

# INHALT

<u>Kapitel 1</u>	<u>Ninjutsu, eine japanische Kunst</u>	<u>15</u>
	Der Weg des Krieges heißt Überleben	16
	Die Geschichte der <i>Ninja</i>	18
	Die Vielfalt des <i>Ninjutsu</i>	21
	Das Wissen der <i>Ninja</i> umfasste alle Kampfstile	21
	Das Training in <i>Ninpō</i>	22
	Die Essenz der <i>Ninja</i>	24
	Mündliche Traditionen der <i>Ninja</i>	26
	<i>Goton no jutsu</i>	28
	Nur das aufrichtige Herz kann Budō verstehen	29
	<i>Kyōjitsu</i> : Die Wahrheit manipulieren	30
<u>Kapitel 2</u>	<u><i>Ninpō Taijutsu</i></u>	<u>35</u>
	<i>Ninpō Taijutsu</i>	36
	Der Geist des Kriegers ist ohne Ende	38
	Das Geheimnis des Gewinnens	40
	<i>Kamae</i> und ihre Formen	44
	Würfe	44
	Der Weg zum <i>Kobudō</i>	46
<u>Kapitel 3</u>	<u>Die Kleidung der <i>Ninja</i></u>	<u>89</u>
	Die Kleidung der <i>Ninja</i>	90
	Ohne <i>Yūgen</i> gibt es kein <i>Budō</i>	92

<b>Kapitel 4</b>	<b>Trainingsmethoden der <i>Ninja</i></b>	<b>103</b>
	<i>Taijutsu</i> und <i>Ninja</i> 104	
	Trainingsmethoden: <i>Roppō Hokō Jutsu</i> , sechs Arten zu gehen 106	
	Mit aufrichtigem Herz ist das <i>Dōjō</i> überall 106	
	Die Nahrung der <i>Ninja</i> 109	
	Die Lehre der 33 110	
<b>Kapitel 5</b>	<b>Geheime Lehren des <i>Ninpō Taijutsu</i></b>	<b>137</b>
	Die Philosophie von <i>Ninjutsu</i> ist universell 138	
	Die Wahrheit des Universums durchschauen 142	
<b>Kapitel 6</b>	<b><i>Ninpō Taijutsu</i> in unendlicher Vielfalt</b>	<b>175</b>
	<i>Ninpō Taijutsu</i> ist die Lebenskraft des Menschen 176	
	Die Essenz von <i>Budō</i> 178	
	<i>Ninjutsu</i> kontrolliert die Wissenschaft 127	
	Kunst und Genie 161	
	Ein <i>Ninja</i> als Berater für Kampfszenen 171	
	<i>Ninja</i> und Gartenkunst 195	
	Jenseits von Bewertung in Literatur und militärischen Künsten 203	