

## Wissenswertes über Israel

<b>Wiege des Abendlands</b>	12
Steckbrief Israel und Palästina	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Landschaftsmosaik	16
Gewässer	16
Flora und Fauna	19
Nationalparks	20
Umwelt	21
Klima	23
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	24
Wirtschaft	24
Politische Struktur in Israel	26
Palästinas Verwaltung und Regierung	29
Aktuelle Politik	29
Stiftungen	31
<b>Geschichte</b>	32
Frühzeit	32
Römische Herrschaft	34
Byzantinische und arabische Zeit	35
Kreuzzüge	35
Osmanische Zeit · Jüdische Heimstatt	39
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	50
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	54
Bevölkerung	54
Sprache · Religionen	56
Judentum	57
Islam	62
Bahaismus	66
Samaritaner	67
Feiertage und Feste	67
<b>Architektur, Kunst und Kultur</b>	70
Musik	70
Tanz	75
Literatur	77
Film	79
Kunst	81
Architektur	84

<b>Essen und Trinken</b>	86
Multikulturelle Einflüsse	86
Biere und Weine	89
Essen gehen	89
Kulinarisches Lexikon	90

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	94
Reise- und Routenplanung	99
Anreise und Verkehr	104
Unterkunft	110
Sport und Aktivurlaub	112
Einkaufen	116
Ausgehen	117
Gut zu wissen	118
Reisekasse und Reisebudget	122
Reisezeit und Reiseausrüstung	124
Gesundheit und Sicherheit	125
Kommunikation	127
Sprachführer	130

## Unterwegs in Israel

### 1 Jerusalem und Totes Meer

<b>Auf einen Blick: Jerusalem und Totes Meer</b>	138
<b>Jerusalems Altstadt</b>	140
Stadtgeschichte	141
Richtig Reisen-Tipp: Auf der Stadtmauer um die Altstadt	142
Orientierung	146
Zitadelle	146
Armenisches Viertel	147
Berg Zion	148
Jüdisches Viertel	151
Muslimisches Viertel	154
Tempelberg	156
Richtig Reisen-Tipp: Jerusalem Archaeological Park	
Ophel & Davidson Center	157
Via Dolorosa, Grabeskirche und christliches Viertel	160

# Inhalt

<b>Außerhalb der Altstadt</b>	168
Ölberg und Berg Skopus	168
Von Davidsstadt zum Josaphattal	171
Nördlich der Altstadt	174
Westlich der Altstadt	178
Richtig Reisen-Tipp: Israel-Museum	182
<b>Totes Meer</b>	194
Qumran	195
Ein Gedi	196
Massada	199
Ein Boqeq	201
Region Sodom	203

## 2 · Tel Aviv und die Küste

<b>Auf einen Blick: Tel Aviv und die Küste</b>	206
Tel Aviv-Jaffa	208
Stadtgeschichte	210
Zentrum	214
Nördliches Tel Aviv	218
Richtig Reisen-Tipp: Eretz-Israel-Museum · Jaffa	219
<b>Küste zwischen Tel Aviv und Ashkelon</b>	230
Von Tel Aviv nach Qiryat Gat	230
Richtig Reisen-Tipp: Bibelpark Neot Kedumim	231
Richtig Reisen-Tipp: Nationalpark Beit Govrin	234
Ashkelon	235
Ashdod und Kibbuz Palmakhim	236
<b>Küste zwischen Tel Aviv und Haifa</b>	238
Netanya	238
Richtig Reisen-Tipp: Megiddo-Nationalpark	240
Caesarea	240
Ein Hod	246
Richtig Reisen-Tipp: Isfiya und Daliyat el Karmel	247

## 3 Haifa und Umgebung

<b>Auf einen Blick: Haifa und Umgebung</b>	250
<b>Haifa</b>	252
Orientierung	253
Stadtgeschichte	253

Paris Square und Umgebung	256
Richtig Reisen-Tipp: Haifa Museum of Art	256
Hadar-Viertel	257
Von Bat Galim auf den Karmel	258
Richtig Reisen-Tipp: Zu Fuß durch French Carmel	260

<b>Akko und Umgebung</b>	264
Akko	264
Richtig Reisen-Tipp: Akkos Kreuzfahrerstadt	266
Von Akko nach Nahariya	270
Richtig Reisen-Tipp: Kibbuz Lohamei HaGetaot	271
Montfort	273
Weiter nach Rosh HaNiqra	273

## 4 Galiäa und Golan

<b>Auf einen Blick: Galiäa und Golan</b>	278
<b>Nazareth und Umgebung</b>	280
Nazareth	280
Richtig Reisen-Tipp: Besuch der Verkündigungskirche	282
Beit She'arim	283
Kafr Kana	285
Richtig Reisen-Tipp: Auf den Berg Tabor	286

<b>See Genezareth und Umgebung</b>	287
Tiberias	287
West- und Südufer	293
Beit She'an	296
Ost- und Nordufer	298

<b>Nördliches Galiäa</b>	304
Safed und Umgebung	304
Hulatal-Nationalpark	308
Metulla	308
Hurshattal-Nationalpark	308

<b>Golan</b>	310
Banias und Umgebung	311
Berg Hermon (Neve Ativ)	312
Majdal Shams	313
Quneitra	314
Qatzrin und Umgebung	314

## 5 Negev und Sinai

<b>Auf einen Blick: Negev und Sinai</b>	318
<b>Von Be'er Sheva nach Eilat</b>	320
Be'er Sheva	320
Die Umgebung von Be'er Sheva	322
Shivta · Sde Boquer und Umgebung	324
Mitzpe Ramon	330
Richtig Reisen-Tipp: Wandertouren bei Mitzpe Ramon	331
 <b>Eilat und Umgebung</b>	332
Eilat	332
Richtig Reisen-Tipp: Vogelbeobachtung in Eilat	336
Timna Park	340
Hai-Bar-Naturschutzreservat · Kibbutz Lotan	341
Ein Netafim	343
 <b>Sinai-Ostküste (Ägypten)</b>	344
Von Taba nach Nuweiba	345
Richtig Reisen-Tipp: Mit dem Boot zur Pharaoneninsel	346
Nuweiba und Umgebung	348
Katharinenkloster	351
Richtig Reisen-Tipp: Wanderung auf den Mosesberg	357
Dahab	359
Sharm el Sheikh und Umgebung	361

## 6 Autonomes Palästina

<b>Auf einen Blick: Autonomes Palästina</b>	368
<b>Westjordanland (Westbank)</b>	370
Ramallah	370
Nablus und Umgebung	374
Bethlehem	376
Die Umgebung von Bethlehem	378
Hebron	381
Jericho	382
Richtig Reisen-Tipp: Höhlen von Machpela	383
Nabi Musa	384
Richtig Reisen-Tipp: Auf den Berg Versuchung	384
El Maghtas · St. Georgskloster (Wadi Qelt)	385
 <b>Gazastreifen</b>	388
Gaza-Stadt	389
Rafah und Umgebung	393

# Themen

Der Jordan	18
Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht	36
Fatah und Hamas	44
Shabbat – die Ruhe am siebten Tag	58
Jüdische Kleiderordnung	63
Aviv Geffen – Pop-Star und Visionär	72
Jüdischer Humor – Lachen auf eigene Kosten	76
Koschere Küche	88
Die Jerusalem-Frage – der Schlüssel zum Frieden	150
Sterbekult im Judentum – Steine statt Blumen	165
Zu Besuch in Mea She'arim	181
Theodor Herzl und der Basler Zionistenkongress	186
Bauhaus in Tel Aviv	216
Israels Diamantenindustrie	222
Autonome Republik Akhzivland	274
Deganya – Mutter aller Kibbuzim	294
Die Nabatäer	325
Rätselhaft: Wer war Moses?	352
Die palästinensische Universität Bir Zeit	372
Machsom Watch – die Frauen vom Checkpoint	380

# Alle Karten auf einen Blick

<b>Jerusalem und Totes Meer: Überblick</b>	138
Jerusalem/Altstadt: Cityplan	144
Jerusalem/Ölberg: Cityplan	170
Jerusalem/Übersicht: Cityplan	176
<b>Tel Aviv und die Küste: Überblick</b>	206
Tel Aviv/Jaffa: Cityplan	213
Von Tel Aviv nach Haifa	242
<b>Haifa und Umgebung: Überblick</b>	250
Haifa: Cityplan	254
Akko: Cityplan	268
<b>Galiläa und Golan: Überblick</b>	278
Die Umgebung von Nazareth	285
See Genezareth	297
Nördliches Galiläa und Golan	309

# Inhalt

<b>Negev und Sinai: Überblick</b>	318
Sde Boquer, Mitzpe Ramon und Umgebung	326
Sinai-Ostküste	348
<b>Autonomes Palästina: Überblick</b>	368
Westjordanland	375
<b>Reiseatlas Israel</b>	400
<b>Register</b>	394
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	424