

Inhaltsverzeichnis

1	Unterstützung beim An- und Ausziehen (Situation 1.1)	1	3
1.1	Grundsätze beim An- und Ausziehen	1	4
1.2	Hilfsmittel zum An- und Ausziehen	1	6
1.3	Besondere Punkte zur Beachtung bei Beeinträchtigungen	1	7
1.4	Überbetrieblicher Kurs	1	9
2	Hilfestellung bei der Ausscheidung (Situation 1.2)	1	16
2.1	Bedeutung der Ausscheidung für den Menschen	1	17
2.2	Bau und Funktion der Ausscheidungsorgane	1	18
2.3	Beobachtung der Ausscheidung	1	22
2.4	Inkontinenz	1	25
2.5	Hilfestellung bei der Ausscheidung – Prinzipien	1	26
2.6	Hilfestellung bei der Ausscheidung – Begleitung zur Toilette und Toilettentraining	1	28
2.7	Allgemeine Hilfsmittel für die Ausscheidung	1	29
2.8	Hilfestellung bei der Ausscheidung – Hilfsmittel bei Inkontinenz	1	31
2.9	Massnahmen bei Verdauungsstörungen und Erbrechen	1	33
2.10	Gewinnung und Untersuchung von Urin und Stuhl	1	34
2.11	Ekel und Scham	1	35
2.12	Überbetrieblicher Kurs	1	38
3	Körperpflege (Situation 1.3)	1	50
3.1	Bedeutung der Körperpflege für den Menschen	1	51
3.2	Bau und Funktion der Haut und Hautveränderungen	1	51
3.3	Grundsätze der Körperpflege	1	55
3.4	Pflegehandlungen	1	57
3.5	Sexualität	1	63
3.6	Überbetrieblicher Kurs	1	67
4	Prophylaxen (Situation 1.4)	1	115
4.1	Bedeutung von Sicherheit für den Menschen	1	116
4.2	Dekubitusprophylaxe	1	116
4.3	Kontrakturenprophylaxe	1	119
4.4	Pneumonieprophylaxe	1	121
4.5	Thromboseprophylaxe	1	124
4.6	Sturzprophylaxe	1	126
4.7	Überbetrieblicher Kurs	1	128
5	Unterstützung bei Mobilisationen, Lagerungen und Transfers (Situation 1.5)	1	157
5.1	Bedeutung der Mobilität für den Menschen	1	158
5.2	Bau und Funktion des Bewegungsapparats	1	159
5.3	Kinästhetik	1	164
5.4	Lagerungen	1	165
5.5	Transfer	1	165
5.6	Mobilisation	1	166
5.7	Überbetrieblicher Kurs	1	169

6	Mitwirken und Unterstützen bei Gesundheits- und Körperpflege (Situation 1.6)	1	188
6.1	Bau und Funktion des Herz-Kreislauf-Systems	1	189
6.2	Körpergewicht und Körpergrösse messen	1	191
6.3	Vitalzeichenkontrolle	1	192
6.4	Reinigung der Messgeräte	1	199
6.5	Dokumentation der Messergebnisse	1	199
6.6	Überbetrieblicher Kurs	1	200
7	Ausserordentliche Situationen erkennen (Situation 1.7)	1	232
7.1	Typische Notfallsituationen und Massnahmen	1	232
7.2	Wichtige Notfallnummern	1	238
7.3	Überbetrieblicher Kurs	1	239
	Literatur- und Quellenverzeichnis	1	242
	Stichwortverzeichnis	1	243
	Abbildungsverzeichnis	1	245