

Inhalt

Danksagung	V
Vorwort	VI
1 Einführung	1
1.1 Arbeit mit Mind-Maps®	4
2 Psyche und Nervensystem	5
2.1 Angstzustände, Nervosität, Schlaflosigkeit	6
2.2 Apoplex (zerebrale Durchblutungsstörungen)	9
2.3 Demenzielle Entwicklung	11
2.4 Depression	13
2.5 Konzentrationsstörungen, Müdigkeit	15
2.6 Migräne, Kopfschmerzen	17
2.7 Neurologische Erkrankungen: Epilepsie, Multiple Sklerose (MS), Parkinsonsyndrom	19
2.8 Polyneuropathie, Neuralgien	22
2.9 Reisekrankheit	24
2.10 Schwindel	25
3 Kopf	27
3.1 Augen	28
3.1.1 Grüner Star, Makuladegeneration	28
3.1.2 Konjunktivitis	29
3.3 Nase	35
3.3.1 Heuschnupfen	35
3.3.2 Schnupfen, Sinusitis	36
3.2 Mund und Rachen	30
3.2.1 Angina (tonsillaris), Hals-schmerzen, Pharyngitis	31
3.2.2 Aphthen, Herpes labialis	32
3.2.3 Heiserkeit	33
3.2.4 Zahnfleischentzündungen, Zahnschmerzen	33
3.4 Ohren	39
3.4.1 Ohrenschmerzen	39
3.4.2 Tinnitus	40
3.5 Grippaler Infekt	41
4 Pulmonologie	43
4.1 Asthma	44
4.2 Bronchitis, COPD	46
5 Kardiologie	49
5.1 Arteriosklerose, koronare Herz-erkrankung (KHK), periphere arterielle Verschluss-krankheit (pAVK)	50
5.4 Hypertonie, arterielle	56
5.5 Hypotonie	58
5.2 Funktionelle Herzbeschwerden	52
5.6 Varikosis, postthrombotisches Syndrom, Thrombophlebitis	60
5.3 Herzinsuffizienz, Herzrhythmus-störungen	54

Inhalt

6 Gastroenterologie	63
6.1 Appetitlosigkeit	64
6.2 Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	66
6.3 Diarrhöe	68
6.4 Dyspepsie, Reizdarm Syndrom (RDS)	70
6.5 Gallenwegserkrankungen, Pankreatitis	74
7 Nephrologie, Urologie	85
7.1 Bettlägerigkeit	86
7.2 Blasen- und Harnwegsinfekte	88
7.3 Nierengrieß, Nierensteine	90
8 Gynäkologie, Geburtshilfe	97
8.1 Kinderwunsch	98
8.2 Klimakterium	100
8.3 Menstruation	103
8.3.1 Amenorrhöe, Hypomenorrhöe	104
8.3.2 Dysmenorrhöe, Hypermenorrhöe, Endometriose	105
8.3.3 Prämenstruelles Syndrom	107
8.4 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	108
8.4.1 Brustentzündung, Milchbildung und Abstillen	109
8.4.2 Übelkeit	110
8.4.3 Wehenprobleme	111
8.4.4 Wochenbettbeschwerden	111
8.5 Vaginalinfekte	113
8.6 Zervixdysplasie	115
9 Rheumatologie, Orthopädie	117
9.1 Arthritis, Arthrose, Rückenschmerzen	118
9.2 Fibromyalgie	122
10 Metabolismus, Endokrinologie	127
10.1 Adipositas	128
10.2 Diabetes mellitus	130
10.3 Fettstoffwechselstörungen	132
10.4 Schilddrüsenerkrankungen	134
11 Dermatologie	137
11.1 Akne	138
11.2 Alopezie	140
11.3 Bakterielle Hauterkrankungen	142
11.3.1 Abszesse	142
11.3.2 Erysipel	144
11.4 Ekzeme, Neurodermitis	145
11.5 Hyperhidrose, Seborrhöe	148
11.6 Mykose	150
11.7 Psoriasis, Pruritus	152
11.8 Ulcus cruris, Dekubitus, Wunden	154
11.9 Urtikaria	156
11.10 Warzen, Keratosen	158

12 Verletzungen, Notfälle	161
12.1 <i>Commotio cerebri, Schleudertrauma</i>	162
12.2 <i>Fieber</i>	164
12.3 <i>Insektenstiche</i>	166
12.4 <i>Kollaps, Sonnenstich</i>	168
12.5 <i>Operation, Vor- und Nachbereitung</i>	169
13 Onkologie	177
13.1 <i>Antitumorale Therapieansätze</i>	179
13.2 <i>Immunmodulation</i>	181
13.3 <i>Behandlung von Therapienebenwirkungen</i>	183
14 Literatur	186
15 Abbildungsnachweis	187
16 Mittelverzeichnis lateinisch – deutsch	189
17 Mittelverzeichnis deutsch – lateinisch	194
18 Sachverzeichnis	199