

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Zum Hochschwab:	12
Erschließung und Publikationen	12
Wege und Markierungen	13
Naturschutz, Wasserschutz und Höhlen	13
 Gebiet Seeberg, Seewiesen, Aflenz, Fölz	14
1 Seeleiten und Staritzen-Ostgipfel	16
2 Aflenzer Staritzen und Hochschwab	18
3 Graualm und Hochweichsel	20
4 Durch das Seetal auf den Hochschwab	22
5 Von Seewiesen auf die Fölzalm	24
6 Kleiner Feistringstein und Großer Feistringstein	26
7 Schießling	28
8 Aflenzer Bürgeralm, Mitteralpe und Kampl	30
9 Fölzalm	32
10 Zirbeneck und Fölzstein	34
11 Trawiessattel und Karlhochkogel	36
12 Rund um den Wetterkogel	38
 Gebiet Etmißl, Bodenbauer, Tragöß	40
13 Von Etmißl zur Federleben	42
14 Floning	44
15 Auf den Reidelsteinriedel	46
16 Übers G'hackte auf den Hochschwab	48
17 Vom Hochschwab über die Hochfläche zum Bodenbauer	50
18 Durchs Bogenkar auf Wetzsteinkogel, Zagelkogel, Stangenwand	52
19 Rundweg durch das Schönbergkar	56
20 Zum Josersee	58
21 Um den Buchbergkogel	60
22 Vom Bodenbauer zur Sonnschienhütte	62
23 Rund um den Grünen See	64
24 Meßnerin	66
25 Pillsteinerhöhe und Meßnerin	68
26 Durch den Klamm Boden zur Sonnschienhütte	70
27 Von der Sonnschienhütte zur Pribitz	72
28 Blumenpfad Kampelsteig	74
29 Durch die Jassing zur Sonnschienhütte	76
30 Ebenstein	78
31 Auf den Brandstein	80

32	Dr.-Kotek-Steig	82
33	Vom Hieslegg auf den Hochturm	86
Gebiet Vordernberg, Präbichl, Eisenerz		
34	TAC-Spitze und Vordernberger Griesmauer	90
35	Leobner Mauer	92
36	Durch die Frauenmauerhöhle	94
37	Pfaffenstein	98
38	Rund um den Leopoldsteinersee	100
39	Hochblaser	102
40	Pfaffingalm	104
Gebiet Salztal mit Zeller Staritzen		
41	Buchberg	110
42	Kraushöhle und »Die Noth«	112
43	Rund um die Lurgmäuer	114
44	Großer Geiger	116
45	Großer Griesstein	118
46	Riegerin	120
47	Durch die Samstatt zum Schiestlhaus	122
48	In die Höll	124
49	Zinken	126
50	Betbühel	128
Stichwortverzeichnis		130