

Inhalt

TEIL EINS

Die Vier Edlen Wahrheiten

1. Eingang finden in das Herz des Buddha	10
2. Die Erste Lehrrede	13
3. Die Vier Edlen Wahrheiten	16
4. Die Lehren des Buddha verstehen	19
5. Ist alles nur Leiden?	25
6. Aufhören/Zurruhekommen/Ruhen/Heilen	30
7. Unser Leiden berühren	34
8. Wohlsein erlangen	47

TEIL ZWEI

Der Edle Achtfache Pfad

9. Rechte Anschauung	55
10. Rechtes Denken	63
11. Rechte Achtsamkeit	68
12. Rechte Rede	87
13. Rechtes Handeln	96
14. Rechte Anstrengung	101
15. Rechte Sammlung	106
16. Rechter Lebenserwerb	114

TEIL DREI

Weitere grundlegende buddhistische Lehren

17. Die Zwei Wahrheiten	122
18. Die Drei Dharma-Siegel (Die Drei Daseinsmerkmale) . . .	132
19. Die Drei Tore der Befreiung	147
20. Die Drei Körper des Buddha	157

21. Die Drei Juwelen	162
22. Die Vier Grenzenlosen Geisteszustände	170
23. Die Fünf Daseins-Aggregate	177
24. Die Fünf Kräfte	185
25. Die Sechs Vollkommenheiten	194
26. Die Sieben Faktoren des Erwachens	215
27. Die zwölf Glieder des Entstehens in wechselseitiger Abhängigkeit	221
28. Den Buddha in uns berühren	250

TEIL VIER

Lehrreden

1. Lehrrede vom Ingangsetzen des Rades der Lehre (Pali: <i>Dhamma-Cakka-Pavattana-Sutta</i>)	256
2. Lehrrede über die Großen Vierzig (Pali: <i>Mahacattarisaka-Sutta</i>)	260
3. Lehrrede über die Rechte Anschauung (Pali: <i>Sammadbhitti-Sutta</i>)	266
 Anmerkungen	 271
Register	279
Anschriften	288