

Inhalt

<u>Unterwegs</u>	<u>4</u>	Stadtspaziergang	168
		Kurse	169
		Tokio für Kinder	169
<u>Highlights</u>	<u>6</u>	Geführte Touren	170
		Feste & Events	170
		Schlafen	170
		Essen	180
		Ausgehen	192
		Unterhaltung	195
		Shoppen	201
		An- & Weiterreise	205
		Unterwegs vor Ort	206
<u>Reiseziel Japan</u>	<u>22</u>	Rund um Tokio	210
<u>Bevor es losgeht</u>	<u>25</u>	NÖRDLICH VON TOKIO	211
<u>Veranstaltungs- kalender</u>	<u>30</u>	Nikkō	211
		Rund um Nikkō	218
<u>Reiserouten</u>	<u>32</u>	Gunma-ken	220
		Mito	221
<u>Geschichte</u>	<u>39</u>	WESTLICH VON TOKIO	222
		Ghibli-Museum	222
<u>Kultur</u>	<u>58</u>	Takao-san	222
		Region Oku-Tama	223
<u>Essen & Trinken</u>	<u>80</u>	Rund um den Fuji	223
		Region Hakone	230
<u>Natur & Umwelt</u>	<u>102</u>	Izu-hantō	236
		SÜDLICH VON TOKIO	244
<u>Onsen</u>	<u>107</u>	Yokohama	245
		Kamakura	251
<u>Architektur</u>	<u>113</u>	ÖSTLICH VON TOKIO	257
		Narita	257
<u>Skifahren in Japan</u>	<u>121</u>	IZU-SHOTŌ	259
		Ō-shima	260
<u>Tokio</u>	<u>127</u>	Nii-jima	261
Geschichte	128	Shikine-jima	261
Orientierung	128	Kōzu-shima	262
Praktische Informationen	129	Miyake-jima	263
Gefahren & Ärgernisse	154	Hachijō-jima	263
Sehenswertes	154	OGASAWARA-SHOTŌ	264
Aktivitäten	168	Chichi-jima	265
		Haha-jima	266
		Zentral-Honshū	268
		NAGOYA	270
		Geschichte	270

Orientierung	271	Fukui	347	Streckennetzpläne	441
Praktische Informationen	271	Eiheiji	348	KÖBE	449
Sehenswertes	274	Tōjinbō	348	Orientierung	449
Feste & Events	277	Tsuruga	348	Praktische Informationen	449
Schlafen	277	Obama	349	Sehenswertes	450
Essen	279			Feste & Events	452
Ausgehen	280	Kansai	351	Schlafen	452
Unterhaltung	281	KYOTO	352	Essen	453
Shoppen	281	Geschichte	352	Ausgehen	454
An- & Weiterreise	281	Klima	354	An- & Weiterreise	454
Unterwegs vor Ort	282	Orientierung	354	Unterwegs vor Ort	455
RUND UM NAGOYA	282	Praktische Informationen	355	HIMEJI	455
Tokoname	282	Sehenswertes	357	Orientierung & Praktische	
Inuyama	284	Aktivitäten	395	Informationen	455
Rund um Inuyama	286	Feste & Events	396	Sehenswertes	455
Gifu	287	Schlafen	397	Feste & Events	457
Gujō-Hachiman	288	Essen	402	Schlafen	457
REGION HIDA	289	Ausgehen	408	Essen	457
Takayama	289	Unterhaltung	409	An- & Weiterreise	458
Hida-Furukawa	298	Shoppen	411	NARA	458
Shirakawa-gō & Gokayama	299	An- & Weiterreise	412	Geschichte	459
NATIONALPARK		Unterwegs vor Ort	413	Orientierung	459
JAPANISCHE ALPEN	303	SHIGA-KEN	416	Praktische Informationen	459
Kamikōchi	303	Ōtsu	416	Sehenswertes	461
Shirahone-Onsen	306	Ishiyama-dera	416	Geführte Touren	464
Hirayu-Onsen	307	Miho-Museum	416	Feste & Events	465
Fukuchi-Onsen	284	Hikone	418	Schlafen	465
Shin-Hotaka-Onsen	308	Nagahama	418	Essen	466
NAGANO-KEN	308	NORD-KANSAI	419	Ausgehen	467
Nagano	308	Moroyose	419	An- & Weiterreise	467
Togakushi	314	Takeno	419	Unterwegs vor Ort	468
Obuse	315	Kinosaki	420	RUND UM NARA	468
Yudanaka	315	Tango-hantō	421	Südwestliche Tempel	469
Shiga Kōgen	316	Amanohashidate	422	Rund um Yamato-Yagi	471
Nozawa-Onsen	317	Maizuru	422	Asuka	472
Hakuba	318	OSAKA	423	Rund um Sakurai	472
Bessho-Onsen	321	Geschichte	423	Yoshino	473
Matsumoto	322	Orientierung	423	KII-HANTŌ	474
Hotaka	326	Praktische Informationen	424	Wakayama	475
Region Kiso-Tal	327	Sehenswertes & Aktivitäten	425	Kōya-san	475
TOYAMA-KEN	330	Feste & Events	433	Shirahama	481
Toyama	330	Schlafen	433	Kushimoto, Shiono-misaki	
Alpenroute		Essen	435	& Kii-Ōshima	482
Tateyama-Kurobe	331	Ausgehen	438	Nachi & Kii-Katsuura	483
ISHIKAWA-KEN	331	Unterhaltung	438	Shingū	484
Kanazawa	332	Shoppen	439	Hongū	484
Noto-hantō	341	An- & Weiterreise	439	Yunomine, Watarase &	
Hakusan-Nationalpark	346	Unterwegs vor Ort	440	Kawa-Yu-Onsen	484
FUKUI-KEN	347			ISE-SHIMA	485
				Ise	485

Toba	488
Ago-wan, Kashikojima & Goza	489
Südlich der Insel Kashikojima	489

West-Honshū 490

OKAYAMA-KEN	491
Okayama	491
Bizen	497
Hattōji	498
Kurashiki	499
HIROSHIMA-KEN	502
Südliches Hiroshima-ken	502
Nördliches Hiroshima-ken	505
Hiroshima	505
Miyajima	513
DIE INLANDSEE	515
Shōdo-shima	516
Naoshima	518
Kasaoka-Inseln	519
Seto-Uchi Shimanami	
Kaidō	520
Inno-shima	521
Ikuchi-jima	521
Ōmi-shima	522
YAMAGUCHI-KEN	522
Iwakuni	522
Yamaguchi	524
Akiyoshi-dai	526
Shimonoseki	527
Tawarayama-Onsen	531
Hagi	531
SHIMANE-KEN	536
Tsuwano	536
Ōda	540
Izumo	541
Matsue	543
Rund um Matsue & Izumo	547
Oki-shotō	547
TOTTORI-KEN	547
Daisen	547
An der Küste entlang nach Tottori	548
Tottori	548
Nationalpark San-in-Küste	550

Nord-Honshū 552

FUKUSHIMA-KEN	553
Aizu-Wakamatsu	553

Kitakata	558
Bandai-Plateau	558
MIYAGI-KEN	559
Sendai	559
Matsushima & Oku-Matsushima	566
Ishinomaki	568
Kinkasan	569
Naruko-Onsen	570
IWATE-KEN	571
Hiraizumi	571
Tōno-Tal	574
Morioka	577
AOMORI-KEN	581
Aomori	581
Hakkōda-san	584
Shimokita-hantō	585
Hirosaki	586
Iwaki-san	588
Aoni-Onsen	589
Towada-ko	589
AKITA-KEN	590
Hachimantai	590
Tazawa-ko	592
Kakunodate	593
Akita	595
YAMAGATA-KEN	598
Tobi-shima	598
Tsuruoka	598
Dewa Sanzan	601
Yamagata	603
Tendō	604
Zaō-Onsen	604
Yamadera	606
Yonezawa	606
NIIGATA-KEN	607
Niigata	607
Myōkō Kōgen	611
Sado-ga-shima	612
Naeba	617
Echigo-Yuzawa-Onsen	618

Hokkaidō 619

SAPPORO	624
DŌ-NAN	634
Hakodate	635
Matsumae	640
Esashi	640
DŌ-Ō	640

Otaru	641
Niseko	644
Rusutsu	648
Shikotsu-tōya-Nationalpark	648
Muroran	653
DŌ-HOKU	654
Asahikawa	654
Wakkanai	658
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	661
Biei	665
Furano	666
Daisetsuzan-Nationalpark	668
DŌ-TŌ	672
Abashiri	672
Akan-Nationalpark	675
Kushiro	680
Shiretoko-Nationalpark	682
TOKACHI	684
Obihiro	684
Ikeda	685
Erimo-Misaki	686

Shikoku 687

TOKUSHIMA-KEN	688
Tokushima	688
Rund um Tokushima	693
Iya-Tal	695
Südliches Tokushima-ken	698
KŌCHI-KEN	699
Von Tokushima nach Kōchi	699
Kōchi	701
Von Kōchi nach Ashizuri-misaki	706
Ashizuri-misaki	707
EHIME-KEN	707
Uwajima	707
Von Uwajima nach Matsuyama	710
Matsuyama	712
Rund um Matsuyama	717
KAGAWA-KEN	718
Von Matsuyama nach Takamatsu	718
Takamatsu	722
Rund um Takamatsu	725

Kyūshū 727

FUKUOKA-KEN	729
Fukuoka (Hakata)	729
Dazaifu	742
Futsukaichi-Onsen	742
Tachiarai	743
Kurume	743
SAGA-KEN	743
Karatsu	743
Yobuko	745
Imari	745
Arita	746
NORDWEST-INSELN	747
Iki	747
Hirado-shima	747
Gotō-rettō	748
NAGASAKI-KEN	748
Nagasaki	748
Rund um Nagasaki	761
SHIMABARA-HALBINSEL	761
Unzen	761
Shimabara	762
KUMAMOTO-KEN	764
Kumamoto	764
Yamaga- & Kikuchi-Onsen	770
Rund um den Aso-san	770
Kurokawa-Onsen	774
Amakusa-Archipel	775
KAGOSHIMA-KEN	775
Kirishima-Yaku-Nationalpark	775
Kirishima-Shi Kokubu	778
Kagoshima	778
Sakurajima	786
Satsuma-Halbinsel	788
Rund um die Satsuma-Halbinsel	790
Ōsumi-Halbinsel	790
MIYAZAKI-KEN	790
Miyazaki	790
Aoshima & Kaeda	794
Udo-Jingū	796
Obi	796
Nichinan-kaigan	
& Kap Toi	796
Saitobaru	797
Takachiho	797
ŌITA-KEN	799

Usuki	799
Beppu	799
Kunisaki-Halbinsel	805
Yufuin	806
Von Yufuin zum Aso-san	807

Okinawa & die Südwest-Inseln 808

KAGOSHIMA-KEN	811
Ōsumi-shotō	811
Tokara-rettō	818
Amami-shotō	818
OKINAWA-KEN	824
Okinawa-hontō	825
Inseln in der Nähe von Okinawa-hontō	834
Miyako-shotō	836
Yaeyama-shotō	840

Allgemeine Informationen 853

Aktivitäten	853
Alleinreisende	854
Arbeiten in Japan	855
Botschaften & Konsulate	856
Ermässigungen	857
Essen	857
Feiertage & Ferien	857
Feste & Events	858
Fotos	858
Frauen unterwegs	858
Freiwilligenarbeit	858
Gefahren & Ärgernisse	859
Geld	859
Gepäckaufbewahrung	861
Internetzugang	861
Karten & Stadtpläne	862
Kinder	862
Klima	862
Kurse	863
Öffnungszeiten	864
Post	864
Rechtsfragen	865
Reisen mit Behinderung	865
Schwule & Lesben	865
Shoppen	866
Telefon	868

Toiletten	870
Touristeninformation	870
Unterkunft	870
Versicherung	876
Visa	877
Zeit	878
Zoll	878

Verkehrsmittel & -wege 879

AN- & WEITERREISE	879
Einreise	879
Flugzeug	879
Auf dem Landweg	881
Auf dem Seeweg	881
UNTERWEGS VOR ORT	882
Auto & Motorrad	882
Bus	885
Fahrrad	886
Flugzeug	887
Nahverkehr	888
Schiff/Fähre	889
Trampen	890
Zug	890

Gesundheit 895

VOR DER REISE	895
Versicherung	895
Impfungen	895
Infos im Internet	896
Weiterführende Lektüre	896
UNTERWEGS	897
Thrombose	897
Jetlag & Reiseübelkeit	897
IN JAPAN	897
Medizinische Versorgung & Kosten	897
Infektionen	898
Durchfallerkrankungen	899
Gesundheitsrisiken	899
Frauen & Gesundheit	900
Reisen mit Kindern	900
Traditionelle Medizin	900

Sprache 901

Grammatik	901
Japanische Schrift	902
Lateinische Umschrift	902

Japanisch lernen	902	Verständigung	906	Hinter den	
Aussprache	902	Wegweiser	907	<u>Kulissen</u>	<u>915</u>
Fragewörter	903	Zahlen	907	<u>Register</u>	<u>921</u>
Gesundheit	903	Zeit & Datum	907	<u>Kartenlegende</u>	
Konversation & Nützliches	903	<u>Glossar</u>	<u>908</u>	<u>& Impressum</u>	<u>936</u>
Shopper &		<u>Die Autoren</u>	<u>912</u>		
Dienstleistungen	905				
Unterkunft	905				
Verkehrsmittel	906				