

INHALTSVERZEICHNIS

14 ΠΙΤΑ / PITA

- 16 Einfaches Pitabrot
- 16 Pitabrot mit Feta (Schafskäse)
- 17 Pitabrot mit Tomate und geräuchertem Chili
- 20 *Koulouria*
- 23 *Tiropitakia*
- 24 *Spanakopita*
- 28 *Tiropsomo*
- 29 *Eliopsomo*

36 ΜΕΖΕΔΕΣ / MEZEDES

- 38 Zaziki – Grundrezept
- 38 Zaziki mit Oliven
- 38 Zaziki mit Feta (Schafskäse)
- 38 Zaziki mit Chili
- 40 Auberginen-Dip
- 41 Weiße *tarama* aus Kabeljaurogen
- 41 Rote-Bete-Humus
- 42 Gegrillter Oktopus & säuerlicher *fava*
- 48 *Bottarga* auf geröstetem Brot
- 51 *Kalamaraki* und Mayonnaise mit geräuchertem Chili
- 52 *Tomatokeftedes*
- 53 *Kolokithokeftedes*
- 58 *Spanakokeftedes*
- 59 *Kitrinokeftedes*
- 63 Fetascheiben, Honig und Oregano

- 64 Feta *psiti*
- 71 Frittierte Zucchini- und Auberginenscheiben
- 73 Halloumi-Pommes mit scharfer Tomatensauce

76 ΣΑΛΑΤΑ / SALATA

- 78 *Choriatiki*
- 81 *Karpouzi*-Salat
- 82 *Dakos*-Salat (Sommervariante)
- 85 *Dakos*-Salat (Herbstvariante)
- 88 Gebratener Blumenkohlsalat, schwarzer Quinoa, Galomizithra
- 89 Gerösteter Brokkoli, griechischer Joghurt mit Sumach
- 92 Roter-Thunfisch-Salat für zwischendurch

102 ΛΑΧΑΝΙΚΑ / LACHANIKΑ

- 105 *Kagianas*
- 107 *Spanakorizo*
- 108 *Briam*
- 115 Karamellisierte Kartoffeln mit Zitrone
- 116 *Fasolada*
- 119 *Fasolakia*
- 120 Selbst gemachte Pommes mit Feta (Schafskäse)

124 ΨΑΡΙ / PSARI

- 126 Sardinen und *pimientos de padrón*
- 129 Muschel-*saganaki*
- 130 Zarter Oktopus, lauwarmer Kartoffelsalat mit Petersilie und Chili
- 133 Calamaripfanne und gerösteter Stängelkohlsalat mit Kräutern
- 138 Gebratener Fisch mit Kräutern und Kartoffelpüree mit Olivenöl
- 141 Im Ganzen gebratener Fisch, Rucola und *sauce vierge*
- 142 Ravioli mit Barschfilet, Wirsing mit Zitronenbutter
- 145 Kritharaki-Risotto mit Zitrone und Venusmuscheln

148 ΚΡΕΑΣ / KREAS

- 150 *Dolmadakia* nach unsrer Art
- 159 Kritharaki-Risotto, karamellierte Hähnchenflügel, Orangen und Senf
- 160 *Gemista*
- 163 Moussaka nach unsrer Art
- 164 *Rinderpastizio* mit Makkaroni
- 167 *Kalbsstifado* mit Pflaumen und Mandeln
- 172 *Kalbssofrito* mit Walnüssen, Kartoffelpüree mit Olivenöl
- 175 *Rinderbiftekia*, scharfe Tomatensauce

- 176 Selbst gemachter Lammkebab
- 179 *Spetzofai*

184 ΓΛΥΚΑ / GLYKA

- 186 *Kourambiedes*
- 187 *Melomakarona*
- 190 *Galaktoboureko*
- 197 *Loukoumades*
- 198 *Rizogalo*
- 203 Joghurteis, Thymianhonig, selbst gemachtes *granola*
- 204 Gebratene Aprikosen, griechische Joghurtmousse
- 207 *Foudouki*
- 208 *Palio moka*
- 209 Grapefruitgranita und Grapefruiteis & Otto's Athens Vermouth
- 214 *Karidopita*
- 217 *Mosaiko sokolata*
- 218 *Tarta portokali*

224 ΚΟΚΤΕΙΑ / KOKTEIL

- 226 Athenian Sunset
- 226 Kifisia Green
- 227 Mastiha Mojito
- 228 Paxos Peach
- 229 Erimitis Elixir
- 230 Zitronenlimonade
- 230 Eistee