

**Inhalt**

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>10</b>
<b>A. Theorie zum Integrationssport.....</b>	<b>12</b>
<b>I. Gesellschaftliches Umfeld für behinderte Menschen, ihre Familien und ihren Sport .....</b>	<b>12</b>
1. Gesellschaft .....	12
2. Behinderung .....	16
3. Behinderte Menschen.....	20
4. Nichtbehinderte Menschen .....	24
5. Familie .....	28
6. Familie mit behinderten Kindern.....	29
7. Kinder und Jugendliche .....	31
8. Freizeit .....	33
9. Freizeit von Familien mit behinderten Menschen.....	37
10. Sport .....	42
11. Behindertensport.....	48
12. Integration .....	51
<b>II. Praxismodelle des Integrationssports .....</b>	<b>57</b>
1. Integrativer Familiensport .....	57
1.1 Zur Entstehung und Entwicklung.....	57
1.2 Zur Konzeption .....	59
1.3 Die Sportpraxis .....	64
1.4 Zielsetzungen .....	68
1.5 Erwartungen.....	77
2. Integrativer Rollstuhlsport.....	79

<b>B.</b>	<b>Praxis des Integrationssports .....</b>	<b>82</b>
<b>I.</b>	<b>Praxis des integrativen Familiensports</b>	
	<b>Teil 1: Bewegung, Spiel und Sport für die ganze Familie ...</b>	<b>85</b>
1.	Lauf- und Nachlaufspiele .....	86
2.	Ballspiele .....	93
3.	Spiele mit Musik, Kreis- und Singspiele .....	104
4.	Spiele zur Körper-, Umwelt-, Material- und Sozialerfahrung.....	113
5.	Gymnastik und Tanz.....	132
<b>II.</b>	<b>Praxis des integrativen Familiensports</b>	
	<b>Teil 2: Differenziertes Angebot.....</b>	<b>137</b>
1.	Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot für die behinderten und jüngeren nichtbehinderten Kinder.....	139
2.	Angebot für die Eltern .....	152
3.	Angebot für die behinderten Jugendlichen und die älteren nichtbehinderten Kinder.....	156
4.	Angebot für die Krabbelgruppe.....	160
<b>III.</b>	<b>Praxis des integrativen Familiensports</b>	
	<b>Teil 3: Projektstunden .....</b>	<b>170</b>
1.	Zirkus .....	170
2.	Vorweihnachtsspiele .....	173
3.	Karnevalsspiele .....	178
4.	Weitere Projektspiele .....	180
<b>IV.</b>	<b>Praxis des integrativen Familiensports</b>	
	<b>Teil 4: Aktivitäten außerhalb der Sporthalle.....</b>	<b>182</b>
1.	Familienfreizeiten .....	182
2.	Schwimmen .....	184
3.	Wandern .....	188
4.	Spieldorf/Airtramp .....	190
<b>V.</b>	<b>Praxis des integrativen Rollstuhlsports .....</b>	<b>193</b>
1.	Lauf- und Nachlaufspiele .....	193
2.	Kleine Ballspiele.....	196
3.	Rollstuhl - Geschicklichkeitsfahren.....	198
4.	Gymnastik für Rollstuhlfahrer .....	200
5.	Spiele .....	203
6.	Aktivitäten außerhalb der Sporthalle .....	204

<b>C. Organisation einer Integrationssportgruppe .....</b>	<b>207</b>
1. Aufbau.....	207
2. Voraussetzung.....	208
3. Leitung .....	208
4. Organisationsform.....	209
5. Finanzierung .....	211
<b>D. Spieldatei.....</b>	<b>215</b>
1. Spiele in der Halle.....	216
2. Spiele im Wasser .....	218
3. Spiele mit dem Partner.....	219
4. Spiele mit der Kleingruppe.....	220
5. Spiele in Mannschaften .....	220
6. Kreisspiele .....	221
7. Staffelspiele .....	222
8. Ballspiele .....	222
9. Spiele mit Musik.....	223
10. Spiele mit psychomotorischen Übungsgeräten .....	223
11. Lauf- und Nachlaufspiele.....	223
12. Spiele zum Fangen und Werfen.....	225
13. Darstellende Spiele .....	225
14. Tanz- und Singspiele.....	226
15. Spiele zur Kommunikation .....	226
16. Spiele zur Interaktion .....	226
17. Wettkampfspiele.....	227
18. Projektspiele.....	228
19. Spiele zur Körpererfahrung.....	228
20. Spiele zu Materialerfahrung .....	229
21. Spiele zur Sozialerfahrung.....	230
22. Rollstuhlgeeignete Spiele .....	230
23. Ballspiele im Wasser.....	232
24. Spiele mit psychomotorischen Geräten zur Materialerfahrung in der Halle.....	232
<b>E. Literatur .....</b>	<b>233</b>
1. Theorie.....	233
2. Praxis .....	239