                                                                                            | 99  |
| 16.3.2 Wie man Kardinalpunkte einsetzt .....                                                                                                                    | 100 |
| 17. Lokalisation und Funktion der erwähnten Punkte.....                                                                                                         | 101 |
| 18. Literatur.....                                                                                                                                              | 107 |
| a) Englisch, Holländisch, Französisch, Deutsch.....                                                                                                             | 107 |
| b) Chinesisch .....                                                                                                                                             | 108 |
| Anhang I: Synoptischer Vier-Jahres-Kalender.....                                                                                                                | 110 |
| Fehlende Tage.....                                                                                                                                              | 110 |
| Ewiger synoptischer Vier-Jahres-Kalender .....                                                                                                                  | 112 |
| Anhang II: Synoptischer 10-Tage-Almanach .....                                                                                                                  | 136 |
| Anhang III: Arbeitstabellen.....                                                                                                                                | 139 |
| Abkürzungen .....                                                                                                                                               | 139 |
| Gebrauchsanweisung und Legende für die Tabellen 1–5:.....                                                                                                       | 139 |
| Arbeitstabelle 1: Formular Jia- und Ji-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....                                                            | 141 |
| Arbeitstabelle 2: Formular Yi- und Geng-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa .....                                                          | 142 |
| Arbeitstabelle 3: Formular Bing- und Xin-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa .....                                                         | 143 |
| Arbeitstabelle 4: Formular Ding- und Ren-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....                                                          | 144 |
| Arbeitstabelle 5: Formular Wu- und Gui-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa .....                                                           | 145 |
| Arbeitstabelle 6.1: Chronopunktur mit den Stämmen na-jia-fa, stündliche Intergeneration, 1. Fünf-Tage-Zyklus .....                                              | 146 |
| Arbeitstabelle 6.2: Chronopunktur mit den Stämmen na-jia-fa, stündliche Intergeneration, 2. Fünf-Tage-Zyklus.....                                               | 147 |

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Anhang IV: Tabellen für Zeitkorrektur .....</b>            | <b>148</b> |
| <b>Tabelle für die geographische Zeitkorrektur .....</b>      | <b>148</b> |
| <b>Tabelle für Zeitgleichung nach Ludwig Engelhardt .....</b> | <b>149</b> |
| <b>Glossar .....</b>                                          | <b>150</b> |
| <b>Index .....</b>                                            | <b>157</b> |