

## Mein erster Dienst Gastroenterologie

Peter Klare  
Christoph Treese  
Silvia Würstle  
(Hrsg.)

# **Mein erster Dienst Gastroenterologie**



*Hrsg.*

**Peter Klare**

Abteilung Innere Medizin  
Gastroenterologie und Hämato-/  
Onkologie  
Krankenhaus Agatharied GmbH  
Hausham, Deutschland

**Christoph Treese**

Medizinische Klinik für  
Gastroenterologie, Infektiologie  
und Rheumatologie  
Charité – Universitätsmedizin  
Berlin  
Berlin, Deutschland

**Silvia Würstle**

Klinik und Poliklinik für Innere  
Medizin II  
Technische Universität München  
München, Deutschland

ISBN 978-3-662-64264-1

ISBN 978-3-662-64265-8 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-662-64265-8>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über ► <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2022

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Planung/Lektorat: Susanne Sobich

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

# Vorwort

---

Die Gastroenterologie ist ein weites klinisches Feld und stellt deswegen einen wichtigen Teilbereich der Inneren Medizin dar. Dementsprechend häufig werden Sie im Dienst mit klinischen Problemen dieses Fachs konfrontiert. Die Aufgaben sind dabei mannigfaltig. Notfälle wie die akute gastrointestinale Blutung erfordern mitunter ein rasches Handeln. In anderen Situationen ist zunächst scharfes Nachdenken gefragt. Der Facettenreichtum unseres Fachs macht die Tätigkeit spannend und abwechslungsreich. Ein zu hoher Respekt vor dem ersten Dienst ist aber trotzdem nicht angebracht, denn viele Situationen sind häufig wiederkehrend und lassen sich mit kleinen Hilfestellungen erfolgreich lösen!

Dieses Buch versteht sich somit als praktischer Tippgeber und richtet sich vor allem an Kollegen, die sich auf die Herausforderungen als „Dienstarzt Gastroenterologie“ vorbereiten oder im Dienst einen schnellen Ratgeber zur Hand haben möchten. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf den sogenannten „Basics“, denn oftmals sind es die grundlegenden (und einfachen) Dinge, die eine gute Patientenversorgung in Dienst sicherstellen. Viele Tipps und Tricks entspringen dabei dem Erfahrungsschatz von dienstlerprobten Kollegen. Zum einfachen Nachschlagen werden diese Hinweise flankiert von Fakten zu den häufigsten und wichtigsten Krankheitsbildern unseres Fachs, jeweils nach aktuellem Stand der Wissenschaft.

Wir danken allen Autoren dieser Ausgabe für ihre sorgfältige und zuverlässige Mitarbeit ohne deren Hilfe die Fertigstellung nicht möglich gewesen wäre. Besonderer Dank gilt außerdem Frau Susanne Sobich, die uns seitens des Springer-Verlags in allen organisatorischen Fragen tatkräftig unterstützt hat.

Ein kurzer und abschließender Hinweis zur Darstellung sei an dieser Stelle hinsichtlich der Genderneutralität noch erwähnt. Um eine einheitliche Form der zahlreichen Kapitel dieses Buchs sicherzustellen haben wir uns entschieden personenbezogene Hauptwörter in der männlichen Form zu nennen. Wir erklären hiermit, dass entsprechende Begriffe grundsätzlich im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter gleichermaßen Gültigkeit besitzen.

Nun wünschen wir allen Lesern, Kollegen oder angehenden Dienstärzten viel Spaß mit diesem Buch sowie ein gutes Gelingen im Einsatz der Gastroenterologie – einer der schönsten Disziplinen der Medizin.

**Peter Klare**

**Silvia Würstle**

**Christoph Treese**

Agatharied, München, Berlin

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Grundlagen der Diagnostik

1	<b>Sonografie</b> .....	3
	<i>Thomas Karlas</i>	
2	<b>Endoskopie</b> .....	15
	<i>Peter Klare</i>	
3	<b>Funktionsdiagnostik</b> .....	29
	<i>Simon Nennstiel</i>	

## II Symptome und Behandlung

4	<b>Gastrointestinale Blutung</b> .....	45
	<i>Peter Klare</i>	
5	<b>Anämie</b> .....	57
	<i>Sophie Schlosser und Tanja Elger</i>	
6	<b>Fieber</b> .....	67
	<i>Sophie Schlosser</i>	
7	<b>Diarrhoe</b> .....	75
	<i>Bosse Jessen und Elena Sonnenberg</i>	
8	<b>Ikterus</b> .....	85
	<i>Marcus Maximilian Mücke</i>	

9	<b>Transaminasenerhöhung .....</b>	99
	<i>Marcus Maximilian Mücke</i>	
10	<b>Ungewollter Gewichtsverlust .....</b>	119
	<i>Max Felix Brunkhorst und Christoph Treese</i>	
11	<b>Bauchschmerzen .....</b>	135
	<i>Jonas J. Staudacher</i>	
12	<b>Dysphagie.....</b>	159
	<i>Simon Nennstiel</i>	
 <b>III Nützliches für den Nacht- und Wochenenddienst</b>		
13	<b>Vorbereitet auf konkrete Ereignisse im Dienst .....</b>	175
	<i>Christoph Treese, Peter Klare und Silvia Würstle</i>	
14	<b>Scores und Klassifikationen .....</b>	199
	<i>Silvia Würstle</i>	
15	<b>Webseiten und Apps .....</b>	205
	<i>Silvia Würstle</i>	
16	<b>Praktische Fähigkeiten für den Dienst und organisatorische Tipps ....</b>	211
	<i>Silvia Würstle</i>	

# Herausgeber- und Autorenverzeichnis

---

## Über die Herausgeber

---

**Priv.-Doz. Dr. med. Peter Klare** Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie; Chefarzt der Abteilung Gastroenterologie, Diabetologie & Hämato-/Onkologie am Krankenhaus Agatharied, Hausham

**Dr. med. Christoph Treese** Facharzt für Gastroenterologie, Oberarzt und Lehrkoordinator in der Klinik für Gastroenterologie, Rheumatologie und Infektiologie, Charité Universitätsmedizin Berlin; Mitbegründer der Jungen Gastroenterologen (JUGA) der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS).

**MBADr. med. Silvia Würstle, MBA** Assistenzärztin für Gastroenterologie, Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum rechts der Isar der Technischen Universität München.

## Autorenverzeichnis

---

**Max Felix Brunkhorst** Medizinische Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland, e-mail: [max.brunkhorst@charite.de](mailto:max.brunkhorst@charite.de)



**Tanja Elger** Klinik und Poliklinik für Innere Medizin, Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg, Deutschland, e-mail: [tanja.elger@ukr.de](mailto:tanja.elger@ukr.de)

**Dr. med. Bosse Jessen** Medizinische Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland, e-mail: [bosse.jessen@charite.de](mailto:bosse.jessen@charite.de)

**PD Dr. med. Thomas Karlas** Medizinische Klinik II – Bereich Gastroenterologie, Universitätsklinikum Leipzig, Leipzig, Deutschland, e-mail: [thomas.karlas@medizin.uni-leipzig.de](mailto:thomas.karlas@medizin.uni-leipzig.de)

**PD Dr. med. Peter Klare** Abteilung Innere Medizin Gastroenterologie, Diabetologie und Hämato-/Onkologie, Krankenhaus Agatharied, Hausham, Deutschland, e-mail: [peter.klare@khagatharied.de](mailto:peter.klare@khagatharied.de)

**PD Dr. med. Marcus Maximilian Mücke** Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Frankfurt, Frankfurt, Deutschland, e-mail: [marcus.muecke@kgu.de](mailto:marcus.muecke@kgu.de)

**Dr. med. Simon Nennstiel** Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, Universitätsspital Zürich, Zürich, Schweiz, e-mail: [simonchristof.nennstiel@usz.ch](mailto:simonchristof.nennstiel@usz.ch)

**Dr. med. Sophie Schlosser** Klinik und Poliklinik für Innere Medizin, Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg, Deutschland, e-mail: [sophie.schlosser@ukr.de](mailto:sophie.schlosser@ukr.de)

**Dr. med. Elena Sonnenberg** Medizinische Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland, e-mail: [elena.sonnenberg@charite.de](mailto:elena.sonnenberg@charite.de)

**Dr. med. Jonas J. Staudacher** Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland, e-mail: [jonas.staudacher@charite.de](mailto:jonas.staudacher@charite.de); Berlin Institute of Health at Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Germany, e-mail: [jonas.staudacher@charite.de](mailto:jonas.staudacher@charite.de)

**Dr. med. Christoph Treese** Medizinische Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland, e-mail: [christoph.treese@charite.de](mailto:christoph.treese@charite.de)

**Dr. med. Christoph Treese** Medizinische Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland, e-mail: [silvia.wuerstle@tum.de](mailto:silvia.wuerstle@tum.de)

**Dr. med. Silvia Würstle** Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München, München, Deutschland, e-mail: [silvia.wuerstle@tum.de](mailto:silvia.wuerstle@tum.de)