

# INHALT

<b><i>Ein Wort zuvor</i></b>	<b>2</b>
<b><i>Biochemie nach Dr. Schüßler</i></b>	<b>4</b>
Aufbruchstimmung in der Medizin	4
Entwicklung der Schüßler-Therapie	5
Die Ergänzungsmittel	9
Biochemie ist nicht Homöopathie	10
<b><i>Selbstbehandlung mit Schüßler-Salzen</i></b>	<b>11</b>
Einnahme und Dosierung der Salze	11
»Heiße Sieben«	13
Was die Behandlung mit Schüßler-Salzen unterstützt	14
Der Weg zum passenden Mittel	18
Die drei Entzündungsstadien	18
<b><i>Beschwerden von A–Z</i></b>	<b>19</b>
<b><i>12 Schüßler-Salze und 12 Ergänzungsmittel</i></b>	<b>56</b>
<b><i>Zum Nachschlagen</i></b>	<b>92</b>
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	92
Register	93