

Einleitung: Das Thema Sexualität

Sexualität – ein anrüchiges Thema 11 · Einige trockene Ausdrücke ohne Gefühlsinhalt 11 · Einige Ausdrücke voller Wärme und Herzlichkeit 13 · Einige obszöne Wörter 13 · Das Wesen der Obszönität 14 · Die Mülltonne 18 · Der ‹Scheißkerl› 18 · Obszönität zum Vergnügen 19 · Obszönität und Liebe 21 · Sexualerziehung der Kinder 21 · Sexualerziehung für Jugendliche 23 · Sexualerziehung für Fortgeschrittene 24 · Sexualerziehung für Erwachsene in Amerika 27 · Ein Standardvokabular der Sexualität 28

Erster Teil: Sexualität und Sexualorgane

1. Kapitel: Warum ist Sexualität notwendig?

Einleitung 30 · Was ist Sexualität? 30 · Um was geht es beim Sex? 33 · Der Zweck der Sexualität 35 · Sexualität und Wissenschaft 37 · Sexualität und Religion 38

2. Kapitel: Der Sexualakt

Die Sexualorgane von Mann und Frau 40 · Die ersten Schritte 41 · Die Sexualkraft des Mannes 44 · Die Sexualkraft der Frau 48 · Der Orgasmus 50 · Psychologie der Sexualität 51 · Biologie der Sexualität 53

3. Kapitel: Was man mit den Geschlechtsorganen alles machen kann

Einleitung 56 · Wozu man den Penis verwenden kann 57 · Wozu man die Scheide verwenden kann 59 · Die Rolle der Geschlechtsorgane bei der Einteilung der Zeit 61 · Wozu man den Orgasmus verwenden kann 63 · Abweichendes sexuelles Verhalten 65

Zweiter Teil: Die Sexualität und der Mensch

4. Kapitel: Formen zwischenmenschlicher Beziehungen

Die Persönlichkeit 70 · Das Diagramm der Beziehungen 73 · Bekanntschaften 74 · Arbeitskollegen 75 · Vereinsmitglieder 77 · Respekt 79 · Bewunderung 82 · Zuneigung 84 · Der Auslöser 87 · Unzucht 94 · Gefährten 95 · Freunde 96 · Intimität 98 · Liebe 101 · Die Klassifikation von Beziehungen 102 · Die Ehe 106 · Zwischenmenschliche Beziehungen, wie sie die Gesetze kennen 107

5. Kapitel: Sexspiele

Einleitung: Wir leben in einer verrückten Welt 110 · Die Eltern programmieren uns 112 · Wie können solche Anweisungen aussehen? 117 Tricks der Natur 123 · Was ist ein Spiel? 128 · Einige Sexspiele 131 Warum spielen die Menschen? 140 · Die Illusion der Autonomie 143

6. Kapitel: Sexualität und Wohlbefinden oder Intimität als Vorbeugungsmittel

Einleitung 147 · Körperlicher Kontakt und körperliche Gesundheit 149 · Die sechs Arten Hunger 151 · Sexualität und Ethik 156 · Sexualität und Ästhetik 158 · Sexualität und Intimität 159 · Sexualität und Ehe 161 · Sexualität und Forschung 162 · Sexualität und Wohlbefinden 163

Dritter Teil: Nachspiel

7. Kapitel: Fragen und Antworten

174

8. Kapitel: Ein Mann von Welt

Liebe und Ehe 183 · Kurze Sprüche 187 · Traurige Sprüche 191 · Kritische Schlussbemerkung 191

Anhang: Die Klassifizierung zwischenmenschlicher Beziehungen

Einleitung 193 · Arten von Beziehungen 194 · Diskussion 199 · Anmerkungen 201 · Zwanzig ausgewählte Bücher zum Thema Sexualität 208 · Register 213