

Vorwort von Prof. Dr. med. Reinhard Haller	11
Einleitung	15

Anfälligkeit für NarzisstInnen	19
Ängste	23
Ärztinnen und Ärzte	28
Aufklärung	28
Bagatellisierung	31
Bauchgefühl	36
Co-Abhängigkeit	39
Coming Home – zu sich kommen	39
Depression	41
EDEN	46
Empathie	48
Finanzen und materieller Besitz	51
Forgiveness – sich selbst vergeben	58
Frauenhäuser	60
Gaslighting	61
Gesundheit	65
Gewalt	70
Grauer Fels (Gray Rock)	81
Heilung	82
Hilfe von Behörden und Institutionen	88



Hoffnung 92  
Ideale PartnerInnen 95  
Kinder 100  
Kollusion 110  
Kommunikation 113  
Konflikte und Konfliktlösung 114  
Kontakt nach der Trennung 118  
Love Bombing 124  
Lügen 129  
Macht 133  
Manipulation 135  
Männer 141  
Mediation 147  
Mobbing 147  
NARP – Narcissistic Abuse Recovery Program 151  
Narzissmus – Ursachen 154  
Narzissmus – verschiedene Ausprägungen 156  
Narzisstischer Missbrauch in Beziehungen 161  
Narzisstische Zufuhr 167  
Neue Partnerschaft 169  
Onlineforen 169  
Opferrolle 170  
Polizei 174  
Prozesse und Klagen 174  
Ratgeberliteratur 176  
Rechtfertigen 177  
Ressourcen 178  
Scham 182  
Schuldgefühle 184  
Selbstaufgabe 187  
Selbstfürsorge 188



Selbsthilfegruppen und Onlineforen 192  
Selbstverantwortung 194  
Selbstwertgefühl 196  
Sexualität 200  
Sozialämter 202  
Soziale Isolation 202  
Stalking 206  
Stress 209  
Suchterkrankungen 213  
Suizid 217  
TherapeutInnen und Ärztinnen und Ärzte 220  
Therapie – NarzistInnen 222  
Therapie – von narzisstischem Missbrauch Betroffene 223  
Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung  
(PTBS) 229  
Trennung – emotionale und körperliche Belastungen 233  
Trennung – praktisches Vorgehen 241  
Umfeld 248  
Verletzungen, seelische 252  
Vertrauen und Vertrauensbruch 259  
Verzweiflung überwinden 261  
Wut und Aggression 261

Dank 268