

Inhalt

12 «Der Weg nach Norden»

- 16 Von Fischern und Bauern
- 20 *Daten und Bilder zur Geschichte*
- 24 Skispuren in der Natur
- 26 Von «koldtbord» bis «kjøttkaker»:
Norwegische Küche
- 30 Vertont – beschrieben – gemalt
- 33 Von Illusion und Wirklichkeit
- 38 *Spiegelbilder der Seele:*
Edvard Munch, der große Expressionist

40 Usclu – «Feld der Götter»

- 43 Der Museumstrip nach Bygdøy
- 45 Fast tausend Jahre Stadtgeschichte
- 50 *Wo Vergangenheit lebendig wird:*
Das Norwegische Volksmuseum
- 53 Ein Paradies für Sportler
- 58 Die liebliche Südküste
- 60 *Holz für die Ewigkeit: Die Stabkirchen der Wikinger*

62 Ein langer Weg mit vielen Zielen

- 64 Das schwarze Gold Norwegens
- 69 Die Weide zwischen den Bergen
- 71 Äpfel und Kirschen vom Fjord
- 74 *Der Welt steilster Zug: Die Flåmbahn*
- 76 Das Fjell – ein Heim der Riesen
- 82 *Eine Lex Lachs für den Salmo:*
Das Feinste vom Fisch

84 Die Kultur der Bauerntäler

- 86 Mit der Bergen-Bahn durch das Hallingdal
- 88 Gudbrandsdal – das Tal der Täler
- 92 *Norwegen im Winter:*
Wunderland für Skibegeisterte
- 96 Das Østerdal in der Hedmark
- 100 *Nordische Natur in Noten:*
Der Komponist Edvard Grieg

102 Weite, Stille, Einsamkeit

- 104 Trondheim – das Tor zum Norden
- 107 Seereise mit dem Auto
- 108 Traumhafter Norden
- 110 *Den Dorschen auf der Spur: Die Lofotfischer*
- 117 Whalewatching auf den Vesterålen
- 122 *Herren der Rentiere: Die Samen*

124 Jenseits des Polarkreises

- 124 Samen und Norweger – eine spannungsreiche Beziehung
- 126 Die Insel Senja – ein Geheimtipp
- 130 *Fast am Ende der Welt: Das Nordkap*
- 137 Das alpine Paradies auf Erden
- 138 Der Vorposten
- 138 Die Perspektive ändern
- 142 *Übernachten wie ein König:*
Die historischen Holzhotels

144 Planen, Reisen, Genießen

- 147 *Hauptstadt am Fjord: Der schönste Spaziergang durch Oslo*
- 148 *Nostalgie auf dem Wasser: Der Telemarkkanal*
- 152 *Norwegen entdecken: Vier Routen für Genießer*

156 Menschen, Orte, Begriffe