

WELTKOMMEN BEI »SO VEGAN«

6 ————— 15

HÖCHSTENS 15 MINUTEN

17 ————— 69

15–30 MINUTEN

71 ————— 139

MINDESTENS 30 MINUTEN

141 ————— 179

DESSERTS

181

 209

NÄHRWERTTABELLE

210

 215

REGISTER

216

 221

DANKSAGUNG

222

 223