

Inhalt

1	Einführung	1
1.1	Die Bedeutung der Psychosomatik für die Zahnmedizin	1
1.2	Biopsychosoziale Medizin und zahnärztliche Tätigkeit	5
2	Grundlagen	9
2.1	Grundlagen der Psychologie in der zahnärztlichen Praxis	9
2.1.1	Einführung	9
2.1.2	Sozialpsychologische Grundlagen	10
2.1.3	Lernpsychologische Grundlagen	18
2.1.4	Biologische und emotionspsychologische Grundlagen	26
2.2	Grundlagen der Psychosomatischen Medizin	34
2.2.1	Einführung	34
2.2.2	Diagnostik	36
2.2.3	Zur Frage der ursächlich psychosomatischen Mitbeteiligung	37
2.2.4	Theoretische Modelle	38
2.2.5	Placeboeffekte	44
2.2.6	Zum Unterschied zwischen Psychosomatik und Psychiatrie	44
2.3	Psychiatrische Krankheitsbilder	45
2.3.1	Einführung	45
2.3.2	Depression	46
2.3.3	Angst	50
2.3.4	Sucht	54
2.3.5	Persönlichkeitsstörungen	58
2.4	Grundlagen der Neurologie	64
2.4.1	Psychosomatik und Neurobiologie	64
2.4.2	Wichtige Krankheitsbilder für den Zahnmediziner	64
2.4.3	Extrapyramidales System, episodische und paroxysmale Krankheiten	67
2.4.4	Neuralgie	68

3	Praxis	75
3.1	Die biopsychosoziale Anamnese und das ärztliche Gespräch	75
3.1.1	Der »erste Eindruck«	75
3.1.2	Kommunikation	75
3.1.3	Gesprächsführung und Zahnarzt-Patient-Beziehung	77
3.1.4	Das Setting für die Anamnese	78
3.1.5	Formen der Anamnese	79
3.1.6	Die biopsychosoziale Anamnese	81
3.1.7	Kommunikation mit »schwierigen« Patienten	93
3.2	Zahnärztliche psychosomatische Grundversorgung und interdisziplinäre Zusammenarbeit	94
3.2.1	Aufgaben und Grenzen	94
3.2.2	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	100
3.2.3	Balint-Gruppen	103
3.2.4	Krisenintervention	105
3.3	Spezielle Krankheitsbilder	107
3.3.1	Somatoforme Schmerzstörung	107
3.3.2	Chronischer Gesichtsschmerz	113
3.3.3	Kraniomandibuläre Dysfunktion und Bruxismus	130
3.3.4	Tinnitus	143
3.3.5	Körperdysmorphie Störungen und ästhetische Behandlungswünsche	148
3.3.6	Psychogene Prothesenunverträglichkeit	155
3.3.7	Materialunverträglichkeit	162
3.3.8	Mundschleimhautbrennen	165
3.3.9	Essstörungen	174
3.3.10	Zahnbehandlungsangst und Zahnbehandlungsphobie	186
3.4	Forensische Aspekte bei der zahnärztlichen Behandlung psychosomatisch kranker Patienten	198
3.4.1	Einführung	198
3.4.2	Sorgfaltspflicht	199
3.4.3	Aufklärungspflicht	201
3.4.4	Dokumentationspflicht	203
3.4.5	Verschwiegenheitspflicht	204
3.4.6	Umgang mit dem Misserfolg	204

4	Anhang	207
4.1	Psychotherapeutische Behandlungsverfahren	207
4.1.1	Einführung	207
4.1.2	Psychoanalyse	208
4.1.3	Tiefenpsychologische Therapie	209
4.1.4	Verhaltenstherapie	210
4.1.5	Gesprächspsychotherapie	210
4.1.6	Zahnärztliche Hypnose	210
4.1.7	Hypnotherapie	211
4.1.8	Entspannungsverfahren	211
4.1.9	Körperarbeit, Körpertherapie und Körperpsychotherapie	212
4.2	Fachtherapeuten und Fachinstitutionen	213
4.2.1	Fachtherapeuten	213
4.2.2	Fachinstitutionen	215
4.3	Klassifikationssysteme und Leitlinien	216
4.3.1	Einführung	216
4.3.2	Klassifikationssysteme	217
4.3.3	Leitlinien	219
4.4	Die Bedeutung psychometrischer Testverfahren	221
5	Literatur	225
6	Sachverzeichnis	243