

# Inhalt

## 12 Das spirituelle Herz Indochinas

- 14 Die Schatten der Vergangenheit
- 15 Das Jahr Null und die Folgen
- 16 Zwischen Tradition und Moderne
- 22 *Daten und Bilder zur Geschichte*
- 25 Laos – Land der leisen Töne
- 28 *Laos und Kambodscha in historischen Bildern*
- 34 Kambodscha – das Reich der lebenden Apsaras
- 38 *Ein Lächeln, das die Welt bezaubert:  
Das Volk der Khmer*

## 48 Die Hauptstadt der Langsamkeit

- 50 City mit ländlichem Charme  
und Treffpunkt der Nationen
- 52 Reste der Revolution
- 54 *Beschwörung der Geister: Die Basi-Zeremonie*
- 57 Das Panorama vom Patousay
- 57 Wahrzeichen und Nationalheiligtum
- 62 *Mythos, Magier und Monstrum: Der Mekong*

## 64 Das Märchenland hinter den Bergen

- 66 Stadt des Phra Bang
- 68 Goldene Tempel und Klöster
- 71 Ausflüge in die Provinz
- 74 *Mittel gegen böse Geister: Bergstämme und Opium*
- 79 Im Reich der Geister und Schatten
- 82 *Mit Klebreis und Prahok: Kulinarische Spezialitäten*

## 84 Palmen, Tempel, Wasserfälle

- 84 Reiskammer der Nation
- 86 Pakse – Tor zum Süden
- 90 Das Erbe der Cham: Wat Phu
- 90 Alltag im Regenwald
- 92 *Von der Raupe zum Sin: Seidenproduktion*
- 97 Das Land der 4000 Inseln
- 100 *Das Brot Asiens:*  
*Reisanbau in Laos und Kambodscha*

## 102 Ein Land im Aufbruch

- 104 Geschichte mit Brüchen
- 107 Die «flache Reisschüssel» des zentralen Tieflands
- 108 Sommerfrische an der «Riviera Indochinas»
- 110 *Schloß mit Aussicht: Der Königspalast in Phnom Penh*
- 116 Ein Volk von Sanftmütigen
- 120 *Mit Wasser, Booten und Raketen: Feste in Laos und Kambodscha*

## 122 Weltwunder und das Große Wasser

- 122 Monumente des Lächelns
- 126 Geniale Beherrschung des Wassers
- 127 Unterdrückung und Ausbeutung
- 128 *Das Imperium der Gottkönige: Angkor Wat und Angkor*
- 135 Im Land der roten Erde
- 142 *Wohnen auf dem Wasser:*  
*Schwimmende Dörfer am Tonle Sap*

## 144 Planen, Reisen, Genießen

- 147 *Die Königsstadt:*  
*Der schönste Spaziergang durch Luang Prabang*
- 152 *Verborgene Schätze: Fünf Routen*  
*durch Laos und Kambodscha*

## 156 Menschen, Orte, Begriffe