

Inhalt

Wissenswertes über Israel

Wiege des Abendlands	12
Steckbrief Israel und Palästina	14
Natur und Umwelt	16
Landschaftsmosaik	16
Gewässer	16
Flora und Fauna	19
Nationalparks	20
Umwelt	21
Klima	23
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Wirtschaft	24
Politische Struktur in Israel	26
Palästinas Verwaltung und Regierung	29
Aktuelle Politik	29
Stiftungen	31
Geschichte	32
Frühzeit	32
Römische Herrschaft	34
Byzantinische und arabische Zeit	35
Kreuzzüge	35
Osmanische Zeit - Jüdische Heimstatt	39
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	50
Gesellschaft und Alltagskultur	54
Bevölkerung	54
Sprache · Religionen	56
Judentum	57
Islam	62
Bahaismus	66
Samaritaner	67
Feiertage und Feste	67
Architektur, Kunst und Kultur	70
Musik	70
Tanz	75
Literatur	77
Film	79
Kunst	81
Architektur	84

Essen und Trinken	86
Multikulturelle Einflüsse	86
Biere und Weine	89
Essen gehen	89
Kulinarisches Lexikon	90

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	94
Reise- und Routenplanung	99
Anreise und Verkehr	104
Unterkunft	110
Sport und Aktivurlaub	112
Einkaufen	116
Ausgehen	117
Gut zu wissen	118
Reisekasse und Reisebudget	122
Reisezeit und Reiseausrüstung	124
Gesundheit und Sicherheit	125
Kommunikation	127
Sprachführer	130

Unterwegs in Israel

1 Jerusalem und Totes Meer

Auf einen Blick: Jerusalem und Totes Meer	138
Jerusalems Altstadt	140
Stadtgeschichte	141
Richtig Reisen-Tipp: Auf der Stadtmauer um die Altstadt	142
Orientierung	146
Zitadelle	146
Armenisches Viertel	147
Berg Zion	148
Jüdisches Viertel	151
Muslimisches Viertel	154
Tempelberg	156
Richtig Reisen-Tipp: Jerusalem Archaeological Park	
Ophel & Davidson Center	157
Via Dolorosa, Grabeskirche und christliches Viertel	160

Inhalt

Außerhalb der Altstadt	168
Ölberg und Berg Skopus	168
Von Davidsstadt zum Josaphattal	171
Nördlich der Altstadt	174
Westlich der Altstadt	178
Richtig Reisen-Tipp: Israel-Museum	182

Totes Meer	194
Qumran	195
Ein Gedi	196
Massada	199
Ein Boqeq	201
Region Sodom	203

2 Tel Aviv und die Küste

Auf einen Blick: Tel Aviv und die Küste	206
Tel Aviv-Jaffa	208
Stadtgeschichte	210
Zentrum	214
Nördliches Tel Aviv	218
Richtig Reisen-Tipp: Eretz-Israel-Museum · Jaffa	219

Küste zwischen Tel Aviv und Ashkelon	230
Von Tel Aviv nach Qiryat Gat	230
Richtig Reisen-Tipp: Bibelpark Neot Kedumim	231
Richtig Reisen-Tipp: Nationalpark Beit Govrin	234
Ashkelon	235
Ashdod und Kibbuz Palmakhim	236

Küste zwischen Tel Aviv und Haifa	238
Netanya	238
Richtig Reisen-Tipp: Megiddo-Nationalpark	240
Caesarea	240
Ein Hod	246
Richtig Reisen-Tipp: Isfiya und Daliyat el Karmel	247

3 Haifa und Umgebung

Auf einen Blick: Haifa und Umgebung	250
Haifa	252
Orientierung	253
Stadtgeschichte	253

Paris Square und Umgebung	256
Richtig Reisen-Tipp: Haifa Museum of Art	256
Hadar-Viertel	257
Von Bat Galim auf den Karmel	258
Richtig Reisen-Tipp: Zu Fuß durch French Carmel	260
Akko und Umgebung	264
Akko	264
Richtig Reisen-Tipp: Akkos Kreuzfahrerstadt	266
Von Akko nach Nahariya	270
Richtig Reisen-Tipp: Kibbuz Lohamei HaGetaot	271
Montfort	273
Weiter nach Rosh HaNiqra	273

4 Galiäa und Golan

Auf einen Blick: Galiäa und Golan	278
Nazareth und Umgebung	280
Nazareth	280
Richtig Reisen-Tipp: Besuch der Verkündigungskirche	282
Beit She'arim	283
Kafr Kana	285
Richtig Reisen-Tipp: Auf den Berg Tabor	286
See Genezareth und Umgebung	287
Tiberias	287
West- und Südufer	293
Beit She'an	296
Ost- und Nordufer	298
Nördliches Galiläa	304
Safed und Umgebung	304
Hulatal-Nationalpark	308
Metulla	308
Hurshattal-Nationalpark	308
Golan	310
Banias und Umgebung	311
Berg Hermon (Neve Ativ)	312
Majdal Shams	313
Quneitra	314
Qatzrin und Umgebung	314

Inhalt

5 Negev und Sinai

Auf einen Blick: Negev und Sinai	318
Von Be'er Sheva nach Eilat	320
Be'er Sheva	320
Die Umgebung von Be'er Sheva	322
Shivta · Sde Boqer und Umgebung	324
Mitzpe Ramon	330
Richtig Reisen-Tipp: Wandertouren bei Mitzpe Ramon	331
Eilat und Umgebung	332
Eilat	332
Richtig Reisen-Tipp: Vogelbeobachtung in Eilat	336
Timna Park	340
Hai-Bar-Naturschutzreservat · Kibbuz Lotan	341
Ein Netafim	343
Sinai-Ostküste (Ägypten)	344
Von Taba nach Nuweiba	345
Richtig Reisen-Tipp: Mit dem Boot zur Pharaoneninsel	346
Nuweiba und Umgebung	348
Katharinenkloster	351
Richtig Reisen-Tipp: Wanderung auf den Mosesberg	357
Dahab	359
Sharm el Sheikh und Umgebung	361

6 Autonomes Palästina

Auf einen Blick: Autonomes Palästina	368
Westjordanland (Westbank)	370
Ramallah	370
Nablus und Umgebung	374
Bethlehem	376
Die Umgebung von Bethlehem	378
Hebron	381
Jericho	382
Richtig Reisen-Tipp: Höhlen von Machpela	383
Nabi Musa	384
Richtig Reisen-Tipp: Auf den Berg Versuchung	384
El Maghtas · St. Georgskloster (Wadi Qelt)	385
Gazastreifen	388
Gaza-Stadt	389
Rafah und Umgebung	393

Themen

Der Jordan	18
Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht	36
Fatah und Hamas	44
Shabbat – die Ruhe am siebten Tag	58
Jüdische Kleiderordnung	63
Aviv Geffen – Pop-Star und Visionär	72
Jüdischer Humor – Lachen auf eigene Kosten	76
Koschere Küche	88
Die Jerusalem-Frage – der Schlüssel zum Frieden	150
Sterbekult im Judentum – Steine statt Blumen	165
Zu Besuch in Mea She'arim	181
Theodor Herzl und der Basler	
Zionistenkongress	186
Bauhaus in Tel Aviv	216
Israels Diamantenindustrie	222
Autonome Republik Akhziwland	274
Deganya – Mutter aller Kibbuzim	294
Die Nabatäer	325
Rätselhaft: Wer war Moses?	352
Die palästinensische Universität Bir Zeit	372
Machsom Watch – die Frauen vom Checkpoint	380

Alle Karten auf einen Blick

Jerusalem und Totes Meer: Überblick	138
Jerusalem/Altstadt: Cityplan	144
Jerusalem/Ölberg: Cityplan	170
Jerusalem/Übersicht: Cityplan	176
Tel Aviv und die Küste: Überblick	206
Tel Aviv/Jaffa: Cityplan	213
Von Tel Aviv nach Haifa	242
Haifa und Umgebung: Überblick	250
Haifa: Cityplan	254
Akko: Cityplan	268
Galiläa und Golan: Überblick	278
Die Umgebung von Nazareth	285
See Genezareth	297
Nördliches Galiläa und Golan	309

Inhalt

Negev und Sinai: Überblick	318
Sde Boqer, Mitzpe Ramon und Umgebung	326
Sinai-Ostküste	348
Autonomes Palästina: Überblick	368
Westjordanland	375
Reiseatlas Israel	400
Register	394
Abbildungsnachweis/Impressum	424