

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ... 9

Einleitung ... 13

Teil I

Hypnose mit Kindern

1 Szenen der Kindheit ... 18

- Das Bedürfnis nach Erfahrung und Stimulation ... 18
- Das Bedürfnis, Dinge zu meistern ... 19
- Das Bedürfnis nach sozialer Interaktion ... 19
- Das Bedürfnis nach einer inneren Vorstellungswelt ... 20
- Das Bedürfnis nach Wohlbefinden ... 21
- Implikationen für die Hypnotherapie ... 21

2 Geschichte der Anwendung von Hypnose bei Kindern ... 23

- Franz Anton Mesmer (1734–1815) ... 23
- Die Franklin-Kommission ... 24
- John Elliotson (1791–1868) ... 27
- James Braid (1795–1860) ... 28
- Jean-Martin Charcot (1835–1893) ... 30
- Auguste Ambrose Liébault (1823–1904) und Hippolyte Bernheim (1840–1919) ... 31
- J. Milne Bramwell (1852–1925) ... 32
- Der Beginn der Kinderhypnotherapie in Amerika ... 32
- Schlussfolgerungen ... 34

3 Normen der Hypnotisierbarkeit von Kindern ... 35

- Normative Studien ... 36
- Hypnose als eine Funktion von Induktions- und Messtechniken ... 42
- Hypnose bei jüngeren Kindern ... 47
- Schlussfolgerungen ... 50

4 Korrelate der hypnotischen Empfänglichkeit von Kindern ... 52

- Korrelate ... 52
- Faktoren, die die hypnotische Reaktionsbereitschaft einschränken können ... 65
- Schlussfolgerungen ... 72

5 Hypnotische Induktionen für Kinder ... 74

- Das Interview vor der Induktion ... 77
- Eine Auswahl von hypnotischen Induktionsmethoden für Kinder ... 77
- Induktionstechniken für verschiedene Altersstufen ... 98
- Modifikationen bei Kindern mit speziellen Problemen ... 100
- Selbsthypnose beibringen ... 104
- Schlussfolgerungen ... 108

Teil II

Hypnotherapie mit Kindern

6 Allgemeine Prinzipien der Kinderhypnotherapie ... 110

- Definition und Grenzen der Hypnotherapie ... 110
- Ziele der Hypnotherapie ... 112
- Berücksichtigung von Entwicklungsaspekten ... 113
- Elterliche Verwicklungen ... 114
- Verschiedene Arten von Hypnotherapie ... 115
- Indikationen für Hypnotherapie ... 117
- Kontraindikationen ... 117
- Schlussfolgerungen ... 122

7 Hypnotherapie bei psychischen Störungen ... 124

- Vorteile der psychologischen Hypnotherapie ... 125
- Risiken der psychologischen Hypnotherapie ... 126
- Verhaltensstörungen ... 126
- Angststörungen ... 133
- Psychophysiologische Störungen ... 151
- Allgemeine Entwicklungsverzögerung ... 161
- Schlussfolgerungen ... 163

8 Hypnotherapie bei Gewohnheitsstörungen ... 164

- Enuresis ... 168
- Einkoten ... 180
- Sprech- und Stimmprobleme ... 185
- Behandlungsresistentes Husten ... 188
- Stress-urge ... 190
- Haareherausreißen, Nägelkauen, Daumenlutschen ... 192
- Schlafwandeln ... 196
- Adipositas ... 197
- Tics und Tremores ... 199
- Drogenabhängigkeit ... 202
- Schlussfolgerungen ... 203

| | |
|---|------------|
| 9 Hypnotherapie bei Lern- und Leistungsproblemen ... | 204 |
| Anwendungen der Hypnotherapie im Klassenzimmer ... | 206 |
| Hypnotherapie mit geistig behinderten Kindern ... | 207 |
| Hypnotherapie bei Kindern mit Lernbehinderungen ... | 213 |
| Schlussfolgerungen ... | 227 |
| 10 Hypnotherapie zur Schmerzkontrolle ... | 229 |
| Unterschiede im Schmerzerleben ... | 230 |
| Was ist Hypnoanalgesie? ... | 236 |
| Allgemeine Prinzipien und Richtlinien für die Anwendung von Hypnoanalgesie ... | 241 |
| Methoden der hypnotischen Schmerzkontrolle ... | 245 |
| Schlussfolgerungen ... | 251 |
| 11 Hypnotherapie bei pädiatrisch-medizinischen Problemen ... | 252 |
| Allergien ... | 254 |
| Mukoviszidose ... | 267 |
| Dermatologische Störungen ... | 270 |
| Diabetes ... | 274 |
| Dysphagie ... | 275 |
| Erythromelalgie ... | 277 |
| Nasenbluten ... | 277 |
| Hämophilie ... | 278 |
| Magen-Darm-Beschwerden ... | 280 |
| Juvenile Polyarthritits ... | 284 |
| Krebs ... | 288 |
| Medizinische Eingriffe im Allgemeinen ... | 289 |
| Neurologische Störungen ... | 290 |
| Unterleibsuntersuchungen bei jungen Mädchen ... | 308 |
| Sportmedizin ... | 309 |
| Allgemeine Empfehlungen ... | 311 |
| Schlussfolgerungen ... | 313 |
| 12 Hypnotherapie bei Operationen und in der Notfallmedizin ... | 314 |
| Notfallsituationen ... | 315 |
| Präoperative Visiten ... | 322 |
| Anästhesie ... | 324 |
| Plastische Chirurgie ... | 327 |
| Verbrennungen ... | 327 |
| Zahnheilkunde ... | 334 |
| Augenheilkunde ... | 338 |
| Neurochirurgie ... | 339 |
| Orthopädie ... | 339 |
| Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ... | 342 |
| Urologie ... | 345 |
| Schlussfolgerungen ... | 345 |

| | |
|--|------------|
| 13 Hypnotherapie bei Leid und Trauer und mit Kindern, die an einer unheilbaren Krankheit leiden ... | 346 |
| Kindliches Leid und kindliche Trauer: Anwendungen der Hypnotherapie ... | 346 |
| Die Anwendung von Hypnotherapie bei sterbenden Kindern ... | 351 |
| Schlussfolgerungen ... | 376 |
| 14 Biofeedback und Kinderhypnotherapie ... | 377 |
| Klinische Anwendungen bei Kindern ... | 378 |
| Biofeedback-Ausrüstung ... | 379 |
| Migräne ... | 380 |
| Reflektorische Sympathikusdystrophie ... | 380 |
| Raynaud-Krankheit ... | 381 |
| Anfallserkrankungen ... | 381 |
| Bewegungsstörungen ... | 381 |
| Einkoten ... | 382 |
| Bluthochdruck ... | 382 |
| Wissenschaftliche Untersuchungen über Biofeedback bei Kindern ... | 385 |
| 15 Selbsthypnose – Ein Instrument für Prävention und Prophylaxe ... | 386 |
| Frühe Kindheit ... | 386 |
| Kleinkindalter ... | 386 |
| Schulalter ... | 387 |
| Prophylaxe gegen Drogen und Alkoholmissbrauch ... | 388 |
| Kostenminderung ... | 389 |
| Coping und Glück ... | 389 |
| 16 Psychoneuroimmunologie ... | 390 |
| Konditionierung von Immunsuppression und Immunverstärkung ... | 391 |
| Die Zukunft der Kinderpsychoneuroimmunologie ... | 399 |
| 17 Blick in die Zukunft ... | 402 |
| Forschungsmethodologie ... | 403 |
| Inhalte der zukünftigen Forschung ... | 407 |
| Die Zukunft und die Hypnoseorganisationen ... | 411 |
| Kunst und Wissenschaft ... | 412 |
| Literatur ... | 413 |
| Register ... | 437 |
| Über die Autoren ... | 444 |