

Inhaltsverzeichnis

1 EINLEITUNG UND UNTERSUCHUNGSANSATZ	3
2 LITERATURÜBERSICHT	6
2.1 Die Sportart Triathlon	6
2.2 Die Leistungsstruktur des Triathlons	7
2.3 Das physiologische Profil des Triathleten	8
2.4 Betrachtungen zu den Teildisziplinen und Belastungsübergängen im Triathlon	11
2.4.1 Schwimmen	11
2.4.2 Radfahren	12
2.4.3 Laufen	16
2.4.4 Der Belastungsübergang Schwimmen – Radfahren	19
2.4.5 Der Belastungsübergang Radfahren - Laufen	20
2.5 Möglichkeiten der Beschreibung der ganzheitlichen Bewegungskoordination unter nichtlinearem Aspekt.	25
2.5.1 Nichtlineare Zeitreihenanalytik	26
2.5.2 Ordnungsparameteranalyse	27
3 METHODIK	29
3.1 Stichprobe	29
3.2 Untersuchungsdesign	30
3.2.1 Testprotokoll.....	30
3.2.2 Datenerfassung	33
3.2.3 Datenverarbeitung	36
3.2.4 Datenauswertung	40
3.3 Methodenkritik	43
3.3.1 Kinematische Datengewinnung	43
3.3.2 EMG-Datengewinnung	44

4 ERGEBNISSE UND INTERPRETATION.	46
4.1 Radbelastung	46
4.2 Laufbelastung	47
4.2.1 Verhalten biomechanischer Parameter	50
4.2.2 Gesamtbewegungskoordination	54
4.2.3 Gegenüberstellung der inneren und äußeren Bewegungsdaten	63
4.2.4 Intramuskuläre Koordination	65
4.2.5 Intermuskuläre Koordination	82
5 ZUSAMMENFASSUNG	84
6 RESÜMEE UND AUSBLICK	92
LITERATURVERZEICHNIS	93
ABBILDUNGSVERZEICHNIS	98
TABELLENVERZEICHNIS	102
ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS	103