

Inhalt

Seite	
11	Vorwort der Autoren
17	I Die sieben Impulse des Mondes
17	Vergangenheit und Gegenwart
25	Der Neumond
26	Der zunehmende Mond
27	Der Vollmond
27	Der abnehmende Mond
28	Der Mond im Tierkreis
30	Der aufsteigende und absteigende Mond
32	Kombinationswirkungen
35	Besondere Rhythmen
35	Der Zeitpunkt der Berührung
36	Die Tierkreiszeichentabelle
39	II Gesund leben, gesund werden, gesund bleiben in Harmonie mit den Mondrhythmen
39	Gedanken über die Gesundheit
43	Ursache und Therapie
46	Gute Ernährung, gute Verdauung – Grund- pfeiler der Gesundheit
50	<i>Der Einfluß des Mondstandes auf die Ernährung</i>
56	<i>Allgemeine Ratschläge zur gesunden Ernährung</i>

INHALT

Seite

61	Ist doch ein Kraut gewachsen? – Eine kleine Kräuterkunde
65	<i>Kräuter zur rechten Zeit</i>
66	<i>Regeln für das Sammeln von Kräutern</i>
66	<i>Der richtige Zeitpunkt</i>
71	<i>Die »geheimnisvolle« Kraft des Vollmonds</i>
71	<i>Aufbewahrung von Heilkräutern</i>
73	<i>Zubereitung und Anwendung</i>
76	<i>Drei Anwendungsbeispiele</i>
78	Einige wichtige Gesundheitsregeln
80	<i>Thema Operationen</i>
82	<i>Gesundheitsfaktor »guter Platz«</i>
86	<i>Wie gibt man eine schlechte Gewohnheit auf?</i>
88	<i>Der Rhythmus der Organe im Tageslauf</i>
90	<i>Besuch beim Zahnarzt</i>
92	Die Wechselwirkung zwischen Mondstand im Tierkreis und Körper und Gesundheit
93	<i>Widder</i>
96	<i>Stier</i>
97	<i>Zwillinge</i>
98	<i>Krebs</i>
99	<i>Löwe</i>
100	<i>Jungfrau</i>
101	<i>Waage</i>
102	<i>Skorpion</i>
103	<i>Schütze</i>

INHALT

Seite

103	<i>Steinbock</i>
104	<i>Wassermann</i>
105	<i>Fische</i>
106	Vom rechten Umgang mit Ärzten
109	III Die Mondrhythmen in Garten und Natur
116	Säen, Setzen und Pflanzen
117	<i>Die Wahl der Mondphase</i>
118	<i>Die Wahl des Sternzeichens</i>
120	<i>Gießen und Bewässern</i>
121	<i>Fruchtfolge und Pflanzengemeinschaften</i>
123	<i>Umsetzen, Umtopfen und Stecklinge</i>
124	Unkraut- und Schädlingsbekämpfung
126	<i>Vorbeugen ist die beste Medizin</i>
127	<i>Bekämpfung von Schädlingen</i>
132	<i>Bekämpfung von Unkraut</i>
134	Pflanzen-, Hecken- und Baumschnitt
134	<i>Regeln für den Pflanzenrückschnitt</i>
134	<i>Obstbaumschnitt</i>
135	<i>Veredeln</i>
136	<i>Eine (fast) unfehlbare Medizin für kranke Pflanzen und Bäume</i>
137	Jungfrautage – Arbeitstage

INHALT

Seite

139	Über die Pflanzenernährung
139	<i>Allgemeine Düngerregeln</i>
142	<i>Blumendüngung</i>
142	<i>Getreide, Gemüse und Obst</i>
143	<i>Kompostbauern - Recycling à la nature</i>
146	Ernten, Lagern und Konservieren
148	Die Tierkreiszeichen in Garten und Feld
148	<i>Widder</i>
149	<i>Stier</i>
150	<i>Zwillinge</i>
151	<i>Krebs</i>
152	<i>Löwe</i>
153	<i>Jungfrau</i>
154	<i>Waage</i>
155	<i>Skorpion</i>
156	<i>Schütze</i>
157	<i>Steinbock</i>
158	<i>Wassermann</i>
159	<i>Fische</i>
161	IV Vom rechten Zeitpunkt in Land- und Forstwirtschaft
164	Mondrhythmen in der Landwirtschaft
164	<i>Getreideanbau</i>
164	<i>Lostage</i>
166	<i>Schädlinge und Unkraut</i>
166	<i>Düngen</i>

INHALT

Seite

167	<i>Ernten und Einlagern von Getreide</i>
168	<i>Wege- und Wasserbau</i>
169	<i>Zäune</i>
169	<i>Heustock ansetzen</i>
170	<i>Stallpflege</i>
170	<i>Viebaustrieb auf die Weide</i>
172	<i>Trächtigkeit</i>
172	<i>Gesunde Küken – gesunde Hühner</i>
172	<i>Neubezug des Stalls</i>
172	<i>Entwöhnen von Kälbern</i>
173	Regeln für die Forstwirtschaft
179	<i>Der richtige Zeitpunkt des Holschlagens</i>
181	<i>»Schwendlage« Roden und auslichten</i>
181	<i>Werkzeug- und Möbelholz</i>
182	<i>Nichtfaulendes, hartes Holz</i>
183	<i>Nichtenflammbares Holz</i>
184	<i>Schwundfreies Holz</i>
185	<i>Brennholz</i>
185	<i>Bretter, Säge- und Baubolz</i>
185	<i>Brücken- und Bootsholz</i>
187	<i>Boden- und Werkzeugholz</i>
187	<i>Reißfestes Holz</i>
189	<i>Christbäume</i>
191	V Der Mond als »Helfer« in Haushalt und Alltag
195	<i>Waschen, putzen und reinigen</i>
195	<i>Waschtag</i>
196	<i>Chemische Reinigung</i>
196	<i>Holz- und Parkettböden</i>

INHALT

Seite

196	<i>Fenster und Glas</i>
197	<i>Porzellan</i>
197	<i>Metalle</i>
198	<i>Schube</i>
198	<i>Schimmelbefall</i>
199	<i>Großer Hausputz</i>
200	Vom Lüften bis zum Familienausflug
200	<i>Lüften – aber richtig</i>
201	<i>Sommer- und Winterbekleidung wegräumen</i>
202	<i>Konservieren, einmachen und einlagern</i>
203	<i>Malern und lackieren</i>
204	<i>Aufheizen im Herbst</i>
204	<i>Winterfenster einsetzen</i>
205	<i>Pflege von Zimmerpflanzen</i>
206	<i>Tagesqualität und Ausflüge</i>
209	Tips für die Körperpflege
209	<i>Hautpflege</i>
210	<i>Haarpflege</i>
212	<i>Nagelpflege</i>
213	<i>Massagen</i>
215	Für die Zukunft
216	Mondkalender 2009
218	Mondkalender 2010
220	Mondkalender 2011
222	Mondkalender 2012