

Alternatives im Napf 4  
Von Jägern, Aas- und Pflanzenfressern 8

Zutaten für eine ausgewogene

Rohernährung 10

Obst und Gemüse 10

Getreide 18

Fleisch und Knochen 21

Öle, Fette, Nüsse und Fisch 34

Milchprodukte und Eier 39

Kräuter und andere gesunde Helferlein 43

Rezeptvorschläge 48

Eine Woche lang auf BARF 49

Leckeres für zwischendurch 52

Futtertabelle 55

Mit dem Rohkost-Hund

auf Reisen 56

## **Infektionsgefahr durch**

**Rohfütterung** 60

**Bakterien und Co** 61

**Angemessen ausgewogen** 64

**Ausgewogen über Wochen** 65

**Der Hundesenior** 66

**Hundekinder und Rohkost** 68

**Umstellung auf Rohkost-  
fütterung** 72

**Fütterungspraxis** 73

**Die Sache mit dem Fastentag** 75

**Von heute auf morgen oder peu-à-peu?** 76

**Wie Hunde auf die Umstellung reagieren** 78

**BARF nicht um jeden Preis** 80

**Service** 82

**Nützliche Adressen** 83

**Zum Weiterlesen** 84

**Register** 86