

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Mitwirkung bei der Umsetzung der Tagesstruktur der Klienten (Situation 2.1)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1.1	Grundlagen der Soziologie	2	4
1.2	Bedeutung der Tagesstruktur für den Menschen	2	6
1.3	Wichtige Punkte bei der Umsetzung der Tagesstruktur	2	7
1.4	Überbetrieblicher Kurs	2	8
<b>2</b>	<b>Aktivierung (Situation 2.2)</b>	<b>2</b>	<b>11</b>
2.1	Bedeutung von Aktivierung	2	12
2.2	Worauf muss man bei der Aktivierung achten?	2	12
2.3	Aktivierende Angebote – Beispiele	2	14
2.4	Aktivitäten anregen und umsetzen	2	22
2.5	Rituale und ihre Bedeutung	2	23
2.6	Überbetrieblicher Kurs	2	24
<b>3</b>	<b>Begleitung von Klienten auf Wegen (Situation 2.3)</b>	<b>2</b>	<b>27</b>
3.1	Interne und externe Wege	2	28
3.2	Wege planen	2	28
3.3	Orientierung und Orientierungshilfen	2	29
3.4	Transportmittel organisieren	2	31
3.5	Begleitung auf Wegen: Worauf muss geachtet werden?	2	32
<b>4</b>	<b>Klientinnen und Klienten beim Essen und Trinken unterstützen (Situation 2.4)</b>	<b>2</b>	<b>33</b>
4.1	Bedeutung von gemeinsamen Mahlzeiten und Ritualen	2	34
4.2	Worauf bei der Unterstützung beim Essen und Trinken zu achten ist	2	35
4.3	Beobachten und Dokumentieren	2	38
4.4	Medikamente und ihre Abgabe	2	41
4.5	Überbetrieblicher Kurs	2	46
<b>5</b>	<b>Mit und für Klienten Frühstück und Zwischenmahlzeiten vorbereiten (Situation 2.5)</b>	<b>2</b>	<b>57</b>
5.1	Bedeutung des Zubereitens von Frühstück und Zwischenmahlzeiten	2	58
5.2	Zu beachten beim Zubereiten kleiner Mahlzeiten	2	59
5.3	Vorgehen bei der Zubereitung von Zwischenmahlzeiten mit Klienten	2	61
5.4	Überbetrieblicher Kurs	2	62
<b>6</b>	<b>Klientenbezogen handeln und aufmerksam die Beziehung gestalten (Situation 2.6)</b>	<b>2</b>	<b>69</b>
6.1	Rechtliche Grundlagen in der Betreuungsarbeit	2	70
6.2	Beziehungsgestaltung	2	72
6.3	Die Haltung der Assistentin / des Assistenten Gesundheit und Soziales	2	73
6.4	Umgang mit Menschen mit Behinderungen	2	74
6.5	Umgang mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen	2	80
6.6	Überbetrieblicher Kurs	2	85

<b>7</b>	<b>Ruhen und Schlafen (Situation 2.7)</b>	<b>2</b>	<b>88</b>
7.1	Die Bedeutung des Ruhens und Schlafens für den Menschen	2	89
7.2	Schlafen und Wachsein	2	89
7.3	Der gesunde Schlaf	2	90
7.4	Schlafstörungen	2	92
<b>8</b>	<b>Bei der Begleitung von Sterbenden mitwirken (Situation 2.8)</b>	<b>2</b>	<b>94</b>
8.1	Bedeutung des Sterbens für den Menschen	2	95
8.2	Begleitung und Pflege von Sterbenden	2	100
8.3	Nach dem Tod	2	103
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>2</b>	<b>105</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>2</b>	<b>106</b>
	<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>2</b>	<b>107</b>