

Inhalt

Vorwort	8
1 BASICS	10
1.1 Brennweite und Bildausschnitt	12
Wahl der Kamera	12
Welche Brennweite sollte ich nutzen?	13
Wie wirkt sich der Bildausschnitt aus?	18
1.2 Die Wirkung unterschiedlicher Aufnahmeperspektiven	20
1.3 Einfluss des Lichts – im Studio und on location	23
Studiobeleuchtung	23
On location	26
Auswirkungen auf Posen	27
2 DAS MODEL	32
2.1 Profi oder Amateur	34
Das Amateurmodell	35
Das Profimodel	38
Das Vorgespräch mit dem Model	40
Das Shooting vorbereiten	42
2.2 Das passende Model finden	44
Social Media	44
Modellplattformen	44
Networking-Events	47
Mundpropaganda	47
Modelagenturen	47
Sedcard	48
2.3 Ablauf des Shootings	48

3	POSEN ENTWICKELN	52
3.1	Inspirationsquellen für Posen	54
3.2	Die Wirkung unterschiedlicher Posen	55
	Wie sich die Location auf die Posen auswirkt	61
	Wie sich die Kleidung auf die Posen auswirkt	63
3.3	Das Model anleiten	65
3.4	Mimik und Emotionen	68
	Gesichtsausdruck	68
	Emotionen ausdrücken	68
3.5	Figurtypen	71
	Sanduhrfigur oder auch Figurtyp X	71
	Birnenfigur oder auch Figurtyp A oder Dreiecksfigur	71
	Apfelfigur oder auch Figurtyp V oder umgekehrte Dreiecksfigur	72
	Bananenfigur oder auch Figurtyp H oder gerade Körperform	74
	Orangenfigur oder auch Figurtyp O oder runde Körperform	75
3.6	Die Pose aufbauen	75
	Das Model anleiten	75
4	POSING-IDEEN	92
	FRAUEN	
	Sitzen auf einer Mauer	94
	Stehende Pose im Studio	97
	Auf dem Studioboden	102
	Der Reiz der S-Pose	105
	Selbstbewusste K-Pose	109
	Klassische Stuhlposen	111

Auf einer Holzbank	116
Anmutig vor einem Geländer posieren	119
Lässige Posen vor einem hohen Gitterzaun	122
Sitzposen auf einer niedrigen Steinmauer	126
Führende Linien in der Pose verwenden	130
Posen in einer Nische umsetzen	134
Kreative Posen auf einer Treppe	137

MÄNNER

Stehende Pose im Studio	141
Lässige Sitzpose im Studio	146
Ausdrucksstarke Gesten	149
Sitzposen für ein Outdoorshooting	155
Hockende Posen für ein Outdoorshooting	158
Sitzposen auf einer niedrigen Mauer	161
Anlehnen an eine Wand	164

FASHION

Posen an einer Säule	167
Dynamische Posen an einem Geländer	172
Fashion am Steg	176
Casual-Outfit-Shooting	180
Einfache Fashion-Posen im Studio	184
Dynamische Posen auf einem Stuhl	188
Fashion-Posen auf dem Studioboden	193
Ausdrucksstarke Powerposen	197

PAARE

Paarposen im Stehen	202
Bodennahe Sitzpose	206
Liegende Posen	209
Eng umschlungene Paarposen	212

FAMILIEN UND GRUPPEN

Familienfoto im Stehen	216
Familienfoto im Sitzen	220

KINDER

Energetische Stehposen	224
Elegante Pose im Stehen	229

Tanzpose	232
Lockere Posen im Sitzen	235
Klassische Seitenpose	238
Posen auf einem Hocker	241
Stuhllehne einbeziehen	245
Cooler Sitzposen auf einer Bank	249
 SCHWANGERE	
Grundpose im Stehen für ein Babybauchshooting	254
Elegante Stehposen für ein Babybauchshooting	257
Bodenposen für ein Babybauchshooting	260
Posen mit dem Partner	264
 AKT UND BOUDOIR	
Seitliche Aktposen im Stehen	270
Aktrückenposen	274
Aktposen auf einem Hocker	277
Aktposen auf dem Boden	281
Aktposen im Knien	285
Aktposen in der Hocke	288
Sinnliche Aktposen im Liegen	291
Boudoir-Posen im Sitzen	295
Boudoir-Posen im Stehen	299
Boudoir-Posen im Liegen	303
 Index	
	306