

Inhaltsverzeichnis

Regeln zum rationellen Arbeiten	3	
Regeln zur Arbeitsplatzgestaltung	5	
Regeln zur Unfallverhütung	7	
Regeln zum umweltbewußten Verhalten	9	
Fasern	- Übersicht	11
Haushaltswaschmittel	- Übersicht	15
Waschhilfsmittel	- Übersicht	17
Nachbehandlungsmittel	- Übersicht	18
Inhaltsstoffe von Waschmitteln	- Übersicht	19
Umweltschonend waschen nach dem „Baukastenprinzip“		21
Umweltbewußtes Waschen	- Regeln	22
Internationale Pflegesymbole (Waschen)		23
Internationale Pflegesymbole (Reinigung)		24
Internationale Symbole für die Pflege von Textilien		25
Aufbewahrung von Schmutzwäsche	- Regeln	26
Allgemeine Regeln zur Fleckentfernung		27
Fleckentfernung		29
Allgemeine Regeln zur Handwäsche		31
Allgemeine Regeln zum Waschen in der Maschine		32
Wolle	- Wissenswertes	33
Seide	- Wissenswertes	34
Einsprengen und Vorbereiten zum Glätten	- Regeln	35
Vorbereiten des Arbeitsplatzes zum Glätten (für Rechtshänder)		36
Glätten der Wäsche	- Regeln	37
Pflege von Oberbekleidung		38
Allgemeine Regeln für die Vergabe an Chemischreinigung		39
Desinfektion und Mottenschutz von Textilien		40