

INHALT

<u>Kapitel 1</u>	<i>Ninjutsu, eine japanische Kunst</i>	<u>15</u>
Der Weg des Krieges heißt Überleben	16	
Die Geschichte der <i>Ninja</i>	18	
Die Vielfalt des <i>Ninjutsu</i>	21	
Das Wissen der <i>Ninja</i> umfasste alle Kampfstile	21	
Das Training in <i>Ninpō</i>	22	
Die Essenz der <i>Ninja</i>	24	
Mündliche Traditionen der <i>Ninja</i>	26	
<i>Goton no jutsu</i>	28	
Nur das aufrichtige Herz kann <i>Budō</i> verstehen	29	
<i>Kyojitsu</i> : Die Wahrheit manipulieren	30	
<u>Kapitel 2</u>	<i>Ninpō Taijutsu</i>	<u>35</u>
<i>Ninpō Taijutsu</i>	36	
Der Geist des Kriegers ist ohne Ende	38	
Das Geheimnis des Gewinnens	40	
<i>Kamae</i> und ihre Formen	44	
Würfe	44	
Der Weg zum <i>Kobudō</i>	46	
<u>Kapitel 3</u>	<i>Die Kleidung der Ninja</i>	<u>89</u>
Die Kleidung der <i>Ninja</i>	90	
Ohne <i>Yūgen</i> gibt es kein <i>Budō</i>	92	

Kapitel 4 Trainingsmethoden der *Ninja*

103

- Taijutsu und Ninja* 104
- Trainingsmethoden: *Roppō Hokō Jutsu*, sechs Arten zu gehen 106
- Mit aufrichtigem Herz ist das *Dōjō* überall 106
- Die Nahrung der *Ninja* 109
- Die Lehre der 33 110

Kapitel 5 Geheime Lehren des *Ninpō Taijutsu*

137

- Die Philosophie von *Ninjutsu* ist universell 138
- Die Wahrheit des Universums durchschauen 142

Kapitel 6 *Ninpō Taijutsu* in unendlicher Vielfalt

175

- Ninpō Taijutsu* ist die Lebenskraft des Menschen 176
- Die Essenz von *Budō* 178

Ninjutsu kontrolliert die Wissenschaft 127

Kunst und Genie 161

Ein *Ninja* als Berater für Kampfszenen 171

Ninja und Gartenkunst 195

Jenseits von Bewertung in Literatur und militärischen Künsten 203