

Inhalt

1	Die traurige Lage des Menschen: An die Welt gebunden	9
2	Dem Gemüt und den Sinnen preisgegeben	13
3	Der Ausweg: Der Meister, das größte Geschenk Gottes	20
4	Apara-Vidya und Para-Vidya	34
5	Der heilige Pfad, der Surat Shabd Yoga	36
6	Initiation oder Einweihung: Das Erwachen	38
7	Meditation: Alles ist innen	45
8	Satsang: In seiner Gegenwart sein	46
9	Das Gebet: Unser Gespräch mit Gott	53
10	Unsere Pflicht und Verantwortung nach der Initiation	58
11	Selbsteinschätzung: Die neue Richtung	63
12	Gehorsam: Wenn ihr mich liebt, dann haltet meine Gebote	66
13	Der Schüler wird geprüft	74
14	Die Zeit spielt eine große Rolle	75
15	Karma: Das bindende Rad	77
16	Abkehr vom Pfad	85
17	Seine Gnade anrufen	90
	Verzeichnis der englischsprachigen Quellen	93