

Inhalt

Einführung	9
Grundsätzliches vorweg	9
Das Job-Lok-Prinzip	10
Die fünf Bausteine.....	10
Die Erfolgskontrolle.....	14
Rechtliche Grundlagen des Job-Lok-Prinzips.....	15
Darum dieses Buch	16
Literatur.....	16
Modellpläne	17
Plan I	19
Plan II	19
Plan III.....	20
Plan IV	20
Plan V	21
Plan VI	22
Die Arbeitsblätter	23
Baustein 1 Fähigkeiten und Interessen: Erkenne Dich selbst	35
Beschreibung des Bausteins: „Was will ich, was kann ich?“	36
Die Übungen	36
Aufwärmübungen.....	37
Eingangsübungen	38
Fragebögen.....	40
Partnerinterview	41
Fähigkeitstests	42
Gruppenübungen.....	46
Literatur und Materialien	50
Die Arbeitsblätter	51
Baustein 2 Berufskunde:	
Es muss nicht immer KFZ-Mechatroniker oder Bürokauffrau sein	135
Beschreibung des Bausteins.....	136
Die Übungen	138
Literatur.....	149
Die Arbeitsblätter	151

Baustein 3 Betriebserkundung und Praktikum:

In der Praxis kann man was erleben!	161
Beschreibung des Bausteins	162
Das klassische Praktikum	164
Der PraxisLerntag	164
Die Übungen	165
Literatur und Materialien	168
Die Arbeitsblätter	169

Baustein 4 Bewerbungstraining: Werbung in eigener Sache

Beschreibung des Bausteins	186
Die Übungen	186
Stellenrecherche	186
Zeitungsanzeigen	187
Internet	187
Persönliche Kontakte	187
Arbeitsagenturen	188
Praktika	188
Bewerbungsmappe erstellen	189
Literatur und Materialien	197
Die Arbeitsblätter	199

Baustein 5 Lebensplanspiel: Der Weg ist das Ziel

Beschreibung des Bausteins	232
Ziele	233
Methode	233
Effekte	233
Die Übung	234
Beispiele	235
Vorbereitung	237
Durchführung	238
Allgemeine Hinweise	240
Literatur	240
Die Arbeitsblätter	241

Anhang

Internetadressen	277
Baustein 1: Fähigkeiten und Interessen	277
Baustein 2: Berufskunde	277
Baustein 3: Betriebserkundung und Praktikum	279
Baustein 4: Bewerbungstraining	279
Übersicht Arbeitsblätter/Kopiervorlagen	281