

INHALT

Das Land	8		
Geografie	8	Pflanzen der Wüste	14
Mittelmeerküste/Zentralsinai.....	9	Die Tierwelt	15
Südsinai.....	9	Säugetiere.....	15
Rotmeerküste und Östliche Wüste.....	10	Reptilien.....	16
Das Rote Meer.....	12	Vögel.....	17
Klima	13	Umwelt und Ökologie	17
Mensch und Gesellschaft	22		
Geschichte	22	Die Nomaden der	
Zeittafel.....	22	Östlichen Wüste.....	33
Pharaonen, Ptolemäer und Römer.....	24	Die Religion	34
Die ersten Christen.....	26	Der Islam	34
Beduinen, Pilger und Kreuzritter.....	27	Zurück zum Gottesstaat?.....	37
Zankapfel der Großmächte.....	28	Die Koptische Kirche.....	38
Land gegen Frieden.....	30	Wirtschaft	40
Bevölkerung	31	Politik	42
Die Beduinen des Sinai.....	31	Musik	44
Anreise	46		
Unterwegs im Land	50		
Bewegungsfreiheit.....	50	Taxi (special).....	55
Mietwagen.....	51	Mit dem Fahrrad.....	56
Bus.....	53	Bahn.....	56
Sammeltaxi (servis).....	54	Inlandsflüge.....	57
Aufenthalt	57		
Übernachten	57	Getränke.....	64
Hotels.....	58	Aktivitäten	67
Jugendherbergen.....	59	Tauchen.....	67
Camping.....	60	Segeln und Surfen.....	71
Essen und Trinken	60	Hochseeangeln.....	72
Lokale.....	60	Golf.....	72
Die ägyptische Küche.....	61	Reiten und Trekking.....	72
Wissenswertes von A bis Z	75		
Alkohol.....	75	Frauen allein unterwegs.....	79
Bakschisch.....	75	Gastfreundschaft.....	81
Behinderte.....	76	Geld.....	82
Diplomatische Vertretungen.....	76	Gesundheit.....	82
Einkaufen/Souvenirs.....	77	Information.....	84
Elektrizität.....	78	Karten und Stadtpläne.....	84
Feiertage.....	78	Lesestoff.....	85
Fotografieren.....	79	Maße und Gewichte.....	86

Medien.....	86	Sicherheit.....	88
Notruf.....	87	Telefon.....	90
Öffnungszeiten.....	87	Verständigung.....	90
Post.....	87	Zeit.....	91
Religiöse Stätten.....	88		

Sinai..... 92

Von Suez nach Scharm el-Scheich	93	Sankt Katharina	139
Ras es-Sudr.....	93	Der Nationalpark.....	140
Serabit el-Chadim.....	94	Katharinenkloster.....	142
Gebel Maghara.....	97	Mosesberg/Gebel Musa.....	147
Wadi Mukattab.....	99	Umgebung von St. Katharina.....	150
El-Tur.....	100	Katharinenberg und	
Ras Mohammed.....	102	Wadi el-Arba'in.....	150
Scharm el-Scheich	104	Berg des Abbas Pascha	
Von Scharm el-Scheich		(Gebel Tallah).....	152
nach Dahab.....	117	Grab des Nebi Salah.....	153
Dahab	118	Blaue Berge.....	153
Umgebung von Dahab.....	126	Wadi Feiran.....	153
Nuweiba	128	Gebel Serbal.....	153
Umgebung von Nuweiba.....	132	Nordsinai	154
Von Nuweiba nach St. Katharina.....	133	El-Qantara.....	155
Von Nuweiba nach Taba.....	134	Pelusium.....	155
Taba.....	137	El-Bardawil/Zaraniq.....	157
Von Taba nach Suez.....	138	El-Arisch	158

Suezkanal..... 161

Port Said (Bur Sa'id)	165	El-Fayed.....	175
Mansala-See.....	172	Suez	176
Ismailia (Isma'ileiya).....	172		

Rotes Meer..... 179

Am Golf von Suez	179	Die Wüstenroute nach Qft.....	231
'Ain Suchna.....	180	Bir Umm Fawachir.....	232
Antoniuskloster und		Wadi Hammamat.....	233
Pauluskloster.....	182	Zwischen el-Quseir und	
Ras Gharib.....	186	Marsa Alam.....	235
El-Gouna.....	187	Port Ghalib.....	236
Mons Porphyrites.....	194	Marsa Abu Dabbab/Marsa Schagra.....	238
Bir Qattar.....	198	Marsa Alam (Mersa el-'Alam)	239
Hurghada (el-Ghardaqa)	199	Scha'ab Samadai.....	241
Zwischen Hurghada und Safaga.....	216	Nationalpark Wadi el-Gemal.....	242
Port Safaga (Bur Safaga)	218	Die Inseln/Offshore Islands.....	244
Mons Claudianus.....	223	Berenike (Baranis).....	246
El-Quseir	226	El-Schalatin und Halaib.....	249
El-Quseir el-Qadim.....	230	Gebel Elba.....	250

Register..... 253