

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
A. Theorie zum Integrationssport	12
I. Gesellschaftliches Umfeld für behinderte Menschen, ihre Familien und ihren Sport	12
1. Gesellschaft	12
2. Behinderung	16
3. Behinderte Menschen	20
4. Nichtbehinderte Menschen	24
5. Familie	28
6. Familie mit behinderten Kindern	29
7. Kinder und Jugendliche	31
8. Freizeit	33
9. Freizeit von Familien mit behinderten Menschen	37
10. Sport	42
11. Behindertensport	48
12. Integration	51
II. Praxismodelle des Integrationssports	57
1. Integrativer Familiensport	57
1.1 Zur Entstehung und Entwicklung	57
1.2 Zur Konzeption	59
1.3 Die Sportpraxis	64
1.4 Zielsetzungen	68
1.5 Erwartungen	77
2. Integrativer Rollstuhlsport	79

B.	Praxis des Integrationssports.....	82
I.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 1: Bewegung, Spiel und Sport für die ganze Familie ...	85
	1. Lauf- und Nachlaufspiele.....	86
	2. Ballspiele	93
	3. Spiele mit Musik, Kreis- und Singspiele	104
	4. Spiele zur Körper-, Umwelt-, Material- und Sozialerfahrung.....	113
	5. Gymnastik und Tanz.....	132
II.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 2: Differenziertes Angebot.....	137
	1. Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot für die behinderten und jüngeren nichtbehinderten Kinder.....	139
	2. Angebot für die Eltern	152
	3. Angebot für die behinderten Jugendlichen und die älteren nichtbehinderten Kinder.....	156
	4. Angebot für die Krabbelgruppe.....	160
III.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 3: Projektstunden	170
	1. Zirkus	170
	2. Vorweihnachtsspiele	173
	3. Karnevalsspiele	178
	4. Weitere Projektspiele	180
IV.	Praxis des integrativen Familiensports	
	Teil 4: Aktivitäten außerhalb der Sporthalle.....	182
	1. Familienfreizeiten	182
	2. Schwimmen	184
	3. Wandern	188
	4. Spielfest/Airtramp.....	190
V.	Praxis des integrativen Rollstuhlsports	193
	1. Lauf- und Nachlaufspiele.....	193
	2. Kleine Ballspiele.....	196
	3. Rollstuhl - Geschicklichkeitsfahren.....	198
	4. Gymnastik für Rollstuhlfahrer.....	200
	5. Spiele	203
	6. Aktivitäten außerhalb der Sporthalle	204

C.	Organisation einer Integrationssportgruppe	207
1.	Aufbau.....	207
2.	Voraussetzung.....	208
3.	Leitung	208
4.	Organisationsform.....	209
5.	Finanzierung	211
D.	Spieledatei.....	215
1.	Spiele in der Halle.....	216
2.	Spiele im Wasser	218
3.	Spiele mit dem Partner.....	219
4.	Spiele mit der Kleingruppe.....	220
5.	Spiele in Mannschaften	220
6.	Kreissspiele	221
7.	Staffelspiele	222
8.	Ballspiele	222
9.	Spiele mit Musik.....	223
10.	Spiele mit psychomotorischen Übungsgeräten	223
11.	Lauf- und Nachlaufspiele.....	223
12.	Spiele zum Fangen und Werfen.....	225
13.	Darstellende Spiele	225
14.	Tanz- und Singspiele.....	226
15.	Spiele zur Kommunikation.....	226
16.	Spiele zur Interaktion	226
17.	Wettkampfspiele.....	227
18.	Projektspiele.....	228
19.	Spiele zur Körpererfahrung.....	228
20.	Spiele zu Materialerfahrung.....	229
21.	Spiele zur Sozialerfahrung	230
22.	Rollstuhlgeeignete Spiele	230
23.	Ballspiele im Wasser	232
24.	Spiele mit psychomotorischen Geräten zur Materialerfahrung in der Halle.....	232
E.	Literatur	233
1.	Theorie	233
2.	Praxis	239