

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ... 9

Einleitung ... 13

Teil I

Hypnose mit Kindern

1 Szenen der Kindheit ... 18

- Das Bedürfnis nach Erfahrung und Stimulation ... 18
- Das Bedürfnis, Dinge zu meistern ... 19
- Das Bedürfnis nach sozialer Interaktion ... 19
- Das Bedürfnis nach einer inneren Vorstellungswelt ... 20
- Das Bedürfnis nach Wohlbefinden ... 21
- Implikationen für die Hypnotherapie ... 21

2 Geschichte der Anwendung von Hypnose bei Kindern ... 23

- Franz Anton Mesmer (1734–1815) ... 23
- Die Franklin-Kommission ... 24
- John Elliotson (1791–1868) ... 27
- James Braid (1795–1860) ... 28
- Jean-Martin Charcot (1835–1893) ... 30
- Auguste Ambrose Liébault (1823–1904) und Hippolyte Bernheim (1840–1919) ... 31
- J. Milne Bramwell (1852–1925) ... 32
- Der Beginn der Kinderhypnotherapie in Amerika ... 32
- Schlussfolgerungen ... 34

3 Normen der Hypnotisierbarkeit von Kindern ... 35

- Normative Studien ... 36
- Hypnose als eine Funktion von Induktions- und Messtechniken ... 42
- Hypnose bei jüngeren Kindern ... 47
- Schlussfolgerungen ... 50

4 Korrelate der hypnotischen Empfänglichkeit von Kindern ... 52

- Korrelate ... 52
- Faktoren, die die hypnotische Reaktionsbereitschaft einschränken können ... 65
- Schlussfolgerungen ... 72

5 Hypnotische Induktionen für Kinder ... 74

- Das Interview vor der Induktion ... 77
- Eine Auswahl von hypnotischen Induktionsmethoden für Kinder ... 77
- Induktionstechniken für verschiedene Altersstufen ... 98
- Modifikationen bei Kindern mit speziellen Problemen ... 100
- Selbsthypnose beibringen ... 104
- Schlussfolgerungen ... 108

Teil II

Hypnotherapie mit Kindern

6 Allgemeine Prinzipien der Kinderhypnotherapie ... 110

- Definition und Grenzen der Hypnotherapie ... 110
- Ziele der Hypnotherapie ... 112
- Berücksichtigung von Entwicklungsaspekten ... 113
- Elterliche Verwicklungen ... 114
- Verschiedene Arten von Hypnotherapie ... 115
- Indikationen für Hypnotherapie ... 117
- Kontraindikationen ... 117
- Schlussfolgerungen ... 122

7 Hypnotherapie bei psychischen Störungen ... 124

- Vorteile der psychologischen Hypnotherapie ... 125
- Risiken der psychologischen Hypnotherapie ... 126
- Verhaltensstörungen ... 126
- Angststörungen ... 133
- Psychophysiologische Störungen ... 151
- Allgemeine Entwicklungsverzögerung ... 161
- Schlussfolgerungen ... 163

8 Hypnotherapie bei Gewohnheitsstörungen ... 164

- Enuresis ... 168
- Einkoten ... 180
- Sprech- und Stimmprobleme ... 185
- Behandlungsresistenter Husten ... 188
- Stress-urge ... 190
- Haareherausreißen, Nägelkauen, Daumenlutschen ... 192
- Schlafwandeln ... 196
- Adipositas ... 197
- Tics und Tremores ... 199
- Drogenabhängigkeit ... 202
- Schlussfolgerungen ... 203

9 Hypnotherapie bei Lern- und Leistungsproblemen ... 204

- Anwendungen der Hypnotherapie im Klassenzimmer ... 206
- Hypnotherapie mit geistig behinderten Kindern ... 207
- Hypnotherapie bei Kindern mit Lernbehinderungen ... 213
- Schlussfolgerungen ... 227

10 Hypnotherapie zur Schmerzkontrolle ... 229

- Unterschiede im Schmerzerleben ... 230
- Was ist Hypnoanalgesie? ... 236
- Allgemeine Prinzipien und Richtlinien
 - für die Anwendung von Hypnoanalgesie ... 241
- Methoden der hypnotischen Schmerzkontrolle ... 245
- Schlussfolgerungen ... 251

11 Hypnotherapie bei pädiatrisch-medizinischen Problemen ... 252

- Allergien ... 254
- Mukoviszidose ... 267
- Dermatologische Störungen ... 270
- Diabetes ... 274
- Dysphagie ... 275
- Erythromelalgie ... 277
- Nasenbluten ... 277
- Hämophilie ... 278
- Magen-Darm-Beschwerden ... 280
- Juvenile Polyarthritis ... 284
- Krebs ... 288
- Medizinische Eingriffe im Allgemeinen ... 289
- Neurologische Störungen ... 290
- Unterleibsuntersuchungen bei jungen Mädchen ... 308
- Sportmedizin ... 309
- Allgemeine Empfehlungen ... 311
- Schlussfolgerungen ... 313

12 Hypnotherapie bei Operationen und in der Notfallmedizin ... 314

- Notfallsituationen ... 315
- Präoperative Visiten ... 322
- Anästhesie ... 324
- Plastische Chirurgie ... 327
- Verbrennungen ... 327
- Zahnheilkunde ... 334
- Augenheilkunde ... 338
- Neurochirurgie ... 339
- Orthopädie ... 339
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ... 342
- Urologie ... 345
- Schlussfolgerungen ... 345

13 Hypnotherapie bei Leid und Trauer und mit Kindern, die an einer unheilbaren Krankheit leiden ... 346	
Kindliches Leid und kindliche Trauer: Anwendungen der Hypnotherapie ... 346	
Die Anwendung von Hypnotherapie bei sterbenden Kindern ... 351	
Schlussfolgerungen ... 376	
14 Biofeedback und Kinderhypnotherapie ... 377	
Klinische Anwendungen bei Kindern ... 378	
Biofeedback-Ausrüstung ... 379	
Migräne ... 380	
Reflektorische Sympathikusdystrophie ... 380	
Raynaud-Krankheit ... 381	
Anfallserkrankungen ... 381	
Bewegungsstörungen ... 381	
Einkoten ... 382	
Bluthochdruck ... 382	
Wissenschaftliche Untersuchungen über Biofeedback bei Kindern ... 385	
15 Selbsthypnose – Ein Instrument für Prävention und Prophylaxe ... 386	
Frühe Kindheit ... 386	
Kleinkindalter ... 386	
Schulalter ... 387	
Prophylaxe gegen Drogen und Alkoholmissbrauch ... 388	
Kostenminderung ... 389	
Coping und Glück ... 389	
16 Psychoneuroimmunologie ... 390	
Konditionierung von Immunsuppression und Immunverstärkung ... 391	
Die Zukunft der Kinderpsychoneuroimmunologie ... 399	
17 Blick in die Zukunft ... 402	
Forschungsmethodologie ... 403	
Inhalte der zukünftigen Forschung ... 407	
Die Zukunft und die Hypnoseorganisationen ... 411	
Kunst und Wissenschaft ... 412	
Literatur ... 413	
Register ... 437	
Über die Autoren ... 444	