

Inhalt

PROLOG 9

Harte Landung in einer anderen Welt	13
Das Dorf des Dalai Lama	18
Der berühmte Mönch	21
Der Berg beginnt im Tal	23
Neues Zimmer, neues Leben	25
Der Weckruf des Klosters	27
Der Kindermönch	29
Antrittsbesuch beim Klosterdirektor	31
Café Indienblick	33
Erst die anderen, dann ich	41
Audienz beim Karmapa	45
Mit Trommeln und Hörnern	50
Bürokratie auf Tibetisch	53
Kleine Mönche, großes Kind	56
Warten auf Sonam	58
Ausweis und Aufgaben	61
Wo ist der Tempel des Dalai Lama?	64
30 Jahre im chinesischen Frauenknast	69
Die Prozession zum Tempel	71
Der Dalai Lama, Merkel und Manfred	74
Ein Provisorium für Jahrzehnte	79
König und Mönch	81
Beten mit Schwung	86
Die Frage der Grundfrage	88
Englischstunde und Gummibärchen	90
Die Tibet-Frage	91
Kämpfende Mönche	96
Unterstützung aus der Heimat	102
Der Eremit Dagpa	103
Donnerkeil mit Energie	106

Traum und Wirklichkeit	108
Ministerialbeamte mit Eifer	110
Kein Pass, keine Chance	112
Appetit und Ruhe	116
Tierwelt innen und außen	117
Taxifahrt und Auferstehung	118
Der strenge Lehrer	120
Eine Puja gegen die Neun	124
Interview mit dem Karmapa	128
Wunderpillen vom Karmapa	144
Sorge um den Dalai Lama	146
Sangay und die Sonne	152
Politik oder Spiritualität	154
Die Reife eines Mönchs	158
Angekommen im Exil	160
Stoffkaufrausch in Dharamsala	163
Wurstträume	165
Bulletin und Spekulationen	169
Der Test	170
Buttertee und Cola	172
Kritik am Dalai Lama	179
German Bratkartoffeln	184
Der Mönch mit den honigfarbenen Augen	187
Sorge um mein Wohl	192
Am Tempel Seiner Heiligkeit	195
Der Esel mit den X-Beinen	197
Kopf hoch	199
Zukunftsfragen	204
Das Heilige und die Macht	208
Die Sorgen in der Heimat	210
Was willst du tun?	212
Lama-Tanz im Morgengrauen	213
Der alte Mönch auf dem Dach	216
Neue Welt sucht Alte Welt	221
Der Thron ist weg	225
Die Residenz Seiner Heiligkeit	229

Wiedergeburt als Tier	233
Die Suche nach dem geheimnisvollen Mönch	234
Trompeten im Wald	239
Aufstieg zur Wochenwäsche	243
Meditation mit dem alten Mönch	247
Du gehörst zu uns	250
Der Charme des Heiligen	252
Abschied vom TseChokLing	253
Die schönste Suite von McLlo	255
Schokoladenkuchen und Riesenspektakel	258
Die Sache mit dem Fleisch	260
Ja, Sir! Nein, Sir!	265
Elefanten am Pilgerweg	267
Der alte Mönch singt	270
Protokoll einer Rückkehr	272
Gute Aussichten	278
Der Mönch und die Zeitmaschine	281
Zu Besuch in der alten Heimat	285
Der 50-Dollar-Hahn	288
Blumengießen im Gebirge	289
Tsampa und Yak-Fleisch	295
Sonnenaufgang mit Musik	297
Weihrauch und Orangenplätzchen	299
Der alte Mönch und die Blüte	302
Der Schlachter von McLlo	306
Drei Finger	307
Die Blume am Wasserfass	311
Ein Lama klärt auf	313
Festival im Kinderdorf	319
Die Botschaft des Dalai Lama	324
Ein Sonntagmorgen in McLlo	329
Glaubst du an Wunder?	333
Der Chauffeur und der Karmapa	336
Offene Türen im Namgyal-Kloster	340
Kochkurs im Mini-Kloster	343
Das Mitgefühl der Mönche	346

Ein Mönch als Begleiter	348
Der alte Mönch ist todkrank	350
Die Geschwindigkeit der Zeit	352
Kälte und Feuchtigkeit	354
Weihrauch vor dem Frühstück	356
Der Minister und die Religionen	361
Wie Mönche Moskitos vertreiben	366
Nachdenken über die Zukunft	368
Was bleibt von mir?	370
Kochdunst im U-Boot	373
Der Lama im Bett	375
Obama im Habit	379
Die Suche nach der Wiedergeburt	382
Der Spiegel im Fenster	7
Ein Tag mit Freunden	389
Abschied mit Segen	391

EPILOG	395
--------	-----