

# Inhalt

1 Die traurige Lage des Menschen: An die Welt gebunden	9
2 Dem Gemüt und den Sinnen preisgegeben	13
3 Der Ausweg: Der Meister, das größte Geschenk Gottes	20
4 Apra-Vidya und Para-Vidya	34
5 Der heilige Pfad, der Surat Shabd Yoga	36
6 Initiation oder Einweihung: Das Erwachen	38
7 Meditation: Alles ist innen	45
8 Satsang: In seiner Gegenwart sein	46
9 Das Gebet: Unser Gespräch mit Gott	53
10 Unsere Pflicht und Verantwortung nach der Initiation	58
11 Selbsteinschätzung: Die neue Richtung	63
12 Gehorsam: Wenn ihr mich liebt, dann haltet meine Gebote	66
13 Der Schüler wird geprüft	74
14 Die Zeit spielt eine große Rolle	75
15 Karma: Das bindende Rad	77
16 Abkehr vom Pfad	85
17 Seine Gnade anrufen	90
Verzeichnis der englischsprachigen Quellen	93