

Vorwort 13

Einführung 17

1

DIE ENDEN DER WELT

Die Geologie der Pole 21

Die Umwelt an den Polen 49

2

DIE POLARGEBIETE

Die Antarktische Halbinsel 87

Das Rossmeer und die Ostantarktis 111

Die subantarktischen Inseln 145

Die Arktis 175

3

POLARES TIER- UND PFLANZENLEBEN

Antarktische Ökologie 191

Robben und Seelöwen 217

Wale, Delfine und Schweinswale 251

Seevögel 281

Pinguine 325

Tiere und Pflanzen der Arktis 361

4

DIE ERFORSCHUNG DER POLE

Frühe Forschungsreisende 381

1487–1900

Das heroische Zeitalter 425

1901–1917

Moderne Entdecker 477

1921–1959

Die Erforschung der Arktis 505

5

DAS LEBEN AN DEN POLEN

Die Pole managen 517

Die Eroberung der Pole 537

Leben und arbeiten in der Kälte 557

6

QUELLEN 575

Der Naturschutzstatus 576

Der Antarktis-Vertrag 577

Die Neumayer-Station auf dem Ekström-Schelfeis 580

Antarktische Links 585

Kartenindex 589

Register 594

Danksagung / Abbildungsnachweis 608