

INHALT

	Seite
1. Vorwort	5
2. Allgemeine Informationen über Radioaktivität	7
2.1. Begriffserklärungen	7
2.2. Auswirkungen der Radioaktivität	9
2.3. Die verschiedenen Strahlungsarten	9
2.4. Die festgelegten Grenzwerte	10
2.5. Die Giftwolke von Tschernobyl	11
2.6. Die Auswirkungen radioaktiver Elemente auf Mensch u.Tier	12
2.7. Wovon hängt das Ausmaß der Strahlenbelastung ab	13
2.8. Symptome bei schwacher Strahlenbelastung	14
2.9. Die akute Strahlenkrankheit	15
2.9.1. Symptome der akuten Strahlenkrankheit	16
2.9.1. Chronische Schäden durch Radioaktivität	16
2.9.3. Spätschäden nach erhöhter Strahlenbelastung	16
2.10. Strahlungsschäden bei Embryonen	17
2.11. Schäden durch Niedrigststrahlung	18
2.12. Strahlungsschäden bei Pflanzen	20
3. Ratschläge für Gartenbau und Gartenprodukte	21
3.1. Der Garten	21
3.2. Das Gemüse	23
3.3. Pilze und Beeren	23
3.4. Radioaktivität in Lebensmitteln 3 Monate nach Tschernobyl	24
4. Allgemeine Maßnahmen	25
4.1. Wie sicher ist das Haus	25
4.2. Sauberkeit	26
4.3. Wunden	27
4.4. Ernährungstips	28
4.4.1. Keimlinge	28
4.4.2. Weizengras	30
4.4.3. Zitrusfrüchte	31
4.4.4. Jod	31
4.5. Homöopathisches Jod	32

INHALT

	Seite
4.6. Meersalz Anwendung	32
4.7. Wasserhaushalt	33
4.8. Bewegung	33
4.9. Geistige Kräfte	33
4.10. Spirituosen	33
5. Was kann die Homöopathie bewirken?	34
5.1. Homöopathische Maßnahmen	35
5.1.1. Das Arzneimittelbild von Radium bromatum	36
5.1.2. Fallbeispiel: Strahlenkrankheit	41
5.1.3. Drei Erfahrungsberichte mit Radium bromatum	42
5.2. Homöopathische Prophylaxe	46
5.3. Weitere homöopathische Strahlungsmittel	47
5.3.1-5 Caesium, Strontium carb., Kalium iodatum, Phosphor, Rhus venenata	47
5.3.6. Plutonium – zwei Arzneimittelprüfungen	50
5.3.7. X-Ray, Arzneimittelprüfung und Arzneimittelbild	52
6. Ratschläge für Stillende	56
7. Seelische- & Bewußtseins-Maßnahmen	57
7.1. Übungen	58
8. Abkehr von der Kernenergie	60
8.1. Die Warnung	60
8.2. Das Restrisiko	61
8.3. Der menschliche Risikofaktor	61
9. Bestrahlte Lebensmittel	65
10. Ozonbelastung	68
Lebensmittel-Meßstellen-Adressen/Literaturverz.	72