

Alternatives im Napf 4  
Von Jägern, Aas- und Pflanzenfressern 8

Zutaten für eine ausgewogene  
Rohernährung 10  
Obst und Gemüse 10  
Getreide 18  
Fleisch und Knochen 21  
Öle, Fette, Nüsse und Fisch 34  
Milchprodukte und Eier 39  
Kräuter und andere gesunde Helferlein 43

Rezeptvorschläge 48  
Eine Woche lang auf BARF 49  
Leckerer zwischendurch 52  
Futternstabelle 55

Mit dem Rohkost-Hund  
auf Reisen 56

## Infektionsgefahr durch

Rohfütterung 60

Bakterien und Co 61

Angemessen ausgewogen 64

Ausgewogen über Wochen 65

Der Hundeseniör 66

Hundekinder und Rohkost 68

## Umstellung auf Rohkost- fütterung 72

Fütterungspraxis 73

Die Sache mit dem Fastentag 75

Von heute auf morgen oder peu-à-peu? 76

Wie Hunde auf die Umstellung reagieren 78

BARF nicht um jeden Preis 80

Service 82

Nützliche Adressen 83

Zum Weiterlesen 84

Register 86