

Inhalt

Mit dem Fahrrad auf Reisen: Süd-Portugal	7
Anleitung zur Benutzung	9
Land und Leute	11
Fläche und Topografie	12
Bevölkerung	15
Zeugen der Geschichte	17
Sprache und Literatur	32
Übersichtskarte: Die 11 historischen portugiesischen Provinzen	33
Staat, Verwaltung, Wirtschaft	34
Das Reisen	41
Informationsmaterial	42
Anreise	43
Einreise	45
Verkehrsverbindungen in Portugal	46
Übersichtskarte: Eisenbahnverbindungen in Portugal	48
Fahrradfahren in Süd-Portugal – boa viagem!	49
Karten	51
Reiseführer und -Literatur	52
Ein Dach überm Kopf	55
Übersichtskarte: Portugiesische Herbergen	60
Kulinarisches	61
Geld	66
Briefpost	67
Telefon	68
Die Zeit	69
Normen	71
Service	72
Das Fahrrad	76
Fahrradteile-Vokabular	79

Unterwegs	81
Die Regionen	84
Etappenübersicht	87
Etappen-Beschreibungen	89
Glossar	248
Register	251