

Inhaltsverzeichnis

Irrtum Nr. 1: Kosmetikerinnen, Parfümerieverkäuferinnen und Mitglieder der Wellnessbranche sind immer Fachkräfte	Seite 14
Irrtum Nr. 2: Permanent Make Up verschwindet nach drei Jahren	Seite 31
Der Aufbau der Haut Seite 33	
Unsere Haut hat vielfältige Aufgaben zu erfüllen Seite 35	
Irrtum Nr. 3: Kosmetische Inhaltsstoffe dringen nur in die Oberhaut	
ein Seite 37	
Was müssen denn für Zutaten in eine Creme? Seite 41	
Kosmetikfette und Öle, die billigen Alternativen Seite 43	
Irrtum Nr. 4: Gute Kosmetik ist immer teuer Seite 52	
Chemische Konservierungsstoffe Seite 58	
Parabene Seite 58	
Halogenorganische Verbindungen Seite 67	
Triclosan Seite 68	
Formaldehyd und Formaldehydabspalter Seite 71	
Farbstoffe Seite 80	
Emulgatoren Seite 83	
Phtalate Seite 84	
Synthetische Duftstoffe Seite 87	
Chemische Lichtschutzfilter Seite 92	
Die vielgepriesenen Wirkstoffe, Märchen oder Wahrheit?	

	Seite 103
Sauerstoffkosmetik	Seite 103
Liposome	Seite 105
Fruchtsäuren – Anwendungen für den Profi	Seite 108
Kollagen	Seite 110
Glycerin	Seite 111
Glimmer, Glanz & Gloria	Seite 112
Inhaltsstoffe und Wirkstoffe in der Naturkosmetik	Seite 114
Die Naturkosmetiklabels	Seite 123
Günstig oder teuer – Wo liegt der Unterschied?	Seite 160
Weitere Irrtümer der Kosmetikbranche	Seite 162
Hautpflege – Gesund und verträglich	Seite 167
Die Pflege der jungen und normalen Haut	Seite 169
Die Pflege der trockenen Haut	Seite 175
Die Pflege der sensiblen Haut	Seite 182
Die Pflege der jungen unreinen Haut	Seite 191
Die Pflege der reiferen, unreinen Haut	Seite 203
Die Pflege der reifen Haut	Seite 211
Die Pflege der verschlackten Haut	Seite 218
Die Pflege der Männerhaut	Seite 222
Die Pflege der Couperosehaut	Seite 223
Die Pflege der Haut bei perioraler Dermatitis	Seite 225
Quellennachweise	Seite 226