

Inhalt

Einführung.....	9
Grundsätzliches vorweg	9
Das Job-Lok-Prinzip	10
Die fünf Bausteine.....	10
Die Erfolgskontrolle.....	14
Rechtliche Grundlagen des Job-Lok-Prinzips.....	15
Darum dieses Buch	16
Literatur.....	16
Modellpläne.....	17
Plan I	19
Plan II	19
Plan III.....	20
Plan IV	20
Plan V	21
Plan VI	22
Die Arbeitsblätter.....	23
Baustein 1 Fähigkeiten und Interessen: Erkenne Dich selbst.....	35
Beschreibung des Bausteins: „Was will ich, was kann ich?“	36
Die Übungen	36
Aufwärmübungen.....	37
Eingangsübungen	38
Fragebögen	40
Partnerinterview	41
Fähigkeitstests	42
Gruppenübungen	46
Literatur und Materialien	50
Die Arbeitsblätter.....	51
Baustein 2 Berufskunde:	
Es muss nicht immer KFZ-Mechatroniker oder Bürokauffrau sein....	135
Beschreibung des Bausteins.....	136
Die Übungen	138
Literatur.....	149
Die Arbeitsblätter.....	151

Baustein 3 Betriebserkundung und Praktikum: In der Praxis kann man was erleben!	161
Beschreibung des Bausteins	162
Das klassische Praktikum.....	164
Der PraxisLerntag	164
Die Übungen	165
Literatur und Materialien	168
Die Arbeitsblätter	169
 Baustein 4 Bewerbungstraining: Werbung in eigener Sache.....	185
Beschreibung des Bausteins	186
Die Übungen	186
Stellenrecherche	186
Zeitungsanzeigen.....	187
Internet	187
Persönliche Kontakte	187
Arbeitsagenturen	188
Praktika	188
Bewerbungsmappe erstellen.....	189
Literatur und Materialien	197
Die Arbeitsblätter	199
 Baustein 5 Lebensplanspiel: Der Weg ist das Ziel.....	231
Beschreibung des Bausteins	232
Ziele.....	233
Methode.....	233
Effekte	233
Die Übung	234
Beispiele	235
Vorbereitung	237
Durchführung	238
Allgemeine Hinweise	240
Literatur.....	240
Die Arbeitsblätter	241
 Anhang.....	277
Internetadressen.....	277
Baustein 1: Fähigkeiten und Interessen.....	277
Baustein 2: Berufskunde	277
Baustein 3: Betriebserkundung und Praktikum.....	279
Baustein 4: Bewerbungstraining	279
Übersicht Arbeitsblätter/Kopiervorlagen.....	281